

KAYASTH
Caters & Event Management

Rajendra Deochand Kayasth-9657572742 | 7350565657

Karanja Chowk, Shiv Shopping Complex, Buldana-443001

RNI NO-MAHMAR/2022/90217

दैनिक निडर निर्भिड
जन्संचलन
त्यापक जनचळवळीचा प्रहरी!

संपादक : जितेंद्र कायस्थ

Email- jansanchlan@gmail.com

Mob- 9822720784

आकर्षक व दर्जेदार स्कीमसह
युसीएन सिटी डिजिटल सेट-टॉप बॉक्स आपल्या घरी..

UCN
Digital TV & Broadband Services

संपर्क :- 9129582958
पत्ता - शिव शॉपिंग कॉम्प्लेक्स बुलडाणा अर्बन मुख्यालय समोर बुलडाणा

वर्ष ३ रे

अंक : १९८ वा सोमवार दि २२ सप्टेंबर २०२५ पृष्ठ ८

किंमत ३ रुपये

गैरव्यवहारात दोषी आढळून आल्यावरही कारवाई नाही!

जिल्हा सामान्य रुग्णालय भ्रष्टाचार प्रकरण!

जनसंचलन/बुलढाणा

रुग्णसेवेचा आव आणत जिल्हा सामान्य रुग्णालयातील शासनाचे कोट्यावधी रुपये गिळंकृत करणारे काही अधिकारी व कर्मचारी चौकशीत दोषी आढळून आले तरी अद्यापही ते कारवाई पासून दूर असल्याने उजळ माथ्याने फिरत आहेत. या दोषींवर तत्कालीन आरोग्य उपसंचालक अकोला डॉ. कमलेश भंडारी यांनी कारवाईचे निर्देश दिले आहेत. बुलढाणा सामान्य रुग्णालयात करोडों चा भ्रष्टाचार झाला आहे. झालेल्या गैरव्यवहारात दोषी असलेल्या काही कर्मचा-यांवर कार्यवाही झाली नाही. विजतंत्री यांच्याकडे २१ मे २०१८ ते डिसेंबर २०२० या कालावधीमध्ये कंत्राटी सेवेचा कार्यभार असताना

कंत्राटी वस्त्रधुलाई सेवा घेतांना त्यांचे दरामध्ये प्रचंड तफावत होती व अवाजवी दराने सदरची देयके अदा करण्यात आली तसेच कंत्राटी स्वच्छता सेवा घेत असतांना सार्वजनिक बांधकाम विभाग यांच्याकडून जागेचे मोजमाप करून ई-निविदा प्रसिद्ध करणे अपेक्षित असतांना मोघम स्वरूपात ई-निविदा करून देयके अदा करण्यात आली. तसेच उच्चस्तरीय समितीची मान्यता न घेता अवैधरित्या घेण्यात आलेल्या कंत्राटी वाहनचालक यांचे सुध्दा देयके अदा करण्यात आली. शिवाय सक्षम प्राधिकारी तथा उपसंचालक यांचे मान्यते आधी किंवा मान्यते शिवाय पुरवठा आदेश किंवा करारनामे करण्यात आले. तसेच सामान्य रुग्णालय, खामगाव करीता

वस्त्रधुलाईचे दर निविदाधारकाने भरलेले नसतांना सुध्दा दरमहा ९८००० इतक्या दराने कंत्राट देण्यात आले. कंत्राटी स्वरूपाची देयके अदा होतांना कंत्राटदार यांनी त्यांचे कंत्राटी कर्मचारी यांना नियमानुसार किमान वेतन, त्यांचे ईएसआयसी, पोपीएफ इत्यादी वजाती केल्या किंवा नाही याबाबत पडताळणी करणे आवश्यक असतांना तसे करण्यात आले नाही, तसेच कार्यालयीन फर्निचर, कुलर्स, मोटर्स, बेड, रुग्णालयीन साहित्य हे महारष्ट्र लघु उद्योग महामंडळाकडून खरेदीसाठी राखीव ठेवण्यात आलेले असतांना स्थानिकरित्या खरेदी करण्यात आली. परिणामी दोषींवर तत्कालीन आरोग्य उपसंचालक अकोला डॉ. कमलेश भंडारी यांनी एका पत्राद्वारे



कारवाईचे निर्देश दिले आहेत. भ्रष्टाचाराच्या भानगडी अनेक जिल्हा सामान्य रुग्णालय एक अजून बरेच काही पुढील भागात

समृद्धी महामार्गावर कारचे टायर फुटून अपघात तिघे गंभीर जखमी

जनसंचलन/बुलढाणा

समृद्धी महामार्गावर दुसरवीडजवळ दि. २१ नोव्हेंबर रोजी दुपारी ४.३० वाजताच्या सुमारास कारचा अपघात घडला. कार चालकाला अचानक डुलकी लागल्याने त्याचे नियंत्रण सुटले आणि कार मिडल बॅरियरला धडकली. अपघातात (एम. एच.३१ ई.के. ६१०५) क्रमांकाच्या कारचे नुकसान झाले असून, तिघे गंभीररित्या जखमी झाले आहेत. जखमींमध्ये चालक विवेक मालविया, पवन मोरे व सुरेंद्र रामटेके यांचा समावेश आहे. हे तिघेही शिर्डी येथून नागपूरकडे जात होते. अपघातामुळे महामार्गावर काही वेळ वाहतूक खोळंबली होती. घटनास्थळी स्थानिक पोलिस व रुग्णवाहिका तातडीने दाखल



झाल्या आणि जखमींना जवळच्या रुग्णालयात दाखल करण्यात आले. सध्या, जखमींवर उपचार सुरू आहेत. अपघातात कारचे मोठ्या प्रमाणात नुकसान झाले. स्थानिक पोलिसांनी घटनास्थळी पोहोचून अपघाताचा पंचनामा केला असून, चालकावर डुलकी लागल्यामुळे अपघात झाला का याची तपासणी सुरू

आहे. समृद्धी महामार्गावर होणाऱ्या अपघातांचे सत्र सुरूच आहे. समृद्धी महामार्गावर सातत्याने होत असलेल्या अपघातांबाबत उपाय योजना करण्याची आवश्यकता आहे. त्यासाठी अपघातांचा अभ्यास करण्यासाठी तज्ज्ञांची समिती नेमण्याची मागणी नागरिक करू लागले आहेत.

पोलिसांकडून अट्टल गुन्हेगारास अटक



जनसंचलन/ चिखली

दुचाकी अडवून ४७ वर्षीय व्यक्तीस मारहाण करून त्याकडील पैसे काढून घेणाऱ्या आरोपीस चिखली पोलिसांनी २४ तासांच्या आत अटक केली आहे. स्थानिक शाहूनगरमधील रामेश्वर दिनकर पवार (वय ४७) हे २० सप्टेंबरच्या दुपारी १ वाजेच्या सुमारास महामार्गावरून दुचाकीने जात असताना धनराज वाईनबारच्या पाठीमागील रोडवर आरोपी अजय बालाजी पवार

(रा. गौरक्षणावाडी, चिखली) याने त्याच्याजवळील दुचाकी रस्त्यावर आडवी लावली व रामेश्वर पवार यांना अडवून जबराने काढून घेतले व लोक पळत येत असल्याचे पाहून आरोपी शिवीगाळ करत पळून गेला. याबाबत तक्रार दाखल होताच ठाणेदार संग्राम पाटील यांनी तातडीने आरोपी अजय बालाजी पवार याच्याविरुद्ध गुन्हा दाखल करून आरोपीस शहरातील चव्हाणवाडीतून ताब्यात घेतले असून, आरोपीने गुन्हाची कबुली दिली.

...या पोरानं म्हणणं तरी काय?...

संपादकीय लेख

नेपाळच्या पंतप्रधान सुशीला कर्की यांची पंतप्रधान पदासाठीची निवड तिथल्या झूजेन झीफपिढीने डिस्कॉर्ड या समाज माध्यमावर मतदान करून केली, ही बातमी अनेकांना अचंबित करणारी आहे. असं कसं होऊ शकतं? इथपासून ते झूजेन झीफनावाची पिढी काहीतरी अजबच आहे, इथपर्यंत अनेक गोष्टी अचानक समोर आल्या आहेत. झूजेन झीफ पिढी नेमकी कशी आहे? एका वाक्यात याचं उत्तर देणं अतिशय कठीण आहे. ही पिढी वेगळी आहे कारण डिजिटलायझेशननंतर डिजिटल जगाच्या सोबतीने वाढलेली ही पहिली पिढी आहे. ही अशी पिढी आहे ज्यांच्या पालकांनी त्यांचं डिजिटल बेबीसिटिंग केलं आहे. ही मानवाच्या कोट्यवधी वर्षांच्या प्रवासातली पहिली पिढी आहे जी जन्मापासून हायब्रिड आयुष्य जगते आहे. त्यामुळे भवताल समजून घेण्याची, व्यक्त होण्याची त्यांची पद्धत वेगळी आहे. त्यांची भाषा वेगळी आहे. कालपर्यंत एखादी गोष्ट समाजमान्य होती म्हणून आज ती आपणही मानली पाहिजे हे गृहीतक न मानणारी आहे, दुसरीकडे कर्मठतेकडे जाणारी आहे. चटकन प्रभावाखाली येणारी आहे. जाणीवपूर्वक प्रभाव नाकारणारी आहे. आम्हाला जन्माला घाला म्हणून आम्ही सांगितलं नव्हतं, असं सहजपणे पालकांच्या तोंडावर म्हणणारी आहे. जागतिक युद्धांच्या, बेरोजगारीच्या, स्थलांतराच्या, वंशनाशाच्या, ग्लॅमरच्या, ब्रॅण्डिंगच्या कोलाहलात मी कोण आहे, आणि मी या जगात का आहे याचा शोध घेणारी आहे. एकीकडे डिजिटल जगात बुडून जाणारी आहे तर दुसरीकडे स्लो लिव्हिंगचा पुरस्कार करून आम्हाला कशाच्याही मागे धावत सुटायचं नाही, असं ठामपणे म्हणणारी आहे. या पिढीला कुठल्याही एका चौकटीत बसवता येणार नाही. डिजिटल जगाचा त्यांच्या झुजसंपत्त्यात इतका प्रचंड मोठा सहभाग आहे की त्या जगाशिवाय झूजेन झीफ पिढीची कल्पना करणंही अशक्य आहे. ही पिढी झुजुक्तफ दिसते, असं वाटतं की ते बिनधास्त आहेत, त्यांना जगाची पडलेली नाही, पण

