

KAYASTH
Caters & Event Management

Rajendra Deochand Kayasth-9657572742 | 7350565657

Karanja Chowk, Shiv Shopping Complex, Buldana-443001

RNI NO-MAHMAR/2022/90217

दैनिक निडर निर्भिड

जनसंचलन

त्यापक जनचळवळीचा प्रहरी!

आकर्षक व दर्जेदार स्कीमसह
युसीएन सिटी डिजिटल सेट-टॉप बॉक्स आपल्या घरी..

UCN
Digital TV & Broadband Services

संपर्क :- 9129582958
पत्ता - शिव शॉपिंग कॉम्प्लेक्स बुलढाणा अर्बन मुख्यालय समोर बुलढाणा

संपादक : जितेंद्र कायस्थ

Mob- 9822720784

Email- jansanchlan@gmail.com

वर्ष ३ रे

अंक : १५ वा मंगळवार दि. ११ फेब्रुवारी २०२५

पृष्ठ ८

किंमत ३ रुपये

त्रिशरण चौकात २४ वर्षीय मुलीचा करुण अंत!

जनसंचलन/बुलढाणा

शहरातील अपघातांचे सत्र थांबण्याचे नाव घेत नाही! आज दुपारी १२.३० च्या सुमारास त्रिशरण चौकात घडलेल्या भीषण अपघातात स्नेहल संदीप चौधरी (वय २४) या तरुणीचा दुर्दैवी मृत्यू झाला. या घटनेने बुलढाणा शहरात हळहळ व्यक्त होत आहे. स्नेहल तिच्या आईसोबत घराकडे जात असताना एका बेफाम बोलरो वाहनाने तिला मागून येऊन धडक दिली. वाहनाचा वेग आणि चालकाचा बेजबाबदारपणा या अपघाताला कारणीभूत ठरले आहे. अपघातानंतर जखमी अवस्थेत स्नेहल आणि तिच्या आईला जिल्हा सामान्य रुग्णालयात दाखल करण्यात आले. मात्र, स्नेहलला वाचवणे डॉक्टरांना शक्य झाले नाही. या दुर्घटनेनंतर संतापजनक बाब म्हणजे आरोपी चालक बाहेर हा मद्यधुंद अवस्थेत होता. अपघातानंतरही त्याच्यात कोणतीही पश्चातापाची भावना दिसली नाही. बुलढाणा पोलिसांनी अखेर बोलरो चालकाला ताब्यात घेतले असून पुढील तपास सुरू केला आहे. वाढती अपघातांची साखळी त्रिशरण चौक हा अपघातप्रवण क्षेत्र बनत चालला आहे.



अशा घटनांमध्ये पोलिस आणि प्रशासनाचा हलगर्जीपणा आणि मद्यधुंद चालकांचा बेजबाबदारपणा नेहमीच दिसून येतो. या घटनेने प्रशासनावर अनेक प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले आहेत. बुलढाणा शहरातील नागरीकांनी या अपघाताविरोधात



तीव्र संताप व्यक्त केला असून, चालकांवर कडक कारवाई आणि रस्ते सुरक्षेच्या उपाययोजना राबवण्याची मागणी केली आहे. प्रशासनाकडून आता या घटनेवर ठोस पाऊल उचलले जाणार का, हे पाहणे महत्वाचे ठरणार आहे.

ठाणेदार संग्राम पाटील यांचा रुद्रावतार! डोक्यावर दारूची बाटली फोडणाऱ्यांची काढली धिंड!

जनसंचलन/ चिखली

अलीकडे गुन्हेगारी वाढत असून गुन्हेगारांच्या नांग्या ठेचण्याचे काम पोलिसांनी जाणीवपूर्वक हाती घेतले तर कायदा व सुव्यवस्था अबाधित राहू शकते याच दृष्टीने ठाणेदार संग्राम पाटील यांनी सिंधम स्ट्राईल मध्ये दोन आरोपींची धिंड काढून गुन्हे करणाऱ्यांना जणू इशारा दिला आहे. चिखली शहरातील जयस्तंभ चौक, भवानी बिकानेर समोर, किरकोळ वादातून नुकतीच गंभीर घटना घडली होती. या घटनेची सर्वप्रथम बातमी हॅलो बुलढाणा ने प्रसारित केली होती. झाले असे होते की, रात्री १०:२० च्या सुमारास राजू (रावण) आणि बबलू या दोन तरुणांनी अशोक माटे यांच्या पानपट्टीत येऊन एका

व्यक्तीचा मोबाईल नंबर मागितला. माटे यांनी नंबर नसल्याचे सांगताच या दोघांनी त्यांना शिवीगाळ करत मारहाण करण्यास सुरुवात केली. मारहाणीत माटे यांच्या डोक्यावर दारूची बाटली फोडून गंभीर दुखापत केली. भांडण सोडवण्यासाठी आलेल्या माटे यांच्या मुलालाही या युवकांनी बेदम मारहाण केली. या हिंसाचाराने परिसरात भीतीचे वातावरण निर्माण झाल्याची बातमी हॅलो बुलढाणाने प्रसारित केली होती. दरम्यान चिखली पोलिसांनी तातडीने कारवाई करत राजू (रावण) आणि बबलू यांना ताब्यात घेतले.



सद्रक्षणाय खलनिग्रहणाय हे महाराष्ट्र पोलिसांचे ब्रीदवाक्य आहे. याचा अर्थ असा की, महाराष्ट्र पोलीस सज्जनांचे रक्षण करण्यास आणि दुर्जनांवर नियंत्रण ठेवून त्यांचा नायनाट करण्यास कटीबद्ध आहेत.

आज मात्र ठाणेदार संग्राम पाटील यांनी या मारहाण करणारे आरोपींची शहरातून धिंड काढून गुन्हे करणाऱ्यांना जणू इशारा दिला आहे. अशीच कामगिरी जिल्ह्यातील प्रत्येक पोलीस स्टेशनला संबंधित अधिकाऱ्यांनी राबवली तर गुन्हेगारांना चांगला धडा शिकायला मिळेल

डोणगाव येथील तीन युवक दोन पिस्तुलासह जळगांव जामोद पोलिसांच्या ताब्यात

जनसंचलन/ मेहकर

डोणगावच्या तीन युवकांकडून दोन पिस्तूल, तिन्ही मॅग्झीन सह १२ काडतूस जप्त सध्या तरुण वर्ग गुन्हेगारीकडे मोठ्या प्रमाणात वाढल्याचे दिसून येत असून डोणगाव सह परिसरात पोलीस प्रशासनाचे वचक राहिले नसल्याचे पहावयास मिळते. हि मोठी चिंतनाची बाब आहे. मेहकर तालुक्यातील डोणगाव येथील तीन युवकांना पिस्तूल घेऊन काही गुन्हे करायचे होते परंतु सतर्क असलेल्या स्थानिक गुन्हे शाखेने या तिन्ही युवकांच्या मुसक्या आवळल्या असून त्यांच्याकडून दोन पिस्तूल, तिन्ही मॅग्झीन सह १२ काडतूस जप्त केल्या आहेत. बुलढाणा जिल्ह्याच्या मध्यप्रदेश सीमेजवळ काल दि. ८ फेब्रुवारी रोजी संध्याकाळी ७ वाजेच्या सुमारास ही कारवाई चोख पार पाडण्यात आली. बुलढाणा जिल्ह्याच्या संग्रामपूर आणि

जळगाव जामोद तालुक्याच्या लागून मध्यप्रदेश आहे. अलीकडच्या राज्यातून मोठ्या प्रमाणात अवैध पिस्तूलच्या खरेदीचा काळा धंदा फोफावला आहे. काहीवेळा अंधारातील हा व्यवहार पोलिसांच्या सतर्कतेने उजेडात येतो. पण पोलिसांच्या नजरा चुकवून पिस्तुलांची खरेदीही होते. काल डोणगाव येथील तीन युवकांनी केलेली पिस्तूलची खरेदी पोलिसांच्या नजरेतून सुटू शकली नाही. स्थानिक गुन्हे शाखेला मिळालेल्या गुप्त माहितीच्या आधारावर आणि पोलीस अधीक्षक विश्व पानसरे, अप्पर पोलीस अधीक्षक बी. बी. महामुनी, अप्पर पोलीस अधीक्षक खामगाव अशोक थोरात यांच्या मार्गदर्शनाखाली एलसीबी प्रमुख अशोक लांडे यांनी आपल्या दमदार पथकाकडे सदर कार्यवाहीची धुरा सोपविली.

जमनालाल बजाज: एक ख्यातनाम उद्योगपती!

संपादकीय लेख

जमनालालजी बजाज यांनी स्त्रीशिक्षणास अग्रक्रम देऊन स्त्रियांना समान हक्क मिळवून देण्याचा प्रयत्न केला. त्याकरिता वर्धा येथे त्यांनी मारवाडी शिक्षण मंडळाची स्थापना केली. तसेच गांधींच्या मूलोद्योग शिक्षणावर भर दिला आणि राष्ट्रीयतेची भावना जोपासली व अस्पृश्यतानिवारणाचे महान कार्य अंगीकारले. त्यांनी खिलाफत चळवळीतही भाग घेतला होता. अखेरच्या दिवसांत सेवाग्राम आणि गोसेवासंघ या कार्यास त्यांनी स्वतःला वाहून घेतले होते. गांधीवादी मार्गाने स्वराज्य मिळेल, यावर त्यांची दृढ श्रद्धा होती. म्हणूनच त्यांनी खादी, ग्रामोद्योग व गोसेवा यांचा पुरस्कार केला. त्यांच्याबद्दल महत्वपूर्ण संकलित माहिती श्री कृष्णकुमार आनंदी-गोविंदा निकोडे गुरुजींनी सदर लेखात मांडली आहे... जमनालालजी बजाज यांचा जन्म राजस्थानमधील सिकल जिल्ह्यातील कासी का बास या गावात दि.४ नोव्हेंबर १८८९ मध्ये झाला. अवघ्या चार वर्षांचे असताना वर्धाचे सेठ बच्छराज बजाज यांनी नातू म्हणून दत्तक घेतले. बच्छराज यांचा वर्धा शहर आणि विदर्भात कापसाच्या रुई गाठीचा व्यवसाय होता. जमनालालजी यांचा वयाच्या तेराव्या वर्षी जानकीदेवी यांच्यासोबत विवाह झाला. त्यावेळी बालविवाहाची प्रथा सर्वत्र प्रचलित होती. जमनालाल व जानकीदेवी या दाम्पत्याने पुढे मात्र या प्रथेविरोधात मारवाडी समाजासह इतर समाजासाठी कार्य केले. जमनालाल यांना बालपणापासूनच विलासी जीवन, श्रीमंती आवडत नसे, ते यात रमत नसत. राष्ट्रवाद त्यांच्या नसानसात वसत होता. लोकमान्य टिळकांच्या केसरीचे ते वाचक होते. १३ वर्षांच्या जमनालाल यांनी आपल्या पॉकेटमनीची बचत करून दान म्हणून १०० रुपये या वर्तमानपत्राला पाठविले होते. या काळातच ते गांधीजींच्या दक्षिण आफ्रिकेतील चळवळीविषयी आकर्षित झाले. जेव्हा गांधीजी भारतात आले तेव्हा जमनालाल त्यांच्याशी भेटले आणि सतत संपर्कात राहिले. गांधीजींना सन १९३४मध्ये वर्धा, सेवाग्राम येथे आणून कर्मभूमी करण्यास भाग पाडले. त्यासाठी त्यांनी सेवाग्राम व वर्धा येथील मोठी जागाही जमनालाल बजाज हे एक गांधीवादी देशभक्त व बजाज उद्योगसमूहाचे प्रवर्तक होते. त्यांचा जन्म पूर्वीच्या जयपूर संस्थानातील कासीकाबास या खेड्यात एका गरीब कुटुंबात झाला. वडील कनिराम व आई बिरदीबाई होत. वयाच्या चौथ्या वर्षी जमनालाल वर्धाचे बच्छराज बजाज या लक्षाधीशाच्या घरात दत्तक गेले. त्यांचे प्राथमिक शिक्षण वर्धा