त्यांच्या या स्वतंत्र दिसण्यामागे एक सततचा ताणही आहे. मला काय व्हायचंय एवढंच नाही, तर मला कसं आयुष्य हवं आहे, ते कोणत्या गतीनं, कोणत्या किमतीत मिळणार आहे? याबद्दलचा ताण आहे. भारतात सुमारे ८८६ दशलक्ष सक्रिय इंटरनेट वापरकर्ते आहेत; त्यात ग्रामीण वापरकर्ते शहरीपेक्षा अधिक आहेत. हा एक मोठा बदल गेल्या काही वर्षांत झालेला आहे. अर्थातच लोकसंख्येच्या विभाजनामुळे तो बदल जसा दिसतोय तसंच नेटवर्कची उपलब्धता ग्रामीण भारतात मोठ्या प्रमाणावर झाल्यामुळे ग्रामीण तरुणाई आता मोठ्या प्रमाणावर ऑनलाईन स्पेसमध्ये आहे. झूजेन झीफसाठी झुजुक्तफ म्हणजे फक्त भौगोलिक नकाशा नाही; या पिढीसाठी ऑनलाईन स्पेसमधला त्यांचा वावर, रील्स, शॉर्ट्स, मेम्स, यूट्यूब, इन्फ्लुएन्सर आणि भारतीय भाषांमधल्या विविध ऑप्समधून तयारी होणाऱ्या त्यांच्या फीड्सने विणलेला एक वैयक्तिक नकाशा आहे. वैयक्तिक अनुभव आहे. अनेक झूजेन झीफ आणि मिलेनिअल्स यांच्याशी बोलताना जाणवतं की या पिढ्या पैसा, जीवनाचा उद्देश आणि स्वास्थ्य (वेल बीइंग) याचा समतोल साधण्याचा प्रयत्न करता आहेत. झूजेन झीफ आता कामाच्या मुख्य प्रवाहात शिरत आहेत, त्याने अनेकदा मागच्या पिढ्या अस्वस्थ होताना दिसतात. कामाच्या ठिकाणी ज्या गोष्टी पिढ्यानपिढ्या झुजुक्तफलाइजफ केल्या गेलेल्या होत्या त्यावर प्रश्नचिन्ह उभं करत, ते झुजुक्तफकवर्क कल्चर न स्वीकारता त्यात आम्हाला बदल हवे आहेत, असं ते उघडपणे म्हणता आहेत. दुसरीकडे लग्न का करायचं, याचाही बारकाईने विचार करताना दिसतात. लग्नच नको, मुलं नकोत असं म्हणणाऱ्यांची संख्या दिवसेंदिवस वाढते आहे. फक्त प्रजननाचे वय आहे, प्रजनन करणं शक्य आहे म्हणून

प्रजनन करायचं, पिढी पिढी जन्माला घालायची या चक्राला या पिढ्यांच्या विचाराने तडे जाता आहेत. याने काहीवेळा मोठ्यांचं जग हबकून जाताना दिसतं किंवा या पिढ्यांना बेजबाबदार ठरवतानाही दिसतं, पण एक नवा जीव जन्माला घालणं ही प्रचंड मोठी जबाबदारी असते. अशावेळी जिथे स्वतःच्या जगण्याचं उद्दिष्ट्य माहित नाही, त्याचा शोध एक अख्खी पिढी घेत असताना त्यातले काही जर पुढची पिढी नको म्हणत असेल तर त्यांना नावं ठेवण्याआधी आणि बेजबाबदार ठरवण्याआधी, थोडं थांबून विचार केला पाहिजे की ही पिढी असं का म्हणते आहे. झूजेन झीफच्या बाबतीत अजून एक गोष्ट लक्षात घेणं आवश्यक आहे ते म्हणजे त्यांचं बालपण यूट्यूबमुळे लोकल ग्लोबल प्रकारात झालेलं आहे. या मुलांच्या डिजिटल बेबीसिटिंगचा मोठा भाग यूट्यूबने व्यापलेला होता. त्यामुळे घरात काय सुरू आहे याचबरोबर जगात किंवा परदेशात राहणाऱ्या मुलांच्या घरात-शाळेत-कॉलेजीत काय सुरू आहे याचे तपशीलही अगदी लहान वयापासून या मुलांकडे होते. यांच्या वाढीत यूट्यूबचा मोठाच हात आहे. मग ते गाणी बघणं असो, गोष्टी ऐकणं असो नाहीतर यूट्यूब मुलांचे व्हिडीओ बघत वाढणं असो. जगात काय सुरू आहे हे समजण्यासाठी मोठं होण्याची गरज त्यांना नव्हती. ज्या गोष्टी एवढी टीनएजमध्ये गेल्यावर किंवा प्रौढ झाल्यावर समजतात त्या गोष्टी या पिढीला वयाच्या सातव्या नाहीतर आठव्या वर्षापासून दिसायला लागल्या होत्या. आणि यातलं काहीच त्यांनी स्वतः मागितलेलं नव्हतं. जेवता समोर दिसणारं यूट्यूब, तेरा वर्ष पूर्ण होण्याचा आत आयुष्यात येणारं इन्स्टाग्राम, अजाणतेपणी ऑनमेशन व्हिडीओच्या निमित्ताने डोव्ब्यासमोर येणारं पोर्नचं उघडं नागडं जग, सोशल मीडियावरही एन्फ्लुएन्सरसची प्रचंड मोठी बाजारपेठ, रील्स, एडिट्स, गेमिंग आणि ऑप्सचं जग यातल्या

कुठल्याच गोष्टी त्यांनी मागितलेल्या नव्हत्या. त्या त्यांच्या आयुष्यात फार लहान वयात शिरल्या आणि त्यांच्याही नकळत त्यांच्या जगण्याचा भाग बनल्या. इतक्या सगळ्या मिश्रणातून ही पिढी तयार झालेली आहे. त्यात कोविडने ऑनलाईन शाळांची भर टाकली. या सगळ्यांचा परिणाम म्हणजे एकीकडे विचारांची स्पष्टता आहे तर दुसरीकडे भावनांचा कोलाहल आहे. बेचैनी, उदासीनता, अस्वस्थता हे कधी नव्हते तेवढे जेन झीफ पिढीसाठीचे गंभीर प्रश्न आहे. एआयमुळे आपले रोजगार जाणार, याची तीव्र जाणीव झूजुजेन झीफमुळे आहे. भारतात १५२९ वयोगटातील बेरोजगारी सुमारे दहा टक्क्यांच्या आसपास झुकते आहे. ही आकडेवारी जागतिक सरासरीपेक्षा कमी असली तरी घरातील अपेक्षा, शैक्षणिक गुंतवणूक, आणि शहरगाव विसंगती लक्षात घेतली तर हा ताण कमी नाही. झुजुक्षेपण की स्किल्सफअसा एक वेगळाच संघर्ष या पिढीत बघायला मिळतो आहे. शाळेत-कॉलेजमध्ये जाण्याचं प्रमाण, इच्छा दिवसेंदिवस कमी कमी होतेय हे अतिशय गंभीर आहे. शिक्षण संस्थेत प्रवेश घेतात, पण तिथे जातच नाहीत, अशी अवस्था घरोघरी-गावोगावी आहे. जिथे जिथे मी कामाच्या निमित्ताने जाते, त्या शाळा कॉलेजांमध्ये शिक्षक हे पुनःपुन्हा सांगतात. कॉलेजमध्ये मुलं येतच नाहीत. जे येतात ते कॉलेजमध्ये मिळणाऱ्या झुजुव्याफयफसाठी येतात. झूजेन झीफपिढीला विचारलं कॉलेजला का जात नाही तर, बोअर होतं इथपासून ते जे पुस्तकात दिलंय ते वाचून दाखवलं जाणार असेल तर ते आम्हालाही वाचता येतं. त्याचा झुजुक्तफ आणि ऑप्लिकेशनफ कुणी सांगणार असेल, आम्हाला जे माहिती करून घेता येणार नाही ते कुणी सांगणार असेल, शिकवणार असेल तर जाऊ, पक्षशी सर्रास उत्तरं मिळतात. त्यामुळे झुजुडिग्री विरुद्ध स्किल्सफ असा एक वेगळाच वाद आणि संघर्ष सुरू आहे; जो नजीकच्या काळात आक्राळविक्राळ बनणार आहे.

३० वर्षांपासून आपल्या सेवेत असलेल्या **कायस्थ कॅटर्स** लोकांच्या आग्रहास्तव **आता हॉटेल व्यवसायात...**

- स्पेशल व्हेज थाळी
- डाळ बाटी थाळी
- स्पेशल मिरची भाजी
- स्पेशल पुरण पोळी
- स्पेशल चायनिज फूड
- स्पेशल काळा मसाला भाजी



कायस्थ
HEALTHY | HYGIENIC | TASTY

9657572742

नव्याने एकदा आपल्या सेवेत सुरु

तीच चव... तोच दर्जा

शिव शॉपिंग कॉम्प्लेक्स पहिला मजला (साधूबाची जुनी हॉटेल) कारंजा चौक, बुलढाणा

बॅटरी चोराला अटक, तीन बॅटरी जप्त!



जनसंचलन/ अंधेरा

अंधेरा पोलिसांनी अवघ्या दोन दिवसांत डिग्रस येथील ट्रॅक्टर व टिप्परमधून चोरी गेलेल्या तीन बॅटरींचा उलगडा करून आरोपीला अटक केली. १७ सप्टेंबरच्या रात्री तंटामुक्ती अध्यक्ष प्रल्हाद मांटे आणि अनंता मांटे यांच्या ट्रॅक्टरमधील दोन बॅटरी तसेच मनीष वाघ यांच्या टिप्परमधील एक बॅटरी अज्ञात चोरट्यांनी लंपास केली होती. प्रल्हाद मांटे यांनी १८ सप्टेंबर

रोजी पोलिसांत तक्रार दाखल केली. गोपनीय माहितीच्या आधारे, १९ सप्टेंबर रोजी गणेश भिकाजी हुसे (रा. डिग्रस, ता. देऊळगाव राजा) यास चोरीस गेलेल्या बॅटरींसह पकडले. पंचासमक्ष तपासात तीनही बॅटरी जप्त करून त्याला अटक करण्यात आली. ही कारवाई पोलिस कर्मचारी सुरेश जारवाल, मारोती कायंदे, सिद्धार्थ सोनकांबळे, पंढरी नेमाने, नितीन फ से आणि अमोल थोरे यांनी केली.

सुट्टीत काय करायचं?

कॉलेजच्या परीक्षा संपल्यावर येणा-या मोठ्या सुट्टीत नेमकं काय करायचं? हा प्रत्येकालाच पडलेला प्रश्न असतो. घरी नुसतं लोळत पडण्यापेक्षा किंवा मित्र-मैत्रिणींसोबत चकाट्या पिटण्यापेक्षा स्वतःला उपयोगी पडेल असं काहीतरी करावं, असं आपल्याला वाटत असतं. पण नेमकं काय करायचं हा विचार संपता संपत नाही, पण तेवढ्यात सुट्टी मात्र संपत येते. तुमच्यावर ही वेळ येऊ नये म्हणून आम्ही तुम्हाला थोडी मदत करणार आहोत.

कॉलेजच्या परीक्षा संपल्यात आणि भलीमोठी दोन-अडीच महिन्यांची सुट्टी आता समोर ठाकली आहे. वर्षाअखेरच्या या परीक्षेनंतरची ही मोठी सुट्टी म्हणजे आपल्या सर्व गुपसमोरच एक भलामोठा प्रश्न असतो, नाही का? या सुट्टीत गुपची काही काळापुरती का होईना ताटातूट होणार असते. एवढे दिवस गुपशिवाय राहायचं म्हणजे शिक्षाच जणू. त्यामुळेच गुपशिवाय ही सुट्टी काढायची कशी ही चिंता सतावत असते.

एकूणच ही उन्हाळ्याची सुट्टी खूप सारे प्रश्न घेऊन येते. पण सर्वात मोठा प्रश्न हाच असतो की, या सुट्टीत काय करायचं? घरी पालक, कुटुंब यांच्याबरोबर वेळ काढू, त्यांच्यासोबत सहलीला जाऊ, पण अखेर किती काळ तुम्ही घरात राहणार? अर्थात वर्षभर अभ्यास करून आता थोडं रिलॅक्स करायचे हे दिवस आहेत म्हणा, ते जरूरी

पण आहेत. सुट्टीत टाईमपास इज मस्ट!

आता तुम्ही हवं ते करायला अगदी मोकळे आहात. तेव्हा तुम्हाला हवं ते वाचा, हवं तिथे जा, हवी ती मजा करा, कोणीही अडवणार नाहीये. सुट्टी सुरू झाली की मित्र-मैत्रिणींसोबत टाईमपास काय करायचा हे तर पहिल्यापासूनच ठरलेलं असतं, मग त्यात मूव्ही असतो, पार्टी असते, एखाद्या अम्युझमेंट पार्कला भेट असते, खारुपिऊगिरी असते, अशी सर्व धम्माल तर योजूनच ठेवलेली असते.

पण थोडं रिलॅक्स झाल्यानंतर आणि ही सर्व मजामस्ती करून झाल्यानंतर पुढे काय? अनेकांचे आई-बाबाही दिवसा घरी नसतात, तेव्हा घरी बसून करणार तरी काय असा मोठ्या प्रश्न पडतो. मग अंगावर चालून येतो मोठ्या कंटाळा. अखेर झोपा काढून काढून तरी किती काढणार ना? तेव्हा या सुट्टीत आई-बाबा किंवा मोठ्या भावंडांच्या पाठी माझ्यासाठी वेळ काढा असा धोशा लावण्याऐवजी तुम्हीच तुमच्या वेळेचा छानसा उपयोग का नाही करत? नाही तरी कोणीतरी म्हटलेलं आहे की, शिकण्याचा एकही क्षण फुकट घालवू नका व आपण तर अजून विद्यार्थीच आहोत. मग या वेळेचा चांगला उपयोग करणं हे आपल्याच हाती आहे. नंतरच्या वयातही तुम्हाला हवे असलेले छंद-आवडी हे जोपासता येतात, नवी

कौशल्यं शिकता येतात, पण तेव्हा तुमची बाहेरच्या जगात स्वतःच्या पायावर उभं राहण्याची धडपड सुरू असते. त्यावेळी हवी तेवढी एकाग्रता व वेळ आपण हाती घेतलेल्या इतर आवडीच्या कामासाठी देऊ शकत नाही. कदाचित त्यावेळी तुमच्यावर कुटुंबाची किंवा इतर काही जबाबदारी असू शकेल.

म्हणूनच आता कॉलेजच्या या सुट्टीचा एखादं छानसं कौशल्य शिकून घेण्यासाठी किंवा एखाद्या उपक्रमात सहभागी होण्यासाठी वापर करा. मग आता उठा, मनासारखं लोळून झालं असेल, तर आता मेंदू व मनासाठीचा खुराक सुरू करा. त्यासाठी या सुट्टीत सर्वप्रथम एक काम करा, रोजची सर्व वर्तमानपत्रं नजरेखालून घाला. वृत्तपत्रात रोज महाविद्यालयीन विद्यार्थ्यांसाठी काही ना काही नवे उपक्रम येतच असतात. इंटरनेटवरची गुप नोटिफिकेशन्स पाहा. मित्र-मैत्रिणींकडे ते या सुट्टीत काय करणार आहेत, त्यांचे काय प्लॅन्स आहेत याची चौकशी करा. याचा एक फायदा असा की, तुम्हालाही तुमच्या आवडत्या फ्रेण्ड्ससोबत एखादी ऑक्टिव्हिटी शिकता येईल. गुपमधील मित्र-मैत्रिणींसोबत सुट्टीत एखादी गोष्ट करायची किंवा शिकायची म्हणजे धम्मालच. तुम्ही समजा फोटोग्राफी शिकणार असाल, तर फोटोग्राफी आवडणा-या एखाद्या फ्रेण्डला तुमच्यासोबत घ्या व दोघांनी मिळून त्याचा आनंद घ्या.



फ्रेण्ड्ससोबत असण्याचा मोठा फायदा हा की तुम्ही एखादी गोष्ट शिकत असाल तेव्हा त्याचं मूल्यमापन एकमेकांना करता येईल. म्हणजे शिकताना एखादी गोष्ट समजली नसेल, चुकली असेल तर ती समजावून घेता येईल. शिवाय आपल्या मित्र-मैत्रिणींसोबत काही वेगळं कौशल्य शिकण्याचा आनंद हा औरच असतो.

मात्र ते सोबत नसले तरीही तुम्ही तुमच्या आवडीच्या विषयामध्ये, छंदासाठी काय नवं शिकता येईल याचा शोध घ्या. एखादं अवगत असलेलं कौशल्य अजून विकसित करण्याचा प्रयत्न करा. उदाहरणार्थ तुम्हाला रॉक क्लायबिंग येत असेल, तर प्रत्यक्ष ट्रेकिंगमध्ये त्याचा कसा उपयोग करता येईल हे शिकून घ्या. दोन-अडीच महिने हा मोठा काळ आहे. साधारणतः जूनमध्ये वगैरे कॉलेज सुरू होईल. एवढ्या कालावधीत तुमचा एखादा कोर्स नक्कीच होईल. अभिनय शिबिरात किंवा एखाद्या रॅपिंग कॅम्पमध्ये तुम्हाला जाता येईल.

अशा कोणत्याही आवडत्या ऑक्टिव्हिटीमध्ये तुम्ही स्वतःला गुंतवू शकता. हा काळ असतो बाहेरच्या जगात पाऊल

टाकण्यापूर्वीचा. म्हणूनच व्यावसायिक जगात जाण्याआधी कॉलेजच्या या सुट्टीचा तुम्हाला उत्तम उपयोग करून घेता येईल. तुमच्या भावी करिअरच्या किंवा नोकरीच्या दृष्टीने त्याचा तुम्हाला फायदाच होईल. उदाहरणार्थ तुम्ही लघुपट निर्मिती क्षेत्रात पुढे जाणार असाल, तर या सुट्टीत एखादा शॉर्ट फिल्म मेकिंगचा कोर्स करा, प्रत्यक्ष एखाद्या लघुपटाच्या किंवा माहितीपटाच्या निर्मिती प्रक्रियेत सामील व्हा, निर्मिती प्रक्रियेचा एखादा वेगळा कोर्सही तुम्हाला करता येईल. अशा कोर्सेसचा तुम्हाला निश्चितच फायदा होईल. समजा कॉलेजनंतर पुढे लगेच नोकरी करण्याचा विचार असेल, तर त्यादृष्टीने एखादं कौशल्य शिकून घ्या. तुमच्या अभ्यासक्रमाला भविष्यात महत्त्व व वजन मिळवून देणारे काही कोर्स तुम्ही करू शकता. उदाहरणार्थ तुम्ही भाषा क्षेत्रात करिअर करणार असाल, तर भाषेसंबंधी काही अतिरिक्त कोर्स तुम्हाला या सुट्टीत करता येतील. शिवाय एखादी भाषा तुम्हाला अवगत असेल तर ती शालेय विद्यार्थ्यांनाही तुम्ही घरच्या घरी शिकवू शकता.

अपुन्या झोपेने हृदयरोगाचा धोका

अमेरिकन हार्ट असोसिएशनच्या नव्या संशोधनानुसार, खूप जास्त किंवा खूप कमी झोपणे तसेच निद्रानाश आणि स्लीप अपनियासारख्या झोपेच्या विकारामुळे हृदयरोगाचा धोका अधिक असतो. पुरेशी झोप न घेतल्यास वजन, वय, दैनंदिन क्रियांची पातळी किंवा सवयींवर थेट परिमाण होतो. त्यामुळे हृदयरोग होण्याची शक्यता जास्त असते. झोप हा अनेक व्याधींवरील सर्वोत्तम, सावधगिरीचा उपाय आहे, हे संशोधकांनी पुन्हा एकदा जगाला सांगितले. मात्र तरीही चांगली झोप येणे आणि त्या संदर्भात

आपले पुरेसे लक्ष नसते. आरोग्य आणि तंदुरुस्तीसाठी व्यायाम-आहाराकडे अवाजवी लक्ष ेतो. अर्थात, ते चांगले आहे. शारीरिक तंदुरुस्तीसाठी योग्य जीवनशैलीचा अवलंब करणे आवश्यक आहे. त्यामध्ये पुरेशी, चांगली झोप अनिवार्यच आहे. शारीरिक-मानसिक ताण कमी करण्याचे झोप हे महत्त्वाचे साधन आहे. आपण अनेकदा झोपेकडे दुर्लक्ष करतातुमच्या हृदयाच्या आरोग्यावर झोपेचा थेट परिणाम होतो. झोपेमुळे शरीर-मनाच्या ऊर्जेची पुनर्प्राप्ती होत असल्याने हृदयावरील ताण कमी होतो. हे घडण्याचे कारण

म्हणजे नॉनरॅपिड आय मूव्हमेंट अर्थात आपण स्वप्न पाहत नसतो ती स्थिती. झोपेत नंतदाब, हृदयाची गती कमी होते आणि श्वासोच्छ्वास स्थिर होतो. दुसरीकडे रॅपिड आय मूव्हमेंट म्हणजे तुम्हाला स्वप्ने पडतात आणि मेंदू तितकाच सक्रिय असतो ती स्थिती. म्हणजे दिवसभरात असतो तितका. फरक एवढाच असतो की आपण शरीर हलवू शकत नाही. पुरेशी झोप न मिळाल्यास किंवा झोपेत व्यत्यय आल्यास तुमच्या हृदयाला नॉनरॅपिड आय मूव्हमेंटचा अजिबातच फायदा होत नाही. परिणामी उच्च नंतदाब, स्ट्रोक, उच्च कोलेस्टेरॉल आणि



मधुमेहाची शक्यता वाढते. अपुन्या झोपेमुळे दीर्घकालीन ताणतणाव, अतिरेकी खाणे, आळशीपणा,

मानसिक विकारांमध्ये वाढ होते. याच्या एकत्रित परिणामातून हृदयविकाराचा धोका वाढतो.