येथे झाले. नंतर त्यांनी इंग्रजी, हिंदी, गुजराती या भाषा आत्मसात केल्या; पण कोणतीही पदवी त्यांनी घेतली नाही. विद्यार्थिदशेतच त्यांचा विवाह सन १९०२ साली इंदूर संस्थानातील जावरा येथील शेठ गिरधारीलाल जाजोदिया यांच्या जानकीदेवी या मुलीशी झाला. कमलनयन व रामकृष्ण हे त्यांचे दोन मुलगे. ते उद्योगपती म्हणून ख्यातनाम आहेत. त्यांपैकी कमलनयन हे लोकसभेचे काही वर्षे सभासद होते, ते सन १९७२ मध्ये निवर्तले.

जमनालालजींनी स्त्रीशिक्षणास अग्रक्रम देऊन स्त्रियांना समान हक्क मिळवून देण्याचा प्रयत्न केला. त्याकरिता वर्धा येथे त्यांनी मारवाडी शिक्षण मंडळाची स्थापना केली. तसेच गांधींच्या मूलोद्योग शिक्षणावर भर दिला आणि राष्ट्रीयतेची भावना जोपासली व अस्पृश्यतानिवारणाचे महान कार्य अंगीकारले. त्यांनी खिलाफत चळवळीतही भाग घेतला होता. अखेरच्या दिवसांत सेवाग्राम आणि गोसेवासंघ या कार्यास त्यांनी स्वतःला वाहून घेतले होते. गांधीवादी मार्गाने स्वराज्य मिळेल, यावर त्यांची दृढ श्रद्धा होती. म्हणूनच त्यांनी खादी, ग्रामोद्योग व गोसेवा यांचा पुरस्कार केला. आधुनिक भारताच्या औद्योगिक क्षेत्रातही जमनालाल बजाज यांनी स्पृहणीय कामगिरी केली. त्यांनी १९२६ साली बजाज उद्योगसमूहाचा सुसंघटित पाया घातला आणि त्या उद्योगसमूहातर्फे पहिला साखर कारखाना सुरू केला; तथापि एक विश्वस्त म्हणूनच ते बजाज उद्योगसमूहाचे काम पाहत असत.

तरुणपणीच जमनालाल यांना लोकमान्य टिळक, पंडित मदनमोहन मालवीय, रवींद्रनाथ टागोर इ.थोर व्यक्तींचा सहवास लाभला. लोकमान्यांचा केसरी वृत्तपत्र ते लहानपणापासून वाचत. सन १९१५मध्ये गांधीजी दक्षिण आफ्रिकेच्या दौऱ्यावरून परत आल्यावर बजाज त्यांना भेटले. ते महात्माजींच्या विचारसरणीकडे आकृष्ट झाले आणि आपणास पाचवा मुलगा म्हणून स्वीकारावे, अशी त्यांनी सन १९२०मध्ये गांधीजींना विनंती केली. बच्छराज यांच्याकडून लाभलेल्या संपत्तीचा त्यांनी अपरिग्रह वृत्तीने केवळ एक विश्वस्त म्हणून सांभाळ केला. सन १९०८मध्ये जमनालाल मानसेवी दंडाधिकारी झाले. पुढे सन १९१८मध्ये त्यांना रायबहादूर हा किताब मिळाला. जमनालाल हे सन १९२० सालच्या

नागपूर येथील अखिल भारतीय राष्ट्रीय काँग्रेसच्या अधिवेशनाचे स्वागताध्यक्ष झाले. काँग्रेसचे खजिनदार म्हणून त्यांनी दीर्घकाळ काम केले. त्यांनी असहकार चळवळीत भाग घेऊन आचार्य विनोबा भावे यांच्या नेतृत्वाखाली वर्धा येथे सत्याग्रह आश्रमाची स्थापना केली आणि काँग्रेसच्या ठरावानुसार रायबहादूर या उपाधीचा त्याग त्याच साली केला. सन १९२३मध्ये त्यांनी नागपूर येथे राष्ट्रध्वज सत्याग्रहाचे नेतृत्व केले. त्याबद्दल त्यांना १८ महिन्यांची शिक्षा झाली. त्याच वर्षी गांधीजींचे कार्य पुढे चालू ठेवण्यासाठी त्यांच्या अनुपस्थितीत गांधी सेवकसंघाची त्यांनी स्थापना केली. सन १९२४मध्ये ते नागपूर प्रदेश काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष व १९२५ मध्ये चरखा संघाचे खजिनदार होते. त्यांनी समाजसेवेसाठी अनेक संस्था स्थापन केल्या आणि अस्पृश्यतानिवारण, गोवर्धन, शिक्षणसंस्था यांसाठी भरीव आर्थिक मदत केली. अनेक संस्थांचे ते अध्यक्ष व सचिव होते. सस्ता साहित्य मंडळ याद्वारे त्यांनी राष्ट्रीय हिंदी साहित्य प्रकाशित केले. सन १९३८मध्ये अखिल भारतीय हिंदी साहित्य संमेलनाचे ते अध्यक्ष होते. काँग्रेसच्या अस्पृश्यतानिवारण मोहिमेत त्यांनी सचिव या नात्याने पुढाकार घेऊन अस्पृश्यता निर्मूलनाचा प्रचार केला आणि सन १९२८मध्ये वर्धाचे स्वतः च्या मालकीचे लक्ष्मीनारायण मंदिर हरिजनाना खुले केले. सन १९३०साली विलेपार्ले, मुंबई येथील मिठाच्या सत्याग्रहाचे नेतृत्व त्यांच्याकडे होते. या प्रसंगी त्यांच्या पत्नी जानकीदेवी व मुलगा कमलनयन यांनाही शिक्षा झाल्या. जमनालाल यांनी वर्ध्याजवळील सेगाव हे खेडे व तेथील जमीन गांधीना दिली. तेथे गांधींनी १९३६साली सेवाग्राम आश्रम स्थापन केला. जयपूरच्या संस्थानी प्रजेस राजकीय हक्क मिळावेत, म्हणून त्यांनी सत्याग्रह केला. त्यात त्यांना पुन्हा १९३९ मध्ये शिक्षा झाली. दुसऱ्या महायुद्धकाळात १९४१मध्ये युद्धविरोधी प्रचारांमुळे त्यांना अटक झाली. वर्धा येथे गोसेवा संघाची स्थापना त्यांनी केली होती. त्यांना रक्तदाबाचा विकार होता; त्यातच रक्तस्त्राव होऊन ते दि.११ फेब्रुवारी १९४२ रोजी निधन पावले.

त्यांच्या मृत्यूनंतर त्यांच्या स्मरणार्थ अनेक संस्था स्थापन करण्यात आल्या. त्यांचे पुत्र रामकृष्ण यांनी जमनालाल प्रतिष्ठान स्थापन केले. त्याच्या सल्लागार समितीचे अध्यक्ष भारताचे उपराष्ट्रपती असून रामकृष्ण बजाज हे अध्यक्ष आहेत. भारतातील ग्रामीण भागात विशेष सेवा करणाऱ्या मान्यवर व्यक्ती व संस्था यांना त्याद्वारे पुरस्कार देण्यात येतात.

विधानपरिषद उपसभापती डॉ. नीलम गोन्हे यांच्या हस्ते विधिमंडळ कार्यपद्धती प्रशिक्षण कार्यक्रमाचा समारोप



जनसंचलन/ नवी दिल्ली

महाराष्ट्र विधानमंडळाच्या नवनिर्वाचित सदस्यांसाठी संसद परिसरात विधिमंडळ कार्यपद्धती प्रशिक्षण (ओरिएंटेशन) कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. आज सकाळी या कार्यक्रमाचे उद्घाटन लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला यांच्या हस्ते झाले. यावेळी विधानसभा अध्यक्ष राहुल नावेंकर, विधानपरिषद सभापती राम शिंदे आणि विधानपरिषद उपसभापती डॉ. नीलम गोन्हे व्यासपीठावर उपस्थित होते. लोकसभेच्या प्रशिक्षण संस्थान द्वारे आयोजित या कार्यक्रमात विधिमंडळीय मसुदा लेखन (लेजिस्लेटिव्ह ड्राफ्टिंग) कौशल्य आणि संसदीय समित्यांच्या कार्यकुशलतेचे महत्त्व अधोरेखित करण्यात आले. संसदीय प्रक्रियेतील सक्रीय सहभाग गरजेचा लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला यांनी महाराष्ट्र विधानसभेच्या सर्वाधिक दिवसांच्या कामकाजाचे विशेष कौतुक केले. महाराष्ट्राच्या दोन्ही विधिमंडळ सदस्यांनी शून्य प्रहर, प्रश्नोत्तर तास यांसारख्या संसदीय प्रक्रिया प्रभावीपणे वापराव्यात आणि सभागृहात सक्रीय सहभाग घ्यावा, असा त्यांनी आग्रह व्यक्त केला. सभागृहातील उपस्थिती शंभर टक्के असावी, संसद व विधिमंडळाच्या जुन्या चर्चांचा (डिबेट्स) अभ्यास करावा, तसेच विषयाचा सखोल अभ्यास करून प्रभावी लोकप्रतिनिधी होण्याचा प्रयत्न करावा, असेही त्यांनी सुचवले.