रात्री गाढ, शांत झोप येत नाही? सकाळी खूप लो फिल होतं?

या वेळी दुधात घालून प्या हा पदार्थ, पडताक्षणी घोरु लागाल....

रात्री उशिरापर्यंत जागं राहणं, झोपेत सतत खडबडून जागं होणं, झोपेतून घाबरून उठणं आणि सकाळी उठल्यावर अंगात ठणकणं या सगळ्या झोपेच्या समस्या आजच्या धकाधकीच्या जीवनशैलीत सामान्य झाल्या आहेत. झोपेची कमतरता केवळ थकवा वाढवते असं नाही, तर मानसिक अस्वस्थता, चिडचिड, वजन वाढ, आणि हृदयविकाराचंही कारण ठरते. औषधं घेणं ही अंतिम पायरी असली, तरी नैसर्गिक उपाय वापरून झोपेचा दर्जा सुधारता येतो. यामध्ये दुधात जायफळ मिसळून पिणं हा एक पारंपरिक, पण अत्यंत प्रभावी उपाय आहे. योग्य प्रकारे आणि योग्य वेळेस घेतल्यास, हे मिश्रण मेंदूला शांत करतं, झोपेची चक्रे सुधारतं आणि शरीराला संपूर्ण विश्रांती देतं. चला जाणून घेऊया दुधात जायफळ मिसळून प्यायल्याचे फायदे.

जायफळातील माग्नेस्टिसिन घटकामुळे मेंदू शांत राहतो
जायफळामध्ये नैसर्गिक माग्नेस्टिसिन नावाचा संयुग असतो, जो मेंदूतील सेरोटोनिन आणि



या वेळेस दुधात घालून प्या हा जादुई पदार्थ, क्षणात लागेल डाराडूर झोप

मेलाटोनिन नावाचे झोप नियंत्रक हार्मोन्स सक्रिय करतो. त्यामुळे हे दूध प्याल्यानंतर मन शांत होतं आणि गाढ झोप लागते.

दूधातील ट्रिप्टोफॅन व जायफळ चांगेल कॉम्बिनेशन

दुधामध्ये ट्रिप्टोफॅन नावाचं अमिनो ॲसिड असतं, जे देखील सेरोटोनिनच्या निर्मितीमध्ये मदत करतं. जेव्हा या ट्रिप्टोफॅनसोबत जायफळाचे गुणधर्म मिसळतात, तेव्हा शरीर

पूर्णपणे रिलॅक्स होतं, झोप येणं अधिक सुलभ होतं.

कोणतीही झोपेची औषधं घेण्याची गरज नाही

झोपेसाठी अनेक जण औषधं घेतात, पण त्यांचे दुष्परिणाम होण्याची शक्यता असते. मात्र जायफळ आणि दूध हे शंभर टक्के नैसर्गिक उपाय असून त्याचा कोणताही वाईट परिणाम होत नाही. यामुळे ही सवय दीर्घकाळ ठेवली

तरी चालते.

स्नायूना विश्रांती

जायफळाचं सेवन केल्यानंतर शरीरातील स्नायूना विश्रांती मिळते. दुधातील कॅल्शियम सुद्धा मसल रिलॅक्सेशनसाठी महत्वाचं असतं. त्यामुळे झोपताना शरीर सैल होतं आणि झोप अधिक जास्त लागते.

कधी आणि कसं घ्यावं हे दूध?

रात्री झोपण्यापूर्वी ३० मिनिटांपूर्वी एक कप कोमट दूध घ्या आणि त्यात अर्धा चमचा जायफळ पूड मिसळा. साखर घालू नका, पण हवं असल्यास थोडंसं मध घालू शकता. रोजच्या सवयीनंतर तुम्हाला झोपेचा दर्जा आणि शरीराच्या ऊर्जेमध्ये लक्षणीय फरक जाणवेल.

रात्रीची शांत झोप हा मानसिक आणि शारीरिक आरोग्याचा पाया आहे. जर तुम्हाला झोपेची समस्या भासत असेल, तर जायफळ मिश्रित दूध हा एक उत्तम, घरगुती आणि सोपा उपाय ठरू शकतो. केवळ सातत्य आणि योग्य वेळेस सेवन केल्यास तुम्ही औषधांशिवाय गाढ झोपेचा अनुभव घेऊ शकता.

सौरऊर्जा निर्मितीत बाजी; नागपूर शहरातील २६ हजार घरांच्या छतावर लागले पॅनल...

नागपूर : राज्यात आतापर्यंत १ लाख ७९ हजार ७५३ घरांवर सौरऊर्जा निर्मिती प्रकल्प बसविण्यात आले, त्यामध्ये ६५१.४२ मेगावॉटची क्षमता निर्माण झाली आहे. यात नागपूर जिल्ह्याने सर्वाधिक २६ हजार ५८८ घरांवर सौरऊर्जा निर्मिती प्रकल्प बसवून आघाडी मिळविली आहे. त्याखालोखाल जळगाव (१३ हजार ३२८ घरे), पुणे (१२ हजार ७७५ घरे), छत्रपती संभाजीनगर (११ हजार ४४२ घरे), नाशिक (१० हजार ८७० घरे), अमरावती (९ हजार ९१८ घरे), कोल्हापूर (८ हजार ०१७ घरे), धुळे (५ हजार ७७३ घरे), सोलापूर (५ हजार ४४१ घरे), अहिल्यानगर (५ हजार १९७ घरे), वर्धा (४ हजार ८७१ घरे) हे जिल्हे योजनेचा लाभ घेण्यात आघाडीवर आहेत. राज्यातील एकूण सौरऊर्जा निर्मिती प्रकल्पांपैकी नागपूर जिल्ह्यातील सौरऊर्जा निर्मिती प्रकल्पांची आकडेवारी तब्बल १४.७९ टक्के तर त्यामधून निर्माण होणाऱ्या सौरनिर्मितीची क्षमता १६.४२ टक्के आहे. घरगुती ग्राहकांना तीन युनिटपर्यंत मोफत वीज मिळावी आणि अतिरिक्त वीज विकून उत्पन्न मिळावे, यासाठी सुरु केलेल्या प्रधानमंत्री सूर्यघर योजनेत नागपूर जिल्ह्याने २६ हजार घरे आणि १०५ मेगावॉट वीजनिर्मितीचा टप्पा ओलांडला

आहे. छतावरच्या सौरऊर्जा प्रकल्पात घराच्या गरजेपेक्षा अधिक वीज निर्माण झाल्याने वीजविल शून्य होते. गरजेपेक्षा जास्त निर्माण झालेली वीज महावितरणला विकून उत्पन्नही मिळते. प्रधानमंत्री सूर्यघर मोफत वीज योजनेत घराच्या छतावर सौरऊर्जा प्रकल्प बसवून वीजनिर्मिती केली जाते. त्यासाठी केंद्र सरकारकडून सौरऊर्जा निर्मिती प्रकल्पाच्या क्षमतेनुसार एक किलोवॉटला ३० हजार रुपये, दोन किलोवॉटला ६० हजार रुपये आणि तीन किलोवॉटच्या प्रकल्पासाठी ७८ हजार रुपये अनुदान मिळते. जास्तीत जास्त अनुदान ७८ हजार रुपये थेट अनुदान मिळते. महावितरणतर्फे ग्राहकांना नेट मिटर मोफत दिला जातो. गेल्यावर्षी १३ फेब्रुवारीपासून ही योजना सुरु झाली. जिल्ह्यात १६ एप्रिलपर्यंत या योजनेत २६ हजार ५८८ घरांवर सौरऊर्जा प्रकल्प बसविण्यात आले आहे. याची क्षमता १०५.४५ मेगावॉट इतकी आहे. विशेष म्हणजे जिल्ह्यात एकाच दिवशी म्हणजे तब्बल २१२ घरांवर सौरऊर्जा निर्मिती प्रकल्प बसवलेयोजनेचा लाभ घेण्यासाठी ग्राहकांना <https://pmsuryaghar.gov.in> या वेबसाइटवर नोंदणी करावी लागते. घरगुती वीज ग्राहकांना छतावर सौर ऊर्जा निर्मिती प्रकल्प



बसविता यावा, यासाठी बँकांकडून माफत व्याजदरात कर्ज उपलब्ध केले जात आहे. तसेच कर्जाची प्रक्रियाही सुलभ करण्यात आली आहे. या योजनेचा लाभ घेण्यास ग्रामीण ग्राहकांना प्रोत्साहन देणाऱ्या ग्रामपंचायतींना प्रोत्साहन निधीही देण्यात येणार आहे. राज्यात आतापर्यंत १ लाख ७९ हजार ७५३ घरांवर सौरऊर्जा निर्मिती प्रकल्प बसविण्यात आले, त्यामध्ये ६५१.४२ मेगावॉटची क्षमता निर्माण झाली आहे. यात नागपूर जिल्ह्याने सर्वाधिक २६ हजार ५८८ घरांवर सौरऊर्जा निर्मिती प्रकल्प बसवून आघाडी मिळविली आहे. त्याखालोखाल जळगाव (१३

हजार ३२८ घरे), पुणे (१२ हजार ७७५ घरे), छत्रपती संभाजीनगर (११ हजार ४४२ घरे), नाशिक (१० हजार ८७० घरे), अमरावती (९ हजार ९१८ घरे), कोल्हापूर (८ हजार ०१७ घरे), धुळे (५ हजार ७७३ घरे), सोलापूर (५ हजार ४४१ घरे), अहिल्यानगर (५ हजार १९७ घरे), वर्धा (४ हजार ८७१ घरे) हे जिल्हे योजनेचा लाभ घेण्यात आघाडीवर आहेत. राज्यातील एकूण सौरऊर्जा निर्मिती प्रकल्पांपैकी नागपूर जिल्ह्यातील सौरऊर्जा निर्मिती प्रकल्पांची आकडेवारी तब्बल १४.७९ टक्के तर त्यामधून निर्माण होणाऱ्या सौरनिर्मितीची क्षमता १६.४२ टक्के आहे.