या कार्यक्रमाला महाराष्ट्रातील ४३ आमदार उपस्थित होते, त्यापैकी ४ आमदार विधान परिषदेचे आणि उर्वरित विधानसभेचे होते. तसेच महाराष्ट्र विधिमंडळ सचिवालयाचे जितेंद्र भोळे (सचिव-१) आणि विलास आठवले (सचिव-२) देखील उपस्थित होते. या कार्यक्रमाचा समारोप उद्या विधानपरिषद उपसभापती डॉ. नीलम गोन्हे यांच्या हस्ते होणार आहे. विशेषतः आज खासदार श्रीकांत शिंदे यांच्या वतीने स्नेहभोजनाचे आयोजन करण्यात आले आहे. राज्यसभा सभापती व उपराष्ट्रपती तसेच उपसभापती डॉ. नीलम गोन्हे यांच्यासोबत सदृच्छा भेट कार्यक्रमांतर राज्यसभा सभापती आणि उपराष्ट्रपती मा. श्री. जगदीश धनकड यांची विधानपरिषद उपसभापती डॉ. नीलम गोन्हे यांनी त्यांच्या दालनात भेट घेतली. यावेळी महाराष्ट्र विधिमंडळ आणि राज्यसभेतील सहकार्यांबाबत महत्वाची चर्चा करण्यात आली. तसेच, राज्यसभेचे उपसभापती हरिवंश सिंह यांच्यासोबतही डॉ. नीलम गोन्हे यांनी विशेष चर्चा केली. असंघटित कामगार, सामाजिक न्याय आणि महाराष्ट्र विधान परिषदेच्या प्रश्नांवर राज्यसभेतून तोडगा कसा काढता येईल, यावर विचारविनिमय झाला. राज्यसभेकडून महाराष्ट्राला कायम सहकार्य मिळेल, असे हरिवंश सिंह यांनी स्पष्ट आश्वासन दिले. तसेच, राज्यसभेचे कामकाज पाहण्याची संधी मिळाल्याचे डॉ. नीलम गोन्हे यांनी सांगितले.

पत्रकारीतेचा धर्म

आम्ही निभावणार

सिटी न्यूज टीव्ही & सोशल चॅनल

वेब साईड & पोर्टल चॅनल

वृत्त पेपर हार्ड कॉपी सह - ई पेपर

कुठली ही बातमी निशुल्क

दैनिक

निडर निर्भीड

जनसंचलन

काही तक्रार असल्यास संपर्क

शिव शॉपिंग कॉम्प्लेक्स, कारंजा चौक बुलडाणा मो.९८२२७२०७८४,९३७३३५९०४० पिन ४४३००१

शारिरीक संबंधास नकार दिल्याने हत्या, मग मृतदेहावर अत्याचार

नागपूर : हत्या केल्यानंतर महिलेच्या मृतदेहावर बलात्कार करण्यात आल्याची धक्कादायक माहिती तपासादरम्यान समोर आली. हुडकेश्वर पोलिसांनी खून व बलात्काराचा गुन्हा दाखल करून मारेकऱ्याला अटक केली. पोलिसांनी त्याला शनिवारी न्यायालयात हजर केले. न्यायालयाने त्याची मंगळवार, ११ फेब्रुवारीपर्यंत पोलिस कोठडीत रवानगी केली. रोहित गणेश टेकाम (वय २५, रा. कान्हादेवी, पारशिवनी, सध्या रा. कापसी, भंडारा रोड) असे अटकेतील मारेकऱ्याचे नाव आहे. त्याने हुडकेश्वर पोलिस ठाण्याच्या हद्दीत राहणारी २३वर्षीय महिला रोहिणी (बदललेले नाव) हिचा खून केला. प्राप्त माहितीनुसार, रोहित हा कापसीतील उमिया



धाम परिसरात श्रमिकाचे काम करतो. दोन वर्षांपूर्वी त्याची रोहिणीसोबत ओळख झाली. यावेळी रोहिणीही श्रमिक होती. त्यानंतर रोहितने तिला दारूचे व्यसन लावले. गुरुवारी तो रोहिणीला भेटायला तिच्या घरी गेला. यावेळी रोहिणी घरी एकटीच होती. तिचा पती ढाब्यावर तर मुलगी शाळेत गेली होती. त्याने तिला दारू पाजली. तिच्यावर बलात्काराचा प्रयत्न केला. रोहिणीने नकार दिला.

संतापलेल्या रोहितने रोहिणीचे डोके टेबलावर आपटले. तिच्या नाकातून रक्त निघायला लागले. ती बेशुद्ध झाली. त्यामुळे रोहित घाबरला. त्याने रोहिणीच्या घरातून पळ काढला. मात्र, मोबाइल रोहिणीच्या घरी विसरल्याचे त्याच्या लक्षात आले. तो पुन्हा तिच्या घरी गेला. रोहिणी धाय मोकलून रडत होती. त्याने पुन्हा तिच्यावर बलात्काराचा प्रयत्न केला. रोहिणीने त्याला विरोध केला. रोहितने ओढणीने गळा आवळून तिचा खून केला. त्यानंतर तिच्यावर बलात्कार केला व पसार झाला.सायंकाळी ५.३० वाजताच्या सुमारास रोहिणीची मुलगी घरी आली. तिला रोहिणी बेशुद्धावस्थेत दिसली. मुलीने वडिलांना माहिती दिली. तिचे वडील घरी

आले व रोहिणीला शुद्धीवर आणण्याचा प्रयत्न केला. ती शुद्धीवर आली नाही. तिचा मृत्यू झाल्याचे समजताच रोहिणीच्या पतीने शेजाऱ्यांना माहिती दिली. एकाने हुडकेश्वर पोलिसांना कळविले माहिती मिळताच वरिष्ठ पोलिस निरीक्षक ज्ञानेश्वर भदोडकर यांच्यासह पोलिसांचा ताफा तेथे पोहोचला.पंचनामा करून पोलिसांनी रोहिणीचा मृतदेह मेडिकल कॉलेज हॉस्पिटलकडे रवाना केला. पोलिसांनी कसून चौकशी केली. रोहिणीच्या मोबाइलचे कॉल डिटेल्स व परिसरातील सीसीटीव्ही फुटेज तपासले. तीन संशयितांना ताब्यात घेतले. कसून चौकशीदरम्यान रोहितने खून केल्यानंतर बलात्कार केल्याचे मान्य केले. पोलिसांनी त्याला अटक केली.

तीन भावांची लाडक्या बहिणींशी गद्दारी; राज्य सरकारवर नाना पटोलेंची टीका....



मुंबई : मुख्यमंत्री लाडकी बहीण योजनेच्या माध्यमातून सत्तेत आलेल्या भाजप-महायुतीने राज्यातील लाखो माताभगिनींची घोर फसवणूक केली आहे. मतांसाठी सरसकट सर्व बहिणींना दीड हजार रुपये देऊन त्यांची मते घेतली व सत्तेवर आल्यानंतर या मदतीला कात्री लावण्याचे पाप केले. सरकारने पाच लाख बहिणींना अपात्र केले असून आणखी काही लाख बहिणींना असेच अपात्र केले जाण्याची शक्यता आहे. ही कृती म्हणजे लाडक्या बहिणींशी गद्दारी आहे,फ अशी टीका काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष नाना पटोले यांनी शनिवारी केली. लाडकी बहीण योजनेतून महिन्याभरात पाच लाखलाभार्थी अपात्र ठरल्याचे वृत्त समोर

आल्यानंतर पटोले यांनी ही टीका केली. ही योजना केवळ विधानसभा निवडणुकीत माताभगिनींची मते मिळवण्यासाठी होती, निवडणुकीनंतर भाजपा युती त्यांचे खरे रंग दाखवले असे आम्ही सातत्याने बजावले होते आणि शेवटी महायुतीच्या भावांनी लाडक्या बहिणींना सावत्रपणाची वागणूक देण्यास सुरुवात केली आहे. एकनाथ शिंदे, अजित पवार व देवेंद्र फडणवीस यांनी राज्यातील लाखो माताभगिनींची फसवणूक केली आहे,फ असे पटोले म्हणाले.विधानसभा निवडणुकीतील निवडणूक आयोगाची भूमिका संशयास्पद असल्याचे स्पष्ट दिसत आहे. तेच राहुल गांधी यांनी विरोधी पक्षनेते या नात्याने सांगितले आहे. यात देवेंद्र फडणवीस व

त्यांच्या सहकाऱ्यांना मिरच्या का झोंबल्या? भाजपने निवडणूक आयोगाचे वकीलपत्र घेतले आहे का? निवडणूक आयोग ही स्वायत्त संस्था असून निष्पक्ष व पारदर्शक निवडणुका घेणे हे त्यांचे कर्तव्य आहे,फ असे पटोले म्हणाले.मुख्यमंत्री लाडकी बहीण योजनेच्या निकषात न बसणाऱ्या महिलांचे अर्ज बाद करण्याची प्रक्रिया आता हाती घेण्यात आली आहे. नागपूर जिल्ह्यात १० लाख ६० हजार ७०१ लाभार्थ्यांना या योजनेचा लाभ आतापर्यंत मिळाला . मात्र, घरी कार असणाऱ्यांची आणि इतर योजनांचा लाभ घेणाऱ्यांची यादी आता प्रशासनाकडे प्राप्त झाली असून त्यांची नावेही लाभार्थ्यांच्या यादीतून वगळण्यात येत आहेत .

२ कोटींच्या कार, लग्नरी आयुष्य, अमाप संपत्तीचे वारस...

सुखसोयींचा त्याग करत मुंबईत चौघांचा संन्यास, कारण काय?

मुंबई : अमाप संपत्तीचे वारसदार आणि एका बड्या उद्योगपतीच्या मुलांनी गुरुवारी ऐशोआरामाचं जीवन नाकारून अध्यात्माचा मार्ग निवडला. या चार तरुण - तरुणी दीक्षा घेऊन जैन साधू आणि साध्वी बनले. यांच्या दीक्षा समारंभासाठी घाटकोपरमध्ये उदयपूर १.२५ लाख चौरस फूट परिसरात एक महाल बांधण्यात आला होता. तिथे गुरुवारी चार तरुणांनी जाहीरपणे संसाराचा त्याग केला. ७ फेब्रुवारी रोजी ते साधूचा वेश धारण करतील. मुंबईती चार तरुण आणि तरुणी यांनी सर्व संपत्तीचा त्याग केला. आर्यन जवेरी, वृष्टि बाउवा, ध्रुति नागदा आणि युति शाह या चौघांनी सांसारिक सुखांचा त्याग करून भिक्षू आणि नन बनण्याचा निर्णय घेतला आहे. हे चार तरुण पूर्वी मजेशीर, ऐश्वर्यात जगत होते. आता मात्र ते आध्यात्मिक जीवनाच्या

मार्गावर चालणार आहेत.महत्वाची बाब म्हणजे हे सर्व तरुण, तरुणी बड्या व्यापारी घराण्यातील आहेत. आर्यन जवेरी या तरुणाला नवनवीन ठिकाणी फिरण्याची आणि खाण्याची आवड होती. वृष्टीला बाईकवरून प्रवास करायला आवडायचा. ध्रुतिला गाणी ऐकायला आवडायची. तर युतिला चित्रपट पाहण्यात मजा यायची, पण आता या चौघांनीही ही संपूर्ण आवड, मजा त्यागली असून ही आवड त्यांच्यासाठी आयुष्यातील भूतकाळ ठरला आहे.आर्यनला लहानपणापासूनच दीक्षा घेऊन साधू बनायचं होतं. २४ वर्षीय आर्यन शेकडो कोटींच्या संपत्तीचा वारस आहे. त्याचे वडील जुबिन जवेरी हे एका औषध कंपनीचे मालक आहेत. जुबिन जवेरी यांनी सांगितलं, की ज्यावेळी आर्यन इयत्ता सातवीत होता, त्यावेळी त्याने पहिल्यांदा दीक्षा घेण्याचं सांगितलं होतं.



लग्नरी आयुष्याचा त्याग, मुंबईत चौघांचा संन्यास

त्यावेळी त्याच्या वडिलांनी त्याला आधी शिक्षण पूर्ण करण्याचा सल्ला दिला. त्याने शालेय शिक्षण पूर्ण केल्यानंतर त्याला पुढे डिग्री घेण्यासाठी प्रोत्साहित केलं.आर्यनचं मन संन्यासाकडे जाऊ नये अशी त्याच्या वडिलांची इच्छा होती, म्हणून त्यांनी आपल्या मुलाला २ कोटी रुपयांची कार आणि सर्व सुखसोयी, ऐश्वर्य देण्याचा प्रयत्न केला. पण आर्यनचं मन ते बदलू शकले नाहीत. आता जुबिन जवेरी यांचा असा विश्वास आहे की जगातील कोणतीही संपत्ती आपल्या मुलाच्या आकांक्षेपेक्षा मोठी असू शकत नाही. तसंच कोणीही त्याचं मन बदलू शकत नाही. ज्यांना आध्यात्मिक प्रगती हवी आहे त्यांच्यासाठी हा

मार्ग असल्याचं आर्यनचं म्हणणं आहे. ऐश्वर्य सोडून संन्यासाच्या मार्गावर चालणारा आर्यन एकटा नसून वृष्टि, ध्रुति आणि युति या तिघांनीही लग्नरी आयुष्याचा त्याग केला.या तरुणांनी गुरुवारी सकाळी ५ तासांच्या मिरवणुकीनंतर जाहीरपणे सर्व काही त्यागण्याची घोषणा केली. एकेकाळी धनाढ्य संपत्ती असलेल्या या मुलांनी पैसे, दागिने आणि सर्व ऐहिक वस्तू वाटल्या. या कार्यक्रमाचं संयोजक केतन मेहता यांनी सांगितलं, की या तरुणांनी काहीतरी मोठं साध्य करण्यासाठी भौतिक सुखसोयींचा त्याग करण्याचा निर्णय घेतला आहे. त्यांच्यासाठी भौतिक गोष्टींचा त्याग हा त्याग नसून नवीन आयुष्याची प्राप्ती आहे.

सुट्टीत काय करायचं?

कॉलेजच्या परीक्षा संपल्यावर येणा-या मोठ्या सुट्टीत नेमकं काय करायचं? हा प्रत्येकालाच पडलेला प्रश्न असतो. घरी नुसतं लोळत पडण्यापेक्षा किंवा मित्र-मैत्रिणींसोबत चकाट्या पिटण्यापेक्षा स्वतःला उपयोगी पडेल असं काहीतरी करावं, असं आपल्याला वाटत असतं. पण नेमकं काय करायचं हा विचार संपता संपत नाही, पण तेवढ्यात सुट्टी मात्र संपत येते. तुमच्यावर ही वेळ येऊ नये म्हणून आम्ही तुम्हाला थोडी मदत करणार आहोत.

कॉलेजच्या परीक्षा संपल्यात आणि भलीमोठ्ठी दोन-अडीच महिन्यांची सुट्टी आता समोर ठाकली आहे. वर्षाअखेरच्या या परीक्षेनंतरची ही मोठी सुट्टी म्हणजे आपल्या सर्व ग्रुपसमोरच एक भलामोठा प्रश्न असतो, नाही का? या सुट्टीत ग्रुपची काही काळापुरती का होईना ताटातूट होणार असते. एवढे दिवस ग्रुपशिवाय राहायचं म्हणजे शिक्षाच जणू.. त्यामुळेच ग्रुपशिवाय ही सुट्टी काढायची कशी ही चिंता सतावत असते.

एकूणच ही उन्हाळ्याची सुट्टी खूप सारे प्रश्न घेऊन येते. पण सर्वात मोठा प्रश्न हाच असतो की, या सुट्टीत कायचं काय? घरी पालक, कुटुंब यांच्याबरोबर वेळ काढू, त्यांच्यासोबत सहलीला जाऊ, पण अखेर किती काळ तुम्ही घरात राहणार? अर्थात वर्षभर अभ्यास करून आता थोडं रिलॅक्स करायचे हे दिवस आहेत म्हणा, ते जरूरी

पण आहेत. सुट्टीत टाईमपास इज मस्ट!

आता तुम्ही हवं ते करायला अगदी मोकळे आहात. तेव्हा तुम्हाला हवं ते वाचा, हवं तिथे जा, हवी ती मजा करा, कोणीही अडवणार नाहीये. सुट्टी सुरू झाली की मित्र-मैत्रिणींसोबत टाईमपास काय करायचा हे तर पहिल्यापासूनच ठरलेलं असतं, मग त्यात मूव्ही असतो, पार्टी असते, एखाद्या अम्युझमेंट पार्कला भेट असते, खाऊपिऊगिरी असते, अशी सर्व धम्माल तर योजूनच ठेवलेली असते.

पण थोडं रिलॅक्स झाल्यानंतर आणि ही सर्व मजामस्ती करून झाल्यानंतर पुढे काय? अनेकांचे आई-बाबाही दिवसा घरी नसतात, तेव्हा घरी बसून करणार तरी काय असा मोठा प्रश्न पडतो. मग अंगावर चालून येतो मोठा कंटाळा. अखेर झोपा काढून काढून तरी किती काढणार ना? तेव्हा या सुट्टीत आई-बाबा किंवा मोठ्या भावंडांच्या पाठी माझ्यासाठी वेळ काढा असा धोशा लावण्याऐवजी तुम्हीच तुमच्या वेळेचा छानसा उपयोग का नाही करत? नाही तरी कोणीतरी म्हटलेलं आहे की, शिकण्याचा एकही क्षण फुकट घालवू नका व आपण तर अजून विद्यार्थीच आहोत. मग या वेळेचा चांगला उपयोग करणं हे आपल्याच हाती आहे. नंतरच्या वयातही तुम्हाला हवे असलेले छंद-आवडी हे जोपासता येतात, नवी

कौशल्यं शिकता येतात, पण तेव्हा तुमची बाहेरच्या जगात स्वतःच्या पायावर उभं राहण्याची धडपड सुरू असते. त्यावेळी हवी तेवढी एकाग्रता व वेळ आपण हाती घेतलेल्या इतर आवडीच्या कामासाठी देऊ शकत नाही. कदाचित त्यावेळी तुमच्यावर कुटुंबाची किंवा इतर काही जबाबदारी असू शकेल.

म्हणूनच आता कॉलेजच्या या सुट्टीचा एखादं छानसं कौशल्य शिकून घेण्यासाठी किंवा एखाद्या उपक्रमात सहभागी होण्यासाठी वापर करा. मग आता उठा, मनासारखं लोळून झालं असेल, तर आता मेंदू व मनासाठीचा खुराक सुरू करा. त्यासाठी या सुट्टीत सर्वप्रथम एक काम करा, रोजची सर्व वर्तमानपत्रं नजरेखालून घाला. वृत्तपत्रात रोज महाविद्यालयीन विद्यार्थ्यांसाठी काही ना काही नवे उपक्रम येतच असतात. इंटरनेटवरची ग्रुप नोटिफिकेशन्स पाहा. मित्र-मैत्रिणींकडे ते या सुट्टीत काय करणार आहेत, त्यांचे काय प्लॅन्स आहेत याची चौकशी करा. याचा एक फायदा असा की, तुम्हालाही तुमच्या आवडत्या फ्रेण्ड्ससोबत एखादी ऑक्टिव्हिटी शिकता येईल. ग्रुपमधील मित्र-मैत्रिणींसोबत सुट्टीत एखादी गोष्ट करायची किंवा शिकायची म्हणजे धम्मालच. तुम्ही समजा फोटोग्राफी शिकणार असाल, तर फोटोग्राफी आवडणा-या एखाद्या फ्रेण्डला तुमच्यासोबत घ्या व दोघांनी मिळून त्याचा आनंद घ्या.



फ्रेण्ड्ससोबत असण्याचा मोठा फायदा हा की तुम्ही एखादी गोष्ट शिकत असाल तेव्हा त्याचं मूल्यमापन एकमेकांना करता येईल. म्हणजे शिकताना एखादी गोष्ट समजली नसेल, चुकली असेल तर ती समजावून घेता येईल. शिवाय आपल्या मित्र-मैत्रिणींसोबत काही वेगळं कौशल्य शिकण्याचा आनंद हा औरच असतो.

मात्र ते सोबत नसले तरीही तुम्ही तुमच्या आवडीच्या विषयामध्ये, छंदासाठी काय नवं शिकता येईल याचा शोध घ्या. एखादं अवगत असलेलं कौशल्य अजून विकसित करण्याचा प्रयत्न करा. उदाहरणार्थ तुम्हाला रॉक क्लायंबिंग येत असेल, तर प्रत्यक्ष ट्रेकिंगमध्ये त्याचा कसा उपयोग करता येईल हे शिकून घ्या. दोन-अडीच महिने हा मोठा काळ आहे. साधारणतः जूनमध्ये वगैरे कॉलेज सुरू होईल. एवढ्या कालावधीत तुमचा एखादा कोर्स नक्कीच होईल. अभिनय शिबिरात किंवा एखाद्या रॅपलिंग कॅम्पमध्ये तुम्हाला जाता येईल.