ज्यासाठी चला हवा येऊ द्या २ वर सोडलं पाणी, त्या भाऊ कदम, निलेश साबळेच्या आगामी सिनेमाचं नाव समोर

भाऊ कदम आणि निलेश साबळे ही जोडी झी मराठीवरील चला हवा येऊ द्या या शोमुळे लोकप्रिय झाली. मात्र आता सुरू झालेल्या या शोच्या दुसऱ्या भागात ही जोडी पाहायला मिळत नसल्यामुळे प्रेक्षकांनाही कुठेतरी चुकल्यासारखे वाटत आहे. जेव्हा या शोची घोषणा झाली तेव्हापासून ही दोन नाव सतत चर्चेत होती. निलेश साबळे ने जाहीर केलेले की तो एका सिनेमावर काम करत असल्यामुळे त्याला सध्या या शोमध्ये काम करायला वेळ नाही. त्यामुळे तो चला हवा येऊ द्या च्या दुसऱ्या सीझनमध्ये दिसणार नाही. शिवाय भाऊ कदम सुद्धा या सिनेमाचा एक भाग होते त्यामुळे त्यांचीही वेळ जुळत नव्हती. आता भाऊ कदम यांनी नुकत्याच दिलेल्या मुलाखतीमध्ये निलेश साबळे व त्यांच्या आगामी सिनेमाबद्दल सांगितले. तसेच निलेशच्या कामाचे कौतुक करत त्यांच्यासाठी देवाकडे आशीर्वाद सुद्धा मागितले आहेत. भाऊ कदम मुलाखतीत म्हणाले की, निलेश साबळे माझा मित्र आहे. तो खूपच प्रामाणिक आहे. त्याचं माझ्यावर प्रचंड प्रेम आहे. त्याला माझ्याबद्दल काय वाटतं माहित नाही पण तो त्याच्या प्रत्येक प्रोजेक्टमध्ये मला घेतोच. आता तो त्याचा नवीन सिनेमा घेऊन येतोय. चंद्रकांता असं या सिनेमाचं नाव आहे. हा सिनेमा खूप मोठा आहे आणि त्याची कास्टिंग सुद्धा खूप मोठी आहे. मला माहित नाही तो कसं करेल कारण निलेश साबळेच हे पहिल्यांदाच सिनेमाचा दिग्दर्शन असणार आहे. इच्छ्या सिनेमाचं लिखाणही त्यानेच केलं आहे. शिवाय

अभिनय सुद्धा केलाय. हे सगळं त्याला झेपेल का याची मला काळजी होती त्यामुळे त्याने हे एकदा केलं आणि त्याला यश मिळालं तर मग त्याला मागे फिरायची गरज नाही. त्याने यशस्वी व्हावं असं मला मनापासून वाटतं. जे टॅलेंट त्याने महाराष्ट्राला दाखवला आहे ते जगाने बघावं अशी माझी इच्छा आहे. म्हणून मी त्याच्यासाठी देवाकडे प्रार्थना करीन की ते झालंच पाहिजे. कारण त्याने आम्हाला यशस्वी केलं तर तोही यशस्वी झाला पाहिजे. आम्ही पडद्यावर दिसतो पण लेखक दिग्दर्शक दिसत नाहीत. त्यामुळे तो दिसला पाहिजे असं मला वाटतं. इच्छ्यामुक्काम पोस्ट मनोरंजन या चॅनलला दिलेल्या मुलाखतीमध्ये भाऊ कदम पुढे म्हणाले की, इच्छ्यानिलेशने डॉक्टरकी केल्यामुळे १२-१३ सतत काम करूनही त्याला कळत नाही. तो एकदा लिखाण करायला बसला की कितीही वेळ बसू शकतो. तो डॉक्टरकी करताना हुशार होताच त्यामुळे लेखन करतानाही फक्त दोन तास झोपतो. त्याच्या डोक्यात सतत तेच चालू असतं. तुम्ही त्याला विचारलं की हा सिनेमा बघितला का तर ते त्याला माहित नसतं. तो माझ्या जवळच राहतो पण तो कधीच कुठे बाहेर जाताना किंवा फिरताना वर्गरे दिसत नाही. आम्ही बरेचदा एकत्र परदेश दौऱ्यावर गेलो आहे पण तिथेही



तो रूम मध्ये स्वतःला बंद करून घ्यायचा. आम्ही इतक्या देशात फिरलो शूटिंग नंतरही आम्ही बाहेर फिरायला जायचो पण तो कुठेच यायचा नाही. फिरत असतानाही त्याच्या डोक्यात तेच चालू असायच म्हणून तर त्याच्याकडून इतकं लिहिलं गेलं. भाऊ कदम आणि निलेश साबळे यांनी चला हवा येऊ द्या हा शो बंद झाल्यावर कलर्स मराठी वाहिनीवरील हसताय ना हसायलाच पाहिजे या शोमध्ये काम केलेले पण या शोला प्रेक्षकांचा फारसा प्रतिसाद न मिळाल्यामुळे अवघ्या दोन-तीन महिन्यांमध्येच त्याला घाशा गुंडाळावा लागलेला.

स्मृती मानधनाने शतकासह मोडला विराट कोहलीचा मोठा रेकॉर्ड....



स्मृती मानधनाने फक्त महिला क्रिकेटमध्येच इतिहास रचला नाही, तर तिने आता चक्र विराट कोहलीचा मोठा रेकॉर्डही मोडीत काढला आहे. स्मृतीने या सामन्यात ऑस्ट्रेलियाच्या गोलंदाजांना पाणी पाजले, पण क्रिकेट विश्वात इतिहासही रचला

आहे. ऑस्ट्रेलियाने ४१२ धावा केल्या होत्या, त्यावेळी भारत हा सामना मोठ्या फरकाने हरणार, असे बरेच जण म्हणत होते. पण त्याचवेळी स्मृती मानधना ही फलंदाजीला आली आणि तिने सुरुवातीपासूनच ऑस्ट्रेलियाचा समाचार घ्यायला सुरुवात

केला. स्मृतीने भारताच्या डावाची अशी सुरुवात केली की, ऑस्ट्रेलियाचे खेळाडू फक्त पाहतच बसले. स्मृतीने यावेळी फक्त २३ चेंडूत आपले अर्धशतक पूर्ण केले. भारताच्या महिला क्रिकेटमधील हे आतापर्यंतचे सर्वात जलद शतक झळकावले, यापूर्वी असे अर्धशतक भारतात कोणालाच झळकावता आले नव्हते. स्मृतीने अर्धशतक झळकावले आणि तिने शतकाच्या दिशेने कूच केली. स्मृती शतकाच्या जवळ पोहोचली, तरी तिची फलंदाजी संथ झाली नाही. कारण स्मृतीचे यावेळी शतकाकडे लक्षच नव्हते, स्मृती जोरदार फटकेबाजी करत होती. स्मृतीने जोरदार फटका मारला आणि आपले शतक पूर्ण केले. स्मृतीने यावेळी फक्त ५० चेंडूत आपले शतक पूर्ण केले. सलग दुसरे शतक दोनवेळा झळकावण्याचा मान यावेळी फक्त स्मृतीनेच पटकावला. भारताच्या महिला क्रिकेट संघाकडून हे हे सर्वात जलद शतक तर होतेच, पण यावेळी स्मृतीने विराट कोहलीचाही विक्रम मोडला. विराट कोहलीचा ऑस्ट्रेलियाविरुद्ध एक मोठा रेकॉर्ड होता, जेव्हा त्याने भारताला सामना जिंकवून दिला होता. विराट कोहलीने झंझावाती फटकेबाजी करताना शतक झळकावले होते. विराट कोहलीने हे शतक ५२ चेंडूत झळकावले होते. पण आता स्मृतीने विराटचा विक्रम मोडीत काढला आहे. कारण स्मृती मानधनाने हे शतक फक्त ५० चेंडूत झळकावले. त्यामुळे स्मृतीने दोन चेंडू कमी खेळत ऑस्ट्रेलियाविरुद्ध आपले शतक पूर्ण केले आणि विराट कोहलीलाही मागे टाकले आहे. स्मृती मानधनाने या सामन्यात १२५ धावांची दमदार खेळी साकारली आणि ती बाद झाली. स्मृती बाद झाल्यावर भारताचा डाव गडगडल्याचे पाहायला मिळाले.

सोहळ्यात मी नाहले



आमच्या घराशेजारच्यांनी मला बोलावल्याचा निरोप आला. म्हणून मी गेले त्यांच्या वरच्या हॉलमध्ये मला त्या घेऊन गेल्या आणि मला काही बोलताच येईना, तुम्ही जरा जाऊन हॉल उघडा, मी सामान घेऊन येते म्हटल्याने मी कडी काढली आणि थक्क झाले.

माझा मुलगा सून, नातू, भावंडे असे सगळे जवळचे नातलग आत होते. हॉल पूर्ण सजवला होता. समोरच्याच भिंतीवर माझ नाव आणि फुलांनी ६१चा अंक तयार केला होता. सारं मला सुखद धक्का देणार आणि सर्वांच्या चेह-यावरचा आनंद सारं काही मला मी स्वप्नात नाहीना, असं विचार करायला लावणारं होतं. मी खरंच खूप भारावून गेले. संवकष आनंदाचा हा माझ्या आयुष्यातील पहिलाच भारावलेला प्रसंग.

मी प्रवेश करताच सर्वांनी टाळ्या वाजवल्या आपली आश्चर्यांचा धक्का देण्याची कल्पना पार पडली. याचा आनंद माझ्या माणसांना झालेला तर सर्व जाणिव्या गोठून गेलेली मी. मी आले तोवर माझ्या पाठोपाठ सर्वांमध्ये सामील असूनही घरातून मी येईपर्यंत निर्विकार राहिलेले माझे पती आले. सर्वांनी माझं औक्षण केलं सारे काही आनंदाचे सोहळे पार पडले.

माझा साठ वर्षांचा जीवनप्रवास हे सर्व आज आठवताना क्षणक्षण

आठवतो आहे. एका खेडेगावात माझा जन्म अत्यंत गरीब घरात झाला. माझ्या आत्याला मूल नव्हतं. ती मला मी खूप बाळ असताना घेऊन गेली. मला तीच माझी आई माहीत झालेली. त्यामुळे ती माझी आई अशीच बाकीची नाती होत गेली. मी माध्यमिक शाळेत जाण्याच्या सुमारास माझी आई गेली. तोपर्यंत मला एक भाऊ झाला होता, तो खूप लहान होता. वडिलांची अत्यंत दुर्गम ठिकाणी शिक्षकाची नोकरी होती, त्याठिकाणी ते आम्हाला दोघांना घेऊन राहू शकत नव्हते आणि आम्ही दोघांनी राहण्याचा तो काळ आणि तशी परिस्थिती नसल्याने आम्हाला एका मावशीकडे रहावं लागलं. मी एसएससीची परीक्षा दिली आणि माझं लग्न झालं. मी मोठ्या शहरात राहायला आले. शहर मोठं आणि ज्या घरात आले तेही कुटुंब मोठं, त्यामुळे ठिकाण आणि घर तेथील माणसं सा-यांनीच मी भांबावले होते. परिस्थितीने आणि आलेल्या प्रसंगातून मी तोंड बंद ठेवून कसं राहायचं शिकले होते. पडेल किंवा कोणी सांगेल ते मी काम करत राहिले. व्यवहार, चाली-रीती सर्व काही शिकण्याचं आणि घरातील माणसांची मर्जी सांभाळणे हा माझा अभ्यासक्रम खूप वर्ष राहिला. मला आता कधी मागे वळून आयुष्याकडे पाहताना आणि आताच्या