अशा कोणत्याही आवडत्या ऑक्टिव्हिटीमध्ये तुम्ही स्वतःला गुंतवू शकता. हा काळ असतो बाहेरच्या जगात पाऊल

टाकण्यापूर्वीचा. म्हणूनच व्यावसायिक जगात जाण्याआधी कॉलेजच्या या सुट्टीचा तुम्हाला उत्तम उपयोग करून घेता येईल. तुमच्या भावी करिअरच्या किंवा नोकरीच्या दृष्टीने त्याचा तुम्हाला फायदाच होईल. उदाहरणार्थ तुम्ही लघुपट निर्मिती क्षेत्रात पुढे जाणार असाल, तर या सुट्टीत एखादा शॉर्ट फिल्म मेकिंगचा कोर्स करा, प्रत्यक्ष एखाद्या लघुपटाच्या किंवा माहितीपटाच्या निर्मिती प्रक्रियेत सामील व्हा, निर्मिती प्रक्रियेचा एखादा वेगळा कोर्सही तुम्हाला करता येईल. अशा कोर्ससचा तुम्हाला निश्चितच फायदा होईल. समजा कॉलेजनंतर पुढे लगेच नोकरी करण्याचा विचार असेल, तर त्यादृष्टीने एखादं कौशल्य शिकून घ्या. तुमच्या अभ्यासक्रमाला भविष्यात महत्त्व व वजन मिळवून देणारे काही कोर्स तुम्ही करू शकता. उदाहरणार्थ तुम्ही भाषा क्षेत्रात करिअर करणार असाल, तर भाषेसंबंधी काही अतिरिक्त कोर्स तुम्हाला या सुट्टीत करता येतील. शिवाय एखादी भाषा तुम्हाला अवगत असेल तर ती शालेय विद्यार्थ्यांनाही तुम्ही घरच्या घरी शिकवू शकता.

अपुन्या झोपेने हृदयरोगाचा धोका

अमेरिकन हार्ट असोसिएशनच्या नव्या संशोधनानुसार, खूप जास्त किंवा खूप कमी झोपणे तसेच निद्रानाश आणि स्लीप अप्नियासारख्या झोपेच्या विकारामुळे हृदयरोगाचा धोका अधिक असतो. पुरेशी झोप न घेतल्यास वजन, वय, दैनंदिन क्रियांची पातळी किंवा सवयींवर थेट परिमाण होतो. त्यामुळे हृदयरोग होण्याची शक्यता जास्त असते. झोप हा अनेक व्याधींवरील सर्वोत्तम, सावधगिरीचा उपाय आहे, हे संशोधकांनी पुन्हा एकदा जगाला सांगितले. मात्र तरीही चांगली झोप येणे आणि त्या संदर्भात

आपले पुरेसे लक्ष नसते. आरोग्य आणि तंदुरुस्तीसाठी व्यायाम-आहाराकडे अवाजवी लक्ष ेतो. अर्थात, ते चांगले आहे. शारीरिक तंदुरुस्तीसाठी योग्य जीवनशैलीचा अवलंब करणे आवश्यक आहे. त्यामध्ये पुरेशी, चांगली झोप अनिवार्यच आहे. शारीरिक-मानसिक ताण कमी करण्याचे झोप हे महत्वाचे साधन आहे. आपण अनेकदा झोपेकडे दुर्लक्ष करतातुमच्या हृदयाच्या आरोग्यावर झोपेचा थेट परिणाम होतो. झोपेमुळे शरीर-मनाच्या ऊर्जेची पुनर्प्राप्ती होत असल्याने हृदयावरील ताण कमी होतो. हे घडण्याचे कारण

म्हणजे नॉनरॅपिड आय मूव्हमेंट अर्थात आपण स्वप्न पाहत नसतो ती स्थिती. झोपेत नंतदाब, हृदयाची गती कमी होते आणि श्वासोच्छ्वास स्थिर होतो. दुसरीकडे रॅपिड आय मूव्हमेंट म्हणजे तुम्हाला स्वप्ने पडतात आणि मेंदू तितकाच सक्रिय असतो ती स्थिती. म्हणजे दिवसभरात असतो तितका. फरक एवढाच असतो की आपण शरीर हलवू शकत नाही. पुरेशी झोप न मिळाल्यास किंवा झोपेत व्यत्यय आल्यास तुमच्या हृदयाला नॉनरॅपिड आय मूव्हमेंटचा अजिबातच फायदा होत नाही. परिणामी उच्च नंतदाब, स्ट्रोक, उच्च कोलेस्टेरॉल आणि



मधुमेहाची शक्यता वाढते. अपुन्या झोपेमुळे दीर्घकालीन ताणतणाव, अतिरेकी खाणे, आळशीपणा, मानसिक विकारांमध्ये वाढ होते. याच्या एकत्रित परिणामातून हृदयविकाराचा धोका वाढतो.

एकदा पिऊन बघा हा जादुई वेटलॉस चहा, ७ दिवसांतच वरून होईल साईज, कंबरेची चरबी वितळेल अन् दिसाल स्लिम, फिट, तरूण...

वजन कमी करणे ही अनेकांसाठी मोठी आव्हानात्मक गोष्ट असते. व्यायाम आणि संतुलित आहाराबरोबरच काही नैसर्गिक उपायांचा अवलंब केल्यास वजन झपाट्याने कमी होऊ शकते. यामध्ये वजन कमी करणारा चहा हा एक प्रभावी आणि सोपा उपाय मानला जातो. काही विशिष्ट वनस्पती आणि घटकांनी तयार केलेले हे चहा शरीरातील चरबी वेगाने वितळवतात, चयापचय सुधारतात आणि पचनक्रियेस मदत करतात. जर तुम्ही वजन कमी करण्यासाठी प्रयत्न करत असाल, तर हे पाच प्रकारचे चहा तुमच्या रोजच्या आहारात समाविष्ट करा. हे नैसर्गिक चहा फक्त वजन कमी करण्यास मदत करत नाहीत, तर शरीराला डीटॉक्स करण्याचे आणि हृदयाच्या आरोग्यासाठी देखील उपयुक्त ठरतात. चला तर मग, या विशेष चहांचे प्रकार आणि त्यांची रेसिपी

जाणून घेऊया.

ग्रीन टी

ग्रीन टी हा जगभरातील सर्वात प्रसिद्ध आणि प्रभावी वेट लॉस चहा आहे. यामध्ये अँटीऑक्सिडंट्स आणि कॅटेचिन असतात, जे शरीरातील चरबी जाळण्यास मदत करतात. हा चहा नियमित प्यायल्यास चयापचय क्रिया वेगाने होते आणि कॅलरी जळण्याची प्रक्रिया वाढते.

आले आणि लिंबू चहा

आले आणि लिंबू हे दोन्ही घटक वजन कमी करण्यासाठी अतिशय प्रभावी मानले जातात. आले शरीरातील सूज कमी करते आणि पचनक्रिया सुधारते, तर लिंबूमध्ये असलेले व्हिटॅमिन चरबी विरघळवण्यास मदत करते. हा चहा पोटाची चरबी कमी करण्यासाठी खूप उपयोगी आहे.

दालचिनी आणि मध्याचा चहा

दालचिनी शरीरातील मेटाबॉलिझम



वाढवून वजन घटवण्यास मदत करते. मध नैसर्गिकरीत्या शरीराची ऊर्जा टिकवतो आणि अनावश्यक साखर खाण्याची इच्छा कमी करतो. हा चहा खास करून मधुमेह असलेल्या लोकांसाठी फायदेशीर आहे.

हिबिस्कस चहा

हिबिस्कस (जास्वंद) चहा शरीरातील अनावश्यक चरबी कमी करण्यासाठी एक

उत्कृष्ट उपाय आहे. हा चहा शरीरातील पाण्याची पातळी संतुलित ठेवतो आणि सूज कमी करतो.

मेथीचा चहा

मेथीचे दाणे पचन सुधारून शरीरातील चरबी कमी करण्यास मदत करतात. हा चहा विशेषतः पोटाची चरबी कमी करण्यासाठी प्रभावी आहे.

केस गळतीचा त्रास होत असेल तर कांद्याच्या रसात मिसळून लावा हे २ पदार्थ

काही दिवसांतच नवीन केस येऊ लागतील...

केस गळती ही एक सामान्य समस्या आहे जी आजकाल बहुतेक लोकांना भेडसावत आहे. केस गळतीमागे अनेक कारणे असू शकतात, जसे की चुकीच्या खाण्याच्या सवयी, वाईट जीवनशैली, प्रदूषण आणि ताण. जर केस गळणे बराच काळ चालू राहिले तर त्या व्यक्तीला टक्कल पडू शकते. केस गळतीच्या समस्येपासून मुक्त होण्यासाठी लोक विविध प्रकारचे केसांची काळजी घेणारे उत्पादन वापरतात. पण त्यामध्ये हानिकारक रसायने असतात, जी केसांना नुकसान पोहोचवू शकतात. अशा परिस्थितीत केस गळती रोखण्यासाठी तुम्ही काही घरगुती उपाय वापरू शकता. या उपायांमध्ये कांद्याचाही समावेश आहे. हो, कांद्याच्या रसात सल्फर असते, जे केसांची मुळे मजबूत करते आणि त्यांना तुटण्यापासून देखील रोखते. याशिवाय, त्यात अँटीऑक्सिडंट्स आणि अँटी-बॅक्टेरियल गुणधर्म देखील असतात जे डोक्यातील कोंडा, पांढरे केस आणि टाळवरील खाज सुटण्याच्या समस्येपासून मुक्तता मिळवू शकतात. कांद्याच्या रसाचे नियमित

सेवन केल्याने केस लांब, जाड आणि मजबूत होतात. जर तुम्हाला केस गळतीची समस्या असेल तर तुम्ही कांद्याच्या रसात काही गोष्टी मिसळून ते लावू शकता. यामुळे केस गळणे थांबेलच, शिवाय केसांची वाढ दुप्पट वेगाने होईल. चला तर मग, केस गळती रोखण्यासाठी कांद्याचा रस लावण्याचे मार्ग जाणून घेऊ कांद्याचा रस आणि नारळ तेल केस गळतीच्या समस्येपासून मुक्त होण्यासाठी तुम्ही कांद्याच्या रसात नारळाचे तेल मिसळून लावू शकता. खरंतर, नारळाचे तेल केसांच्या मुळांना पोषण देण्यास आणि त्यांना मजबूत करण्यास मदत करते. याशिवाय, त्यात अँटी-बॅक्टेरियल आणि अँटी-फंगल गुणधर्म आहेत, जे केसांशी संबंधित समस्या दूर ठेवण्यास मदत करतात. यामुळे केस गळणे कमी होते आणि केसांची वाढ वाढते. यासाठी कांदा सोलून त्याचा रस काढा. नंतर त्यात १-२ चमचे खोबरेल तेल घाला. आता हे मिश्रण चांगले मिसळा आणि टाळू आणि केसांच्या मुळांवर लावा. ते ३०-४५ मिनिटे तसेच राहू द्या आणि

नंतर सौम्य शाम्पूने धुवा. चांगल्या परिणामासाठी आठवड्यातून २-३ वेळा हे मिश्रण वापरा. कांद्याचा रस आणि कोरफड जेल कांद्याच्या रसात कोरफडीचे जेल मिसळून केस गळती रोखता येते. खरंतर, कोरफडीमध्ये भरपूर प्रमाणात अँटीऑक्सिडंट्स असतात, जे केसांच्या वाढीला चालना देतात. हे टाळूला हायड्रेट ठेवते, केसांची मुळे मजबूत करते आणि खराब झालेले केस दुरुस्त करण्यास देखील मदत करते. यासाठी, दोन चमचे एलोवेरा जेलमध्ये ३-४ चमचे कांद्याचा रस घाला आणि चांगले मिसळा. आता हे मिश्रण केसांच्या मुळांवर आणि टाळूवर लावा. ते ३०-६० मिनिटे तसेच राहू द्या आणि नंतर सौम्य शाम्पूने धुवा. आठवड्यातून दोनदा याचा वापर केल्याने केस गळणे कमी होईल. व्हिटॅमिन ई सह कांद्याचा रस तुम्हाला फक्त कांद्याचा रस काढायचा आहे आणि नंतर व्हिटॅमिन ई कॅप्सूल उघडून त्यात मिसळायचे आहे. यानंतर, कापसाच्या मदतीने ते टाळूवर लावा आणि नंतर हलक्या हातांनी



मालिश करा. असे केल्याने केस गळतीची समस्या कमी होते, कोंडा कमी होतो आणि नंतर केसांची वाढ चांगली होते. व्हिटॅमिन ई आणि तांदळाच्या पाण्यासोबत कांद्याचा रस व्हिटॅमिन ईमध्ये मिसळून लावल्याने केसांची वाढ सुधारण्यास मदत होते परंतु जेव्हा तुम्ही ते तांदळाच्या पाण्यात मिसळून लावता तेव्हा तुमच्या केसांचा पोत सुधारतो. खरं तर, जेव्हा तुम्ही कांद्याचा रस तांदळाच्या पाण्यात आणि व्हिटॅमिन ई मिसळून केसांना लावता तेव्हा ते तुमचे केस जाड होतात आणि ते चमकदार देखील दिसतात. तुम्हाला हे आठवड्यातून २-३ वेळा करावे

लागेल आणि तुमच्या टाळूला मालिश करावी लागेल. कांद्याचा रस आणि व्हिटॅमिन ई चे फायदे कांद्याचा रस आणि व्हिटॅमिन ई दोन्ही टाळू स्वच्छ करण्यास आणि कोंड्याची समस्या कमी करण्यास मदत करतात. यामुळे टाळूची त्वचा निरोगी राहते, त्वचेचे छिद्र उघडतात आणि केसांना पोषण मिळते आणि ते निरोगी राहतात. एवढेच नाही तर व्हिटॅमिन ई आणि कांद्याच्या रसाचे मिश्रण केसांना लावल्याने केसांमध्ये कोलेजन वाढते, रक्ताभिसरण वाढते आणि केसांना पोषण मिळते आणि केसांची वाढ चांगली होते. तर या फायद्यांसाठी तुम्ही कांद्याचा रस आणि व्हिटॅमिन ई वापरू शकता.

भारताचे मजबूत बाहू युवा



युवा हा कोणत्याही देशाच्या प्रगतीसाठी पारंपरिक ते आधुनिक असा बदल घडवणारा महत्वाचा दुवा असतो. कारण जगाच्या कोप-यात कुठेही होणारा बदल हा प्रामुख्याने युवा वर्गाला केंद्रस्थानी ठेवून केला जातो. मग तो बदल शिक्षण, संगीत, विज्ञान, खेळ, मनोरंजन इत्यादी कुठल्याही प्रकारातला असो. भविष्यातील भारताविषयी सर्वांच्याच काही ना काही कल्पना आहेत, मात्र त्या प्रत्यक्षात आणणारे मजबूत बाहू हे युवाच आहेत.

सध्या भारताला प्रगतिपथावर नेण्याच्या गोष्टी सुरू आहेत. त्यासाठी बरेच मार्ग, उपाय अवलंबले जात आहेत. या सर्व प्रयत्नांची दोरी आजच्या तरुणाच्या हाती आहे. आज एखाद्या तरुणाच्या डोळ्यांत त्यांचे भविष्य घडवण्याची स्वप्नं तरळत असतील, तर त्याला आधुनिक नितीशास्त्र व नियमांवर विश्वास ठेवून ते अवलंबण्याखेरीज मार्ग नसतो. अखेर त्याला जीवनात यश पाहिजे असतं; परंतु हल्लीच्या काळात जोपर्यंत तरुणांच्या पसंतीस एखादी गोष्ट उतरत नाही तोपर्यंत ती प्रसिद्ध किंवा यशस्वी होऊ शकत

नाही. हा आत्ताच्या बाजारू जगाचा सक्सेस फॉर्म्युला आहे. त्यामुळे जास्तीत जास्त तरुणांचा विचारही जिथे प्रसिद्धी, तिथे यश, असाच झाला आहे.

हीच तरुणाई देशाला पुढे घेऊन जात असते. तरुणांचे हे विचार किंवा त्यांच्या विचारांमधील बदल एखाद्या देशाला विकसनशील असण्यापासून ते विकसित देश अशा पदवीपर्यंत नेऊ शकतात का? तसं घडत नसेल तर त्याची कारणं काय आहेत ते बघू या. जगाचा विचार करण्यापेक्षा आपल्या विकसनशील भारत देशातलंच आपण पाहू. लोकसंख्येच्या मानाने जगात सगळ्यात जास्त तरुणाई ही आपल्या भारत देशात आहे. भारताच्या विकासात सगळ्यात मोठा सहभाग हा तरुणांचा आहे. तरुणांना योग्य संधी देणारा, त्यांच्या गरजा पूर्ण करून त्यांना योग्य संधी उपलब्ध करून देणारा देश हा प्रगतिपथावर नेहमी आगेकूच करत राहतो. भारतातही तरुणांची परिस्थिती गेल्या दशकापासून सुधारत चालली आहे. पण तरीही अशा काही गोष्टी किंवा गरजा आहेत ज्या लवकरात लवकर

पूर्ण व्हायला हव्यात.

आपल्या देशाच्या बाबतीत म्हणायला गेलं तर परिस्थिती सुधारणारी असली तरी अजूनही भारतात ब-याच भागांमध्ये तरुण पिढी घडण्यासाठी पाया असलेली शिक्षण ही मूलभूत गरजसुद्धा पूर्ण होत नाही.

शहरं आणि आसपासच्या परिसराच्या मानाने गावांमध्ये शिक्षणातली जागरूकता जसजशी कमी होत जाते तसा अशिक्षितपणा वाढत जातो आणि हा प्रगतीच्या मार्गावरचा स्वातंत्र्योत्तर काळातला सगळ्यांत मोठा अडथळा आहे. कारण काही वेळा आवड असूनही गरिबी किंवा तत्सम कारणामुळे नाहीतर मुळातच आवड नसल्याने शिक्षणाची साथ तरुणपणातच सुटते. तसेच मुलगा आणि मुलगी हा भेदभाव आहे, जात-पात, अंधश्रद्धा यासारख्या अनेक परिस्थितीजन्य गोष्टींमुळे शिक्षणावर येणा-या बंदीला आळा बसला पाहिजे. पुढे उच्चशिक्षणाच्या बाबतीतही हाच प्रकार आहे. स्वदेशाबद्दल कितीही अभिमान असला तरी शिक्षणपद्धती आणि अभ्यासक्रम सतत अपडेटेड

होत असल्याने कितीही खर्च करावा लागला तरी अनेक जण पदवीनंतर उच्चशिक्षणासाठी भारताबाहेरच्या विकसित देशात जाण्याचा मार्ग अवलंबतात.

कारण त्या देशांमध्ये प्रात्यक्षिकांवर जास्त भर दिला जातो, ज्यामुळे नेहमी नवीन ज्ञान तर मिळतच राहतं, शिवाय स्वतःला स्वतःहून नेहमी अपडेट ठेवता येतं. त्यामुळे ते ज्ञान केवळ पुस्तकी आणि परीक्षा देण्यापुरतं न राहता आयुष्यात भर टाकणारं होतं. अशी परिस्थिती म्हणावी तितकी भारतात विद्यार्थ्यांना उपलब्ध नाही. स्वातंत्र्यानंतर इतक्या वर्षांनीसुद्धा आपल्या शिक्षणपद्धतीत ब-यापैकी भर हा थिअरीवरच राहिलेला आहे; परंतु असं असलं तरी पिढ्यांमध्ये काळानुरूप बराच बौद्धिक बदल झाला आहे. त्यामुळे आजच्या या फास्ट फॉरवर्ड आणि हार्डवर्कपेक्षा स्मार्टवर्कवर विश्वास ठेवणा-या पिढीला अपेक्षेप्रमाणे प्रात्यक्षिक ज्ञान शैक्षणिक वयात मिळत नसल्याने, केवळ परीक्षेपुरती तयारी केली म्हणजे अभ्यास झाला हा विचार दृढ होऊन आपोआपच त्याबद्दल निष्काळजीपणा तयार

होत जातो. आणि जेव्हा ते ज्ञान असलेल्यांना ते वापरण्याची वेळ येते तेव्हा यश येत नाही. एकूणच फक्त मार्क मिळवण्याची स्पर्धा असलेल्या या शिक्षणाचा फारसा उपयोग होत नाही!