मुलामुलींचे संसार पाहताना मनात येतं, माझं लग्न लवकर झालं आणि मला माझी अशी स्वतःची मतं काहीच पुसटशीसुद्धा नसल्याने, मी त्या-त्या वेळी कोणी सांगेल ते शिकत गेल्याने आयुष्य शिकले. घरकामाबरोबर उरलेल्या वेळात काम म्हणून आणि संसाराला हातभार म्हणून मी भरतकाम करून देण्याचा पर्याय निवडला आणि कामाला लागले. पोस्टाची आरडी जमा करण्याचं काम स्वीकारलं. माझ्यासाठी मी दुचाकी शिकून घेतली. या सगळ्यासाठी मला माझ्या पतीने मोलाची साथ दिली आणि त्यामुळेच मला माझं जीवन घडवता आलं. नाहीतर मी शिक्षण, आर्थिक, सामाजिक सर्वच बाबतीत मागास होते. माझ्या लग्नानंतर मी माझ्या भावाला, वडिलांना माझ्या नवीन कुटुंबात सामावून घेऊ शकले. माझ्या सर्व एकत्रित असलेल्या कुटुंबाची मी कायम मनातून ऋणी राहिले. जे काम करायचं ते मनापासून, श्रमाने आणि निरपेक्षपणे या भावनांचं माझ्या आयुष्यात भांडवल खूपच फायदेशीर राहिलं. मला दोन मुलगे झाले. आता मी स्वतंत्र संसार सुरू केला. आतापर्यंत आमचं म्हणून एक घरकुल तयार झालं होतं. मुलगेही छान शिकले आणि आर्थिकदृष्ट्या रांगेला लागले. मोठा मुलगा परदेशी गेला

आता तो सहकुटुंब तेथे राहतो. त्याने घरात मात्र संपर्क अजिबात कमी केला नाही. दोनही सुना माझ्या मुली म्हणून राहतात. माझ्या मोठ्या सुनेला अत्यंत गरज असल्याने, काही कारणांनी मला ऑस्ट्रेलियाला एकटीने जावं लागलं आणि मनात भीती ठेवून का असेना, तिची गरज म्हणून मी तिथे जाऊन पोहोचले सुद्धा. मला आता कधीच एकटेपणा जाणवत नाही, लहानपणापासून मी एकटी असणारी आता माझं कुटुंब माझ्यासकट नऊजणांचं झालं आहे. माझ्यासाठी ते नवरसांच परिपूर्ण रसात्मक आहे. हे पूर्णत्व मला लाभलं यातच मी खूश आहे. मी शहरात राहिल्याने माझ्या नात्याने संबंधित जे नातेवाईक शिक्षण, नोकरी संदर्भात आले त्यांना या शहरात रुजण्यासाठी आवश्यक ती मदत करण्यासाठी माझ्या पूर्ण कुटुंबाने सहकार्य केलं. त्यामुळे इथे रुजलेल्या नातलगांना माझं घर आधारघर राहिलं. देवाच्या दयेने आणि घरातील सर्वांच्या परोपकारी स्वभावाने मला कोणालाही आवश्यक ती मदत करता आली. अगदी कोणी माझ्या कोकणातून आरोग्याची दोरी बळकट करण्यासाठी उपचारासाठी

हॉस्पिटलला आले असतील, तरीही त्यांच्यासाठी लागणारी सोय करणे हे प्रत्येकाने मुख्यतः माझ्या पतीने त्याची जबाबदारी स्वीकारून ते काम आपलसं केलं. आज मला आर्थिक स्थिरता तर आली आहेच. माझ्या जन्माने मी कोणीच नसलेल्या आणि सुरुवातीची काही वर्षे खडतर गेलेल्या मला काहीच अपेक्षा आणि काहीच ध्येय न नेमून दिल्याने परमेश्वराने मला जे आज दिलं आहे, मी जी काही आज आहे तो माझा मला स्वर्ग वाटत आहे. आज माझ्या साठ वर्षे पूर्ण होणा-या आयुष्याकडून मला सर्व काही मिळालं आहे. नातं हे जन्मानं काय, यापेक्षा आपल्या जीवनात कसे जगतो, किती प्रेमाने जगतो, तशी नाती तयार होऊन ती आपल्याबरोबर जगतात. आपल्याला आनंद आजच्यासारखा देण्याला झटतात आणि कमकुवत वेळेला आधार द्यायला बरोबर असतात. हे जीवनातलं सत्य जगून पटलं आहे. मी आज माझ्या आयुष्याकडून माझ्या माणसांकडून पूर्ण समाधानी आहे. आज सर्वांनी माझ्या साजरा करत असलेल्या सोहळ्यात मी अक्षरशः न्हाऊन निघाले आहे.

ऑस्ट्रियामध्ये स्पंज सिटी तयार होत आहे

जगभरातील शहरांनी हवामान बदलाचे धोके ओळखले आहेत आणि त्यांचा सामना करण्यासाठी उपाययोजनांवर काम करत आहेत. कारण बहुतांश शहरे हवामानाचा प्रकोप सहन करण्यासाठी तयार केलेली नाहीत. काँक्रीटपासून बनवलेल्या इमारती केवळ उष्णतेची लाट वाढवतात. याशिवाय पावसाचे पाणी जमिनीत मुरत नाही, अशा पद्धतीने या इमारती आणि शहरे बांधण्यात आली आहेत. या चुकीचा परिणाम म्हणून गेल्या काही महिन्यांत युरोपातील काही देशांना विनाशकारी वादळे आणि पुराचा सामना करावा लागला आहे. अशा आपत्ती टाळण्यासाठी ऑस्ट्रियामध्ये असे शहर तयार केले जात आहे, जे महापू आणि हवामानाची तीव्रता सहन करण्यास सक्षम असेल.



व्हिएन्नाच्या शेजारी असलेल्या अॅमसीबोजेनमध्ये बनवलेल्या या स्पंज सिटीमधील झाडं पाहून वाटतं की ती एखाद्या योद्ध्यासारखी शहरे जमिनीत सतत पाणी वाहत राहण्यासाठी गुरुत्वाकर्षणाच्या शक्तीचा वापर करतील. जेणेकरून हे पाणी तलावात साठवता

येईल. सोप्या भाषेत सांगायचे तर, ही स्पंज शहरे ही नैसर्गिक जलचक्राची प्रतिकृती बनवतील. ऑस्ट्रेलियाच्या युनिव्हर्सिटी ऑफ अँडलेड लँडस्केप आर्किटेक्चर अँड अर्बन डिझाईन प्रोग्रामचे संचालक स्कॉट हॉकेन याबाबत म्हणतात की, ही संकल्पना पाण्याशी

हुशारीने काम करण्याची आहे, जेणेकरून पूर कमी धोकादायक होईल. गेल्या दशकभरात स्पंज सिटीचे अनेक घटक जगभरातील मेट्रो शहरांमध्ये समाविष्ट केले गेले आहेत. चीनने २०१३ मध्ये कोंजियन यांची कल्पना स्वीकारली. तेथे ३० शहरांमध्ये या संकल्पनेची

चाचणी करण्यात यश आले आहे. त्यामुळे सन २०३० पर्यंत ८० टक्के शहरी भाग या चौकटीत साचेबद्ध करण्याचे नियोजन आहे. कोपनहेगन येथील वेस्टर्ब्रोच्या एका उद्यानात पृष्ठभागाच्या खाली तलावांमध्ये मोठ्या प्रमाणावर पावसाचे पाणी साठवले गेले आहे.

प्रवीण बागडे यांना प्रबुद्ध साहित्यरत्न पुरस्कार :- समाजाभिमुख लेखणीचा गौरव

वृत्तसंस्था/नांदेड

साहित्य हे केवळ भावनांचे चित्रण नसते, तर ते समाजाला दिशा देणारे, विचारांना चालना देणारे आणि अन्यायाविरुद्ध आवाज उठवणारे सामर्थ्यवान साधन असते. या सामाजिक जबाबदारीची जाणीव ठेवून गेल्या अनेक वर्षांपासून सातत्याने लेखन करणारे साहित्यिक प्रवीण बागडे यांना यंदाचा इंग्रज प्रबुद्ध साहित्यरत्न पुरस्कार नांदेड येथे झालेल्या दैनिक प्रबुद्ध परिवार या वर्तमानपत्राच्या १६ व्या वर्धापन दिनानिमित्त आयोजित सन्मान सोहळ्यात प्रदान करण्यात आला. श्री. बागडे यांच्या लेखनात केवळ भाषेची समृद्धी दिसून येत नाही, तर त्यांच्या प्रत्येक लेखात माजाच्या वेदना, संघर्ष आणि परिवर्तनाची आर्त हाक ऐकू येते. जात, धर्म, वर्ण यांच्या पलीकडे जाऊन समानतेचा विचार, उपेक्षितांना न्याय मिळवून देण्याची तळमळ, तसेच तरुण पिढीला जागृत करणारे विचार हे त्यांच्या लेखनाचे वैशिष्ट्य आहे. त्यामुळेच

त्यांचे लेखन आजच्या काळात अधिक परिणामकारक ठरत आहे. आजच्या धावपळीच्या, बाजारपेठेच्या आणि स्वार्थाच्या साहित्य प्रवाहातही प्रवीण बागडे यांसारखे साहित्यिक समाजहिताची ज्योत जिवंत ठेवतात, हीच खरी साहित्यिक परंपरेची ताकद आहे. त्यांची लेखणी हा केवळ शब्दांचा खेळ नाही, तर वाचकांच्या मनात परिवर्तनाची ठिणगी पेटवणारा दीपस्तंभ आहे. इंग्रज प्रबुद्ध साहित्यरत्न पुरस्काराने प्रवीण बागडे यांच्या लेखनाचा गौरव तर झाला आहेच, पण त्याचबरोबर समाजपरिवर्तनासाठी कार्यरत असलेल्या सर्वच लेखकांना नवी ऊर्जा आणि प्रेरणा मिळाली आहे. पुरस्कार स्वीकारताना प्रवीण बागडे यांनी भावना व्यक्त करताना इंग्रज प्रबुद्ध पुरस्कार माझ्यासाठी केवळ सन्मान नाही, तर जबाबदारी आहे. लेखणी ही वैयक्तिक अभिव्यक्तीची साधने नाही, ती समाजातील आवाज दाबल्या गेलेल्या लोकांचे प्रतिनिधित्व करणारी ताकद आहे.

या ताकदीचा उपयोग परिवर्तनासाठी करण्याचा प्रयत्न पुढेही सुरू राहिल. फक्त कार्यक्रमांला अनेक नामवंत साहित्यिक, सामाजिक कार्यकर्ते, विद्यार्थी आणि रसिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. टाळ्यांच्या गजरात प्रवीण बागडे यांना पुरस्कार प्रदान करण्यात आला. उपस्थितांनी हा सन्मान केवळ एका साहित्यकाराचा नसून संपूर्ण समाजाभिमुख लेखनाचा असल्याची भावना व्यक्त केली. या प्रसंगी विशेषकाचे प्रकाशन व साहित्यिक, पत्रकार, सामाजिक कार्यकर्ता यांना सन्मानित करण्यात आले. कार्यक्रमाचे उद्घाटन भदंत शिलरत्न यांच्या हस्ते तर प्रमुख पाहुणे म्हणून जिल्ह्याचे पोलीस अधिक्षक अविनाश कुमार, निवृत्ती उपजिल्हाधिकारी किरण अंबेकर प्रामुख्याने उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे संचालन दैनिक प्रबुद्ध परिवार वृत्तपत्राचे मुख्य संपादक व ऑल इंडिया संपादक संघ, मराठवाडा चे अध्यक्ष संजय खाडे व आभार प्रदर्शन उपसंपादक गौतम कदम यांनी केले.

मागासवर्गीय शासकीय वसतिगृहात मुलींचा जीव धोक्यात ?

आमदार सिद्धार्थ खरात यांनी अचानक केली पाहणी.. भोजन निकृष्ट दर्जाचे!

जनसंचलन/मेहकर

शासनाकडून कोट्यवधी रुपयांचा खर्च होऊनही शासकीय वसतिगृहांमध्ये राहणाऱ्या विद्यार्थ्यांना राहण्याची सुविधा व दर्जेदार भोजन मिळत नाही, हा धक्कादायक प्रकार मेहकर येथे उघडकीस आला आहे. त्यामुळे मागासवर्गीय शासकीय वसतिगृहात मुलींचा जीव धोक्यात असून, आमदार सिद्धार्थ खरात यांनी अचानक पाहणी केली तर भोजन निकृष्ट दर्जाचे सांगण्यात येत आहे. मागासवर्गीय शासकीय मुलींच्या वसतिगृहात १९ सप्टेंबर २०२५ रोजी सायंकाळी शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) आमदार सिद्धार्थ खरात यांनी अचानक केलेल्या पाहणीत विद्यार्थिनींनी समस्यांचा पाढाच वाचला. दरम्यान विद्यार्थिनींच्या तक्रारी त्यांना प्राप्त झाल्या. मुलींनी सांगितले की, जेवण निकृष्ट दर्जाचे मिळते. भात, डाळीत खडे व कधी कधी अळ्या असतात. सडलेली फळे, पातळ दूध दिले जाते, पिण्यासाठी स्वच्छ पाण्याची व्यवस्था नाही.



स्टेशनरी वेळेवर दिली जात नाही. तक्रार केली तर वॉर्डन रागावतात आणि कारवाई केली जाईल अशी धमकी देतात, असा आरोपही मुलींनी केला. या सर्व समस्या ऐकल्यानंतर आमदार खरात यांनी तत्काळ सहाय्यक आयुक्त, समाजकल्याण विभाग बुलढाणा यांना फोन करून निर्देश दिले. स्वच्छ आरोग्य पाणी, स्वच्छ फळे, दर्जेदार भोजन व स्वच्छता यांची व्यवस्था करा, असे आदेश त्यांनी दिले. तसेच इंग्रज्यापुढे मुलींना निकृष्ट जेवण किंवा सडलेली फळे दिली तर थेट कारवाई होईल, मग मात्र कुणी माझ्याकडे दया मागू नये, अशी कठोर तंबी दिली

यंदाचा लाटा मंडपोत्सव राज्यात आदर्शवत ठरणार! समितीची नियोजनबद्ध बैठक.. कोण काय म्हणाले?

जनसंचलन/ देऊळगाव राजा

देऊळगाव राजाचे बालाजी मंदिर हे विदर्भ आणि मराठवाड्यातील प्रति तिरुपती म्हणून ओळखले जाते. या ठिकाणी श्री बालाजी महाराज यात्रा किंवा लाटा मंडपोत्सव म्हणून साजरा केला जातो. हा उत्सव जवळ येऊन ठेपल्याने मंदिर समितीची नियोजनबद्ध बैठक घेण्यात आली. या उत्सवाची ४०० वर्षांहून अधिक जुनी परंपरा आहे, जी आजही संस्थानाकडून जपली जाते. बैठकीत यात्रे दरम्यान भाविकांची कोणतीही गैरसोय होणार नाही, यासाठी शासन कटीबद्ध असल्याचे उपविभागीय अधिकारी संजय खडसे यांनी सांगितले. यात्राउत्सवात एकत्रितपणे काम केल्यास यात्रा राज्यभरासाठी आदर्श ठरेल, असे, आम. मनोज कायदे यांनी विचार व्यक्त केले. श्री बालाजी महाराज संस्थानच्या वतीने वार्षिक यात्रेच्या तयारीसंदर्भात यात्रा कमेटीची बैठक नगरपालिका सभागृहात २० रोजी उत्साहात पार पडली. बैठकीस राजे विजयसिंह जाधव व संस्थानचे पदाधिकारी, स्थानिक लोकप्रतिनिधी, विविध विभागांचे अधिकारी नागरिक पत्रकार व मान्यवर उपस्थित होते. श्री बालाजी महाराज यांच्या यात्रा

उत्सवासाठी सालाबदाप्रमाणे नागरिक प्रशासन व श्री बालाजी संस्थान विश्वस्त यांच्यामध्ये सर्वानुमते यात्रा उत्सव शांततेत पार पडण्यासाठी विविध समस्या मांडल्या जातात व त्या प्रशासन व संस्थान यांच्या मदतीने नागरिकांना दिल्या जातात. यामध्ये भाविकांच्या सोयीसुविधा, सुरक्षा व्यवस्था, पिण्याच्या पाण्याची सोय, आरोग्य सुविधा, वीजपुरवठा, स्वच्छता मोहिम, तसेच वाहतूक व पार्किंग व्यवस्थापन या महत्त्वाच्या विषयांवर सविस्तर चर्चा करण्यात येते. यासाठी विविध समित्यांना जबाबदाऱ्या सोपवण्यात येतात तसेच सर्वे नंबर ९८ मधील श्री बालाजी महाराज संस्थांच्या जागेसंबंधी न्यायालय आदेशाने अकरा महिने नगरपालिका प्रशासनाच्या ताब्यामध्ये संपूर्ण सर्वे नंबर असतो व एक महिना हा श्री बालाजी उत्सवातील यात्रेसाठी उपलब्ध करून दिला जातो ही परंपरा शेकडो वर्षांची आहे व ती निर्विघ्नपणे संबंधित विभाग व नागरिक आजपर्यंत पार पाडत असतात. आम.मनोज कायदे यांनी बैठकीला उपस्थित राहून सकारात्मक भूमिका घेतली. त्यांनी स्पष्टपणे सांगितले की, यात्रेला दरवर्षी लाखो भाविक उपस्थित



राहतात. अशा वेळी त्यांच्या सुरक्षेला आणि सोयीसुविधांना प्राधान्य देणे ही आपली सामूहिक जबाबदारी आहे. प्रशासन आणि संस्था यांनी एकत्रितपणे काम केले तर ही यात्रा राज्यभरासाठी आदर्श ठरेल. आम.मनोज कायदे यांच्या मार्गदर्शनामुळे बैठकीत सकारात्मक वातावरण निर्माण झाले. प्रशासन व संस्थान यांच्या संयुक्त प्रयत्नांतून यात्रेचे सर्व कार्यक्रम भक्तिमय व शिस्तबद्ध वातावरणात पार पाडण्याचा निर्धार करण्यात आला. यावेळी श्री बालाजी संस्थानचे विश्वस्त श्री राजे विजयसिंह जाधव, उपविभागीय अधिकारी संजय खडसे पोलीस प्रशासनाचे हेमंत शिंदे तहसीलदार वैशाली डोंगर जाळ नगरपालिकेचे प्रतिनिधी वानखेडे ग्रामीण रुग्णालयाचे प्रवीण वानखेडे बांधकाम विभाग महावितरण विभाग व इतर त्याचप्रमाणे बहूसंख्येने नागरिक राजकीय सामाजिक शैक्षणिक व संघटनांचे कार्यकर्ते उपस्थित होते

लोक आणि ग्रहांसाठी आयुर्वेद!

जिल्हा साथरोग अधिकारी डॉ. प्रशांत तांगडे म्हणाले.. बुलढाण्यात दहावा राष्ट्रीय आयुर्वेद दिवस साजरा होणार!

जनसंचलन/बुलढाणा

राष्ट्रीय आयुर्वेद दिवस २०२५ हा २३ सप्टेंबर २०२५ रोजी साजरा केला जाईल, ज्याची थीम लोक आणि ग्रहांसाठी आयुर्वेद! आहे. या वर्षापासून आयुर्वेद दिन धनत्रयोदशीऐवजी दरवर्षी २३ सप्टेंबर रोजी साजरा केला जाईल, हे भारत सरकारने अधिकृतपणे घोषित केले आहे. या बदलामुळे जागतिक स्तरावर आयुर्वेद दिनाची ओळख आणि सातत्य वाढण्यास मदत होईल, अशी माहिती जिल्हा साथरोग अधिकारी डॉ. प्रशांत तांगडे यांनी दिली. राष्ट्रीय आयुर्वेद दिवस आयुर्वेदाचे महत्त्व, प्रासंगिकता आणि जागतिक आरोग्यासाठी योगदानाबद्दल जागरूकता निर्माण करण्यासाठी साजरा केला जातो. यापूर्वी हा दिवस धनत्रयोदशीला साजरा केला जात असे, पण आता



२३ सप्टेंबर ही एक निश्चित तारीख म्हणून ठरवण्यात आली आहे. जिल्हा शल्य चिकित्सक व जिल्हा आरोग्य अधिकारी बुलढाणा यांच्या मार्गदर्शनात जिल्हा रुग्णालय बुलढाणा, उपजिल्हा रुग्णालये, ग्रामिण रुग्णालये, आयुष्यमान आरोग्य मंदिरे, आयुर्वेदिक दवाखाने या सर्व आरोग्य संस्थांमध्ये साजरा करण्यात येत आहे. तरी सर्व नागरीकांना आवाहन करण्यात येते की त्यांनी या संस्थां मध्ये जाऊन औषधोपचार व आरोग्य सेवांचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन आरोग्य विभागा मार्फत करण्यात येणार आहे

खामगावजालना रेल्वे मार्गाला तातडीने केंद्राची मंजूरी मिळवावी रेल्वे लोक आंदोलन समितीची खा. प्रतापराव जाधव यांच्याकडे मागणी

जनसंचलन/ चिखली

खामगावजालना रेल्वेमार्गाला रेल्वे मंत्रालयाची लवकरात लवकर मान्यता मिळवावी, या मागणीसाठी रेल्वे लोकआंदोलन समितीने २१ सप्टेंबर रोजी मेहकर येथे खासदार व केंद्रीय आयुष राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) प्रतापराव जाधव यांची भेट घेऊन निवेदन सादर केले. रेल्वे लोक आंदोलन समितीला मिळालेल्या माहितीनुसार या प्रकल्पात वितीय सहमतीसाठी काही त्रुट्या नीती आयोगाने काढल्या असून त्यावर रेल्वे बोर्डाकडून जस्टिफिकेशन मागितले आहे. त्यामुळे या निवेदनात समितीने प्रकल्पाचे आर्थिक, सामाजिक व औद्योगिक महत्त्व स्पष्ट केले असून केंद्राने तातडीने मान्यता द्यावी, अशी मागणी करण्यात आली. खा. प्रतापराव जाधव यांनी याबाबत सकारात्मक भूमिका घेत प्रस्तावातील त्रुटी दूर करून लवकरच मंजूरी मिळवण्यासाठी आपण प्रयत्नशील असल्याचे आश्वासन रेल्वे लोक आंदोलन समितीच्या प्रतिनिधींना दिले. रेल्वे लोकआंदोलन समितीचे सदस्य या