तसंच, विकसित देशात १-२ वर्ष राहून शिक्षण घेऊन नोकरी किंवा रोजगारासाठी पुन्हा एका विकसनशील देशात येणं हे केवळ भावनिकदृष्ट्या योग्य वाटू शकतं, प्रॅक्टिकली नाही. त्यामुळे तरुणांना जर भारतात प्राथमिक आणि उच्चशिक्षणाच्या आधुनिक आणि सहज उपलब्ध होणा-या संधी दिल्या, तर देशातली ब-यापैकी तरुणाई ही देशात राहूनच उच्च आणि आपल्या आवडीचं शिक्षण घेणं पसंत करतील. तसंच या तरुण वर्गासाठी भारतीय किंवा भारतातल्या उद्योगधंद्यांमध्ये नोकरी मिळाल्यास देशात येणारी संपत्ती ही देशातच राहू शकते आणि ब्रेन ड्रेनही घडणार नाही.

ज्या तरुण वर्गाला स्वतः व्यवसाय करण्याची इच्छा आहे त्यांना प्रोत्साहनपर भांडवल सुरुवातीच्या काही काळात सहजपणे उपलब्ध झाल्यास त्यांना व्यवसायाच्या बांधणीवर जास्त लक्ष देता येऊन, शिवाय भांडवलाअभावी त्यांचे मानसिक खच्चीकरणदेखील होणार नाही. भारताला प्रगतिपथावर नेण्यासाठी तरुणांना जास्त प्रोत्साहन देण्यासाठी विचार झाला पाहिजे. त्यामुळे आधुनिकतेकडे झेप घेण्याची क्षमता असलेल्या आपल्या तरुणांला या संधी देशातच मिळत राहिल्या तर ते अशा संधींचं सोनं नक्कीच जास्तीत जास्त करतील.

कर्कश आवाजाने घटतेय मुलांची ऐकण्याची क्षमता

चांगल्या आरोग्यासाठी आहाराएवढीच झोपेचीसुद्धा असते आवश्यकता इअरफोनबाबत झपीजीआयफ संस्थेत अभ्यास : साठ डेसिबलपेक्षा जास्त आवाज धोयाचा, थोडा ब्रेक आवश्यक इअरफोन लावून दीर्घकाळ जोरात आवाजात संगीत ऐकण्यामुळे मुले आणि युवकांची श्रवणक्षमता कमी होऊ लागली आहे. कर्णविकारतज्ज्ञांनी केलेल्या एका अभ्यासातून ही माहिती मिळाली. ऐकू कमी येत असल्यामुळे मुलांना शाळेत शिक्षक काय सांगत आहेत हे लवकर कळत नाही. त्याचा परिणाम म्हणजे ही मुले अभ्यासात मागे पडायला लागली आहेत. या शिक्षकांनी पालकांना त्याबाबत सांगितल्यावर पालकांनी मुलांना कान-नाक-घसा तज्ज्ञांकडे नेले तेव्हा या मुलांच्या श्रवणक्षमतेवर परिणाम

झाल्याचे समोर आले. मुलांना हा त्रास का होतो आहे याचा अभ्यास झपोस्टग्रॅज्युएट इन्स्टिट्यूट ऑफ मेडिकल एज्युकेशन अँड रिसर्च (पीजीआय) या संस्थेने केल्यावर इअरफोन लावून दीर्घकाळ जोरात आवाजात संगीत ऐकण्यामुळे श्रवणक्षमतेवर परिणाम होत असल्याचे स्पष्ट झाले.

कोरोना काळाचा परिणाम झपीजीआयफमधील चेतासंस्थाविषयक विकारांचे तज्ज्ञ (न्यूरोलॉजिस्ट) डॉ. अमित केशरी म्हणाले, झकोरोना काळात मुले दीर्घकाळ घरात होती. ऑनलाइन वर्ग, मोबाइल फोनवरून बोलणे आणि गाणी ऐकण्यासाठी मुलांनी इअरफोनचा खूप वापर केल्याचा हा परिणाम आहे. पालकांकडून ही माहिती मिळाली. कानांची तपासणी केली तेव्हा मुलांच्या श्रवणक्षमतेवर

परिणाम झाल्याचे दिसून आले. फ १५ मिनिटांचा ब्रेक घ्या दीर्घकाळ इअरफोन किंवा इअरबड्स वापरल्यामुळे कानांतील मेणसदृश पदार्थ (इअर वॅक्स) कानांच्या आता जातो आणि त्याला बाहेर येण्याचा मार्ग नसल्यामुळे वेदना होऊ लागतात. ऐकू कमी येण्याचा त्रास असलेल्यांनी दीर्घकाळ जोरात आवाजात संगीत ऐकणे टाळायला हवे. गाणी-संगीत ऐकताना मध्येच १५ मिनिटांचा ब्रेक घ्यावा आणि उत्तम दर्जाचे इअरफोन वापरा, असा सल्ला डॉक्टरांनी दिला आहे. ९० डेसिबलवरील आवाज धोकादायक मानवी कान अत्यंत संवेदनशील असल्यामुळे कर्कश आवाज त्यांना धोयाचे असतात. ९० डेसिबलपेक्षा जास्त तीव्र आवाज ऐकू नये. त्यापेक्षा जास्त आवाज दीर्घकाळ ऐकत



राहण्यामुळे श्रवणक्षमता हळूहळू कमी होत जाते. बहुतेक मुले मोबाइल फोन किंवा टीव्हीवर मोठ्या आवाजात संगीत ऐकतात. डीजे आणि पबमधील आवाज १२० डेसिबल आवाज असतो आणि कानांसाठी तो धोयाचा ठरतो. कर्कश आवाजाच्या स्पीकरपुढे खूप काळ असलेल्या तरुणांची श्रवणक्षमताही कमी होत असल्याचे डॉ. अमित केशरी यांनी नमूद केले. कर्णयंत्र हा अखेरचा उपाय साठ डेसिबलपेक्षा जास्त आवाजच ऐकू येत असतील तर अशी मुले आणि प्रौढांना कर्णयंत्र (हिअरिंग एड) हाच मार्ग राहतो, असे डॉ. केशरी यांनी सांगितले.

मॉडेल डिग्री कॉलेज बुलढाणा येथे क्रीडा सप्ताहाचे उद्घाटन संपन्न.



जनसंचलन/बुलढाणा

संत गाडगेबाबा अमरावती विद्यापीठद्वारा संचलित मॉडेल डिग्री कॉलेज बुलढाणा येथे क्रीडा स्पर्धांचे आयोजन करण्यात आले आहे. ९ फेब्रुवारीला जिजामाता प्रेक्षगार येथे या क्रिकेट सामन्याचे उद्घाटन मॉडेल डिग्री कॉलेजचे मानद संचालक डॉ.अण्णासाहेब म्हळसने यांच्या हस्ते झाले यावेळी ज्येष्ठ प्राध्यापक किसन वाघ

यांच्यासह महाविद्यालयातील सर्व प्राध्यापक प्राध्यापिका आणि विद्यार्थी उपस्थित होते. हे क्रिकेट सामने आर्ट्स कला वाणिज्य विभागाच्या अंतर्गत खेळल्या जाणार आहेत. खेळाडूंनी सांघिक भावनेने खेळ खेळावा असे आवाहन उद्घाटन पण कार्यक्रमात मॉडेल डिग्री कॉलेजचे मानद संचालक अण्णासाहेब म्हळसने यांनी व्यक्त केलंय.

रंदा लोणार पर्यटन महोत्सव होणार...

पर्यटन मंत्री शंभूराज देसाई यांची माहिती

जनसंचलन/बुलढाणा

बुलढाणा जिल्ह्यातील लोणार सरोवर जगप्रसिद्ध आहे. त्याचे महत्त्व आणि व्याप्ती जास्तीत जास्त लोकांपर्यंत पोहोचावी यासाठी यावर्षी पासून लोणार पर्यटन महोत्सव सुरू करण्यात येणार असल्याची माहिती पर्यटन, खनिकर्म आणि माजी सैनिक कल्याण मंत्री शंभूराज देसाई यांनी दिली. मंत्रालयातील त्यांच्या दालनात त्यांनी लोणार सरोवर बाबत बैठक घेतली. त्यावेळी ते बोलत होते. या बैठकीत माजी आमदार संजय रायमुलकर, पर्यटन विभागाचे प्रधान सचिव अतुल पाटणे, पर्यटन विभागाचे संचालक डॉ.बी. एन. पाटील, एमटीडीसीचे



व्यवस्थापकीय संचालक मनोज कुमार सूर्यवंशी, बुलढाण्याचे जिल्हाधिकारी डॉ.किरण पाटील दूरदृष्ट्यप्रणाली द्वारे उपस्थित होते. जगात उल्कापातामुळे झालेले तीन सरोवर आहेत. त्यापैकी एक बुलढाणा जिल्ह्यातील लोणारमध्ये आहे. त्याचे महत्त्व सर्वांना

कळावे यासाठी राज्याच्या पर्यटन विभागातर्फे यावर्षी पासून पर्यटन महोत्सव घेणार असल्याचे मंत्री श्री.देसाई यांनी यावेळी सांगितले. सर्व लोकप्रतिनिधी व अधिकाऱ्यांची लवकरच बैठक घेऊन त्याची तारीख व वेळ घोषित करण्यात येईल, असेही त्यांनी यावेळी सांगितले

लोकशाहीर अण्णाभाऊ साठे महामंडळाची थेट कर्ज योजना

जनसंचलन/बुलढाणा

साहित्यरत्न लोकशाहीर अण्णाभाऊ साठे विकास महामंडळाच्यावतीने थेट कर्ज योजना राबविण्यात येत आहे. योजनेचे कर्ज प्रस्ताव जिल्ह्यातील मातंग समाजातील १२ पोटजातीतील अर्जदाराकडून दि. १२ मार्च २०२५ पर्यंत अर्ज मागविण्यात येत आहेत. इच्छुक पात्र उमेदवारांनी अर्ज करावा, असे आवाहन साहित्यरत्न लोकशाहीर अण्णाभाऊ साठे विकास महामंडळचे जिल्हा व्यवस्थापक यांनी केले आहे. साहित्यरत्न लोकशाहीर अण्णाभाऊ साठे विकास महामंडळ मर्यादित जिल्हा कार्यालयाला सन २०२४-२५ या आर्थिक वर्षाकरिता थेट कर्ज योजनेचे ४० उद्दिष्ट आहे. थेट कर्ज योजनेतर्गत १ लाखामध्ये महामंडळाचे अनुदान रकम १० हजार रुपये आणि ५ टक्के लाभार्थी सहभाग हा ५ हजार रुपये आहे. उर्वरीत ८५ हजार महामंडळाचे कर्ज राहणार आहे. थेट कर्ज योजनेचे कर्ज प्रस्ताव जिल्ह्यातील मातंग समाजातील १२ पोटजातीतील इच्छुक अर्जदाराकडून मागविण्यात येत आहेत. कर्जाचे अर्ज दि. १२ मार्च २०२५ पर्यंत दिले जातील. यातील पूर्ण असलेले अर्ज स्विकारले जातील. कर्ज प्रकरणासाठी इच्छुक अर्जदाराचे वय १८ ते ५० असावे.