निवेदनावर डॉ. किशोर वळसे, रेणुकादास मुळे व प्रशांत भटकर यांनी सादर केलेल्या निवेदनात खामगाव - जालना रेल्वेमार्गाबाबतच्या विविध महत्त्वाच्या मुद्द्यांवर प्रकाश टाकण्यात आला आहे. खामगावजालना हा १५५ किमी लांबीचा व अंदाजे ४,८८५ कोटी खर्चाचा प्रकल्प असून, अकोला (सेंट्रल रेल्वे) आणि जालना (साऊथ सेंट्रल रेल्वे) या महत्त्वाच्या जंक्शनना थेट जोडणी मिळणार आहे. प्रवासी व मालवाहतूक यांतून १२ ते १५ वर्षांत खर्च भरून निघेल, अशी शक्यता रेल्वे लोकआंदोलन समितीकडून दिलेल्या निवेदनात व्यक्त करण्यात आली आहे. या मार्गामुळे दररोज १० हजार प्रवासी प्रवास करतील, ज्यातून वार्षिक १०० ते १२० कोटी रुपये उत्पन्न होऊ शकते. तर दररोज ५ ते ७ रेक कृषी व औद्योगिक मालवाहतूक झाल्यास ३५० ते ४०० कोटींचे वार्षिक उत्पन्न मिळेल. बुलढाणा जिल्ह्यातील मका, सोयाबीन, कापूस, डाळिंब आदी पिकांना वाहतुकीचा पर्याय मिळेल. जालना हे स्टील सिटी व सीड हब

म्हणून, तर खामगाव हे कापूस व्यापाराचे केंद्र म्हणून या मार्गामुळे अधिक सक्षम होईल असा दावा रेल्वे लोकआंदोलन समितीने केला आहे. सामाजिक व प्रादेशिक महत्त्व विदर्भमराठवाड्यातील प्रादेशिक असमतोल कमी करणे, पर्यटन स्थळांना (शेगाव दरगाह, सिंदखेडराजा, लोणार सरोवर) जोडणी देणे, रोजगार निर्मिती, शिक्षण व आरोग्य सुविधांपर्यंत सुलभ प्रवेश, पर्यावरणपूरक वाहतूक या बाबींनाही या प्रकल्पामुळे चालना मिळेल, असा विश्वास रेल्वे लोकआंदोलन समितीला आहे. बांधकाम काळात १० हजारांहून अधिक रोजगार उपलब्ध होण्याची शक्यता निवेदनात नमूद करण्यात आली आहे. अन्यथा आंदोलन करावे लागणार - रेल्वे लोकआंदोलन समिती महाराष्ट्र सरकारने या प्रकल्पातील ५० टक्के खर्चभाग स्वीकारला आहे. आता केंद्राने झराष्ट्रीय महत्त्वाचा रेल्वेमार्ग म्हणून मान्यता देऊन नीती आयोगाकडील प्रक्रिया तातडीने पूर्ण करावी, अशी रेल्वे लोकआंदोलन समितीची मागणी



आहे. या मागणीची लवकरात लवकर पूर्तता न झाल्यास आंदोलनाचा मार्ग स्वीकारण्याचा इशाराही निवेदनात देण्यात आला आहे. रेल्वेमार्गाला मंजूरी मिळवण्यासाठी प्रयत्नशील - प्रतापराव जाधव नीती आयोगाने प्रस्तावासंबंधी मागवलेली माहिती ठराविक वेळेत पुरवण्याचे काम सुरु आहे. प्रस्तावातील त्रुटी दूर करण्याची प्रक्रिया सुरु असून खामगावजालना रेल्वे मार्गाला लवकरात लवकर मंजूरी मिळावी यासाठी आपण प्रयत्नशील असल्याची माहिती खा. प्रतापराव जाधव यांनी समितीच्या सदस्यांना दिली

दुचाकी चोरटा पोलिसांच्या जाळ्यात...

जनसंचलन/ शेगाव

शहर आणि परिसरात वाढत्या दुचाकी चोरीच्या घटनांवर आळा घालण्यासाठी शहर पोलिस ठाण्याच्या गुन्हे प्रकटीकरण पथकाने मोठी कारवाई केली आहे. या कारवाईत अट्टल दुचाकी चोर योगेश नामदेव बावणे (वय ४०, रा. टाकरखेडा, ता. आर्वी, जि. वर्धा) याला अटक करण्यात आली असून, चोरीची त्याच्याकडून मोटारसायकल जप्त केली आहे. एक

दिनेश धंदर (रा. आळसना, ता. शेगाव) यांची १४ सप्टेंबर रोजी (एम.एच. २८ एके ३७९१) क्रमांकाची दुचाकी एसबीआय बँकेसमोरून चोरी झाली होती. ताब्यात घेतलेल्या दुचाकीसह आरोपी व पोलिस तक्रारी नोंदवल्यानंतर पोलिसांनी तपासाला वेग दिला. पोलिस निरीक्षक नितीन पाटील यांच्या मार्गदर्शनाखाली गुन्हे प्रकटीकरण पथकाचे प्रमुख कुणाल जाधव, प्रकाश गव्हादे आणि किशोर साबे यांनी ही कारवाई केली

पुरात वाहून गेलेल्या वृद्धाचा मृत्यू

जनसंचलन/चिखली

तालुक्यातील खंडाळा मकरध्वज येथे शेतातून घरी परतताना नदीच्या पुरात वाहून गेलेल्या ८५ वर्षीय वृद्ध शेतकऱ्याचा मृतदेह दि. २० सप्टेंबरच्या सकाळी आढळून आला. मृताचे नाव लक्ष्मण रामराव ठेंग (८५) असे आहे. खंडाळा मकरध्वज येथील वृद्ध शेतकरी लक्ष्मण ठेंग हे १९ सप्टेंबर रोजी शेतात गेले होते. दुपारी जोरदार पाऊस झाल्याने नदी-नाल्यांना पूर आला होता. घरी परतत असताना खंडाळा मकरध्वज ते शेलगाव जहांगीर रस्ता ओलांडत असताना त्यांचा पाय घसरला आणि ते नदीपात्रात शेतातून घरी परतत असताना पाय

घसरून पडले होते नदीत; रविवारी सकाळी आढळला मृतदेह ! पडून पुराच्या प्रवाहात वाहून गेले. रात्रीपासूनच त्यांचा शोध सुरु होता. २० सप्टेंबरच्या सकाळी त्यांचा मृतदेह नदीपात्रात आढळला. या घटनेची माहिती विनायक सरनाईक यांनी तहसीलदार संतोष काकडे आणि ठाणेदार संग्राम पाटील यांना दिली होती. यानुसार पोलिस आणि महसूल प्रशासनाने ग्रामस्थांच्या मदतीने रात्रीपासून शोधकार्य केले. या दुर्दैवी घटनेमुळे परिसरात हळहळ व्यक्त होत आहे. मृत लक्ष्मण ठेंग यांच्या पश्चात पत्नी, मुलगा, सून आणि नातवंडे असा परिवार आहे

जऊळका परिसरात कपाशीची पातेगळ; शेतकरी हतबल!

जनसंचलन/ जऊळका

परिसरातील शेतकऱ्यांनी यंदा मोठ्या प्रमाणात कपाशीची लागवड केली आहे. पांढरे सोने म्हणून ओळखले जाणारे हे पीक सुरुवातीला जोमाने वाढत असतानाच बदलत्या हवामानामुळे शेतकऱ्यांवर संकट कोसळले आहे. सततचे ढगाळ वातावरण व मुसळधार पावसामुळे कपाशीची पातेगळ मोठ्या प्रमाणात होत आहे. त्यामुळे शेतकरी हवादिल झाला आहे. सोयाबीन, उडीद, मूग, जवस, मका आणि तूर या पिकांनाही पावसाचा फटका बसला आहे. काही शेतांत पाणी साचल्याने तर काही भागात जमीन चिखलमय झाल्याने पिके धोक्यात संग्रहित छायाचित्र



आली आहेत. यंदा कपाशीचे पीक जोमाने वाढल्याने शेतकऱ्यांना चांगल्या उत्पादनाची आशा होती; मात्र पातेगळ होत असल्याने शेतकऱ्यांची निराशा झाली आहे. उत्पादनात घट होण्याची शक्यता असल्याने शेतकऱ्यांवर पुन्हा कर्जाचा डोंगर उभा राहणार आहे. सरकारने कर्जमाफी त्वरित करावी, अशी मागणी शेतकऱ्यांकडून नहोत आहे.

किनगाव राजा: १५ हजार हेक्टरवरील पिकांचे नुकसान



जनसंचलन/बुलढाणा

सिंदखेडराजा तालुक्यातील अतिवृष्टीग्रस्त भागाची केंद्रीय राज्यमंत्री प्रतापराव जाधव यांनी २० सप्टेंबर रोजी शेतकऱ्यांच्या बांधावर जाऊन प्रत्यक्ष पाहणी केली. ढगफटीसदृश पावसामुळे सावखेड तेजन, पळसखेड चक्का व किनगावराजा परिसरातील १५ हजार २३३ हेक्टर शेतीतील सोयाबीन, कापूस, तूर व भाजीपाला पिकांचे नुकसान झाले. अतिवृष्टीने नुकसान झालेल्या पिकाची पाहणी करताना केंद्रीय राज्यमंत्री जाधव व इतर.

पत्रकारीतेचा धर्म

आम्ही निभावणार

सिटी न्यूज टीव्ही & सोशल चॅनल

वेब साईड & पोर्टल चॅनल

वृत्त पेपर हार्ड कॉपी सह - ई पेपर

कुठली ही बातमी निशुल्क

दैनिक

निरंतर निर्मिड

जनसंचलन

काही तक्रार असल्यास संपर्क

शिव शॉपिंग कॉम्प्लेक्स, कारंजा चौक बुलढाणा मो.9822720784,9373359040
फोन 443001

आपल्या परिसरातील घडणाऱ्या घटना व बातम्या ९८२२७२०७८४ किंवा

९९२९५८२९५८ या व्हाट्सअप नंबर वर पाठवून आम्हाला सहकार्य करावे

==== बातम्या तसेच जाहिरातीसाठी संपर्क =====

संपादक - जितेंद्र कायस्थ ९८२२७२०७८४ ऑफिस :- ९९२९५८२९५८