वार्षिक उत्पन्न ३ लाख रुपयांपेक्षा जास्त नसावे. अर्जदाराचे यापूर्वी महामंडळाच्या कुठल्याही योजनेचा लाभ घेतलेला नसावा. नियमाप्रमाणे आवश्यक त्या कागदपत्राची पूर्तता करून कर्ज प्रस्ताव दोन प्रतीत जिल्हा कार्यालयात स्वतः अर्जदाराने मूळ कागदपत्रांसह उपस्थित राहून दाखल करावेत. त्रयस्त किंवा मध्यस्थांमार्फत कर्ज प्रकरणे स्विकारण्यात येणार नाहीत. कर्ज प्रकरणासोबत जातीचा दाखला, उत्पन्नाचा दाखला, दोन फोटो, रेशन कार्ड, आधार कार्ड, पॅन कार्ड, घर टॅक्स पावती, कोटेशन, व्यवसायाबाबत जागेचा पुरावा, प्रकल्प अहवाल, ग्रामपंचायत, नगरपालिका यांचे नाहरकत प्रमाणपत्र किंवा शॉप अॅक्ट परवाना, व्यवसायासंबंधी तांत्रिक प्रमाणपत्र, शैक्षणिक दाखला, अनुदान किंवा कर्जाचा लाभ न घेतल्याचे स्वयंघोषणापत्र, अर्जदाराचा सिविल क्रेडिट स्कोअर किमान ५०० असावा, अर्जदाराचे आधारकार्ड बँकेच्या खात्याशी जोडल्याचे तपशील जोडावा. थेट कर्ज योजनेतर्गत प्राप्त अर्जांची लाभार्थी निवड समितीची मान्यता घेवून पात्र अर्जदाराची उपजिल्हाधिकारी यांच्या अध्यक्षतेखाली चिठ्ठ्याद्वारे निवड करण्यात येईल.

बुलढाणा शहरात प्रभू विश्वाकर्मा जयंती तसेच मंदिर प्राणप्रतिष्ठा सोहळा मोठ्या उत्साहात साजरा



जनसंचलन/बुलढाणा

देशभरात प्रभू विश्वकर्मा यांची जयंती मोठ्या उत्साहात साजरी होत आहे. विश्वकर्मा हे हिंदू धर्मातील एक महत्त्वाचे दैवत आहेत, ते सृष्टीचे निर्माते आणि शिल्पकार मानले जातात. भगवान विश्वकर्मा देवांचे वास्तुकला तज्ञ आहेत. त्यांनी भगवान श्रीकृष्णासाठी द्वारका, पांडवांसाठी हस्तिनापूर व रावणासाठी सोन्याची लंका तयार केली. या नगरांच्या रचनेत, सौंदर्य, अचुकता व सुखसोयी यांचा मिलाप होता. ते वास्तुशास्त्राचे पहिले प्रणेते आहेत. या निमित्ताने विविध ठिकाणी पूजा, आरती आणि सांस्कृतिक कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले आहे. अनेक लोक आपल्या आणि उपकरणांची पूजा करतात, कारण विश्वकर्मा हे केवळ शिल्पकारच नाही, तर यंत्रे आणि तंत्रज्ञानाचे प्रतीक देखील आहेत.

या वर्षी योग सुध्दा चांगला आला आहे. जयंती आणि मंदिराचा प्राणप्रतिष्ठा सोहळा एकाच दिवशी साजरा करण्यात आला आहे. चिखली रोडवरील येळगाव गावजवळ असलेल्या एमआयडीसी जवळ प्रभु विश्वाकर्मा यांचे मंदिर बांधण्यात आले आहे. हा सोहळा संपूर्ण ३ दिवस चालला आहे. दि. ८ फेब्रुवारी रोजी म्हणजेच शनिवारी श्री च्या मूर्तीची मिरवणूक व धान्याधिवास तसेच ९ फेब्रुवारी रोजी रविवारी श्री गणेश पुजन, पुण्याहवाचन, मातृकापुजन नांदीश्राध्द व देवता स्थापना, होमहवन करण्यात आले आणि १० फेब्रुवारी रोजी सोमवारी प्रभू विश्वाकर्मा यांच्या मूर्तीचे दशगात्रस्नान, प्राणप्रतिष्ठा व अभिषेक, हवन तसेच पुर्णाहुती करण्यात आले आणि महाप्रसाद देण्यात आला आहे. या ठिकाणी संपूर्ण बुलढाणा तालुक्यातून तसेच

जिल्ह्यातून समाजबांधव मोठ्या संख्येने या ठिकाणी उपस्थितीत होते. एक विशिष्ट गोष्ट म्हणजे प्रभू विश्वाकर्मा यांचे मंदिर हे अत्यंत अल्पवधीत काळात पूर्ण करण्यात आले आहे. अवघ्या तीन ते चार महिन्यात या मंदिराचे काम पूर्ण करण्यात आले आहे. अशी माहिती बुलढाणा सुतार समाजाचे जिल्हाध्यक्ष डॉ विजय खोलाडे यांनी दिली आहे. यावेळी या ठिकाणी अध्यक्ष डॉ.विजय खोलाडे, कामगार नेते सतिश शिंदे, विश्वकर्मा पंतसंस्थाचे अध्यक्ष समाधान सुरोशे, गजानन बोराडे, हिवरा आश्रमचे उपाध्यक्ष अशोक थोराते, दयानंद थोराते, शांताराम सोनुने, विजय बोराडे, सचिन राजगुरे, योगेश राजगुरे, अकुश बोराडे, राजु जाधव या सह आदी समाज बांधव मोठ्या संख्येने या ठिकाणी उपस्थितीत होते.



पायाखांबची वाळू सरकली आता आठवते देव!

ईरला हत्याकांडातील दोन्ही आरोपींना ५ दिवसांची पोलीस कोठडी!

जनसंचलन/बुलढाणा



तालुक्यातील धामना नदी पात्रातुन वाळू उपसा व वाहतुक करण्याच्या वादातुन आरोपी वैभव ज्ञानेश्वर भोपळेने एकाच्या डोक्यात लोखंडी टामीने प्रहार करुन जागीच ठार केले व पुरावा नष्ट करण्यासाठी सांडलेल्या रक्तावर पवन ज्ञानेश्वर बकाल याने जेसीबीच्या साह्याने माती, रेती लोटुन मृतदेह धामणानदीच्या पुलाखाली टाकुन दिला.याप्रकरणी अटक करण्यात आलेल्या या दोन्ही आरोपींना ५ दिवसांची पोलीस कोठडी देण्यात आली आहे. सदर गंभीर घटना बुलढाणा तालुक्यातील ईरला गावानजीकच्या धामणा नदीच्या पात्रात ६ फेब्रुवारी रोजी रात्री २ ते सकाळी ६ वाजेच्या दरम्यान घडली होती.मृतक उमेश साहेबराव फदाट वय ३५ वर्ष रा.बोरगाव फदाट ता.जाफ्राबाद जि.जालना याची गावातीलच आरोपी

वैभव ज्ञानेश्वर भोपळे व पवन ज्ञानेश्वर बकाल यांनी जेसीबी मशीन मधुन लोखंडी टामी काढत उमेशच्या डोक्यात लोखंडी मारले. यामध्ये त्याचा जागीच मृत्यू झाला.अशी तक्रार मृतकाचा भाऊ राहुल फदाट यांचे फीर्यादी वरुन खुनाचा गुन्हा दाखल करत दोन्ही आरोपींना काल अटक करून आज बुलढाणा कोर्टात हजर केले असता आरोपींना १३ फेब्रुवारी पर्यंत ५ दिवसांची पोलीस कोठडी देण्यात आल्याची माहिती धाडचे प्रभारी ठाणेदार जयसिंग राजपूत यांनी आज ९ फेब्रुवारीला सायंकाळी ७ वाजता दिली आहे.

भाजी विक्रेत्याची मुलगी झाली मुंबई पोलीस!



जनसंचलन/मलकापूर पांग्रा

जिद्द आणि मेहनतीचे बळ लाभले की, यशाचे शिखर गाठता येऊ शकते.. हे एका भाजीपाला विक्रेत्याच्या जिद्दी मुलीने दाखवून दिले असून समाजात आदर्श प्रस्थापित केला आहे. मलकापूर पांग्रा येथून जवळच असलेल्या ढोरवी गावामधील एका गरीब कुटुंबातील शितल दशरथ सोळंके या मुलीने जिद्द आणि चिकाटीच्या जोरावर पोलीस भरतीची परीक्षा देऊन आपले यश साध्य केले. घरची परिस्थिती बेताची असल्याने तिचे शिक्षण जवळ असलेल्या मलकापूर पांग्रा या गावी झाले. १२ वि नंतर तिथेच असलेल्या संकल्प क्लासेस येथे पोलीस भरतीची तयारी केली शेतात काम

करीत तयारी सुरू ठेवली.रात्र आणि दिवस अभ्यास करत आपले यश गाठले. या यशामुळे गावातील नागरिकांनी तिचा सत्कार केला. या वेळी शितलचे वडील दशरथ बाबुराव सोळंके भाजीपाला विकून उदरनिर्वाह पोलीस भरतीमध्ये शितलची निवड झाल्यामुळे परिसरातून कौतुकाचा वर्षाव होत आहे यावेळी संकल्प क्लासेसचे शिक्षक वृंद तसेच गावातील सरपंच नितीन पवार, पत्रकार ज्ञानेश्वर कळकुंबे,संदीप मुकुट, गणेश शिंदे, विठ्ठल मुकुट, संजु मुकुट, सुखदेव सोळंके, सिध्देश्वर सोळंके, गजानन सोळंके, सतीश मुकुट, गणेश सोळंके, भीमराव साळवे , श्री जंगम विद्यार्थी व गावातील नागरिक उपस्थित होते

लोणार सरोवराच्या विकासकामांना गती द्या पर्यटन मंत्री शंभूराज देसाई यांचे निर्देश मंत्रालयात अधिकाऱ्यांची घेतली बैठक...

जनसंचलन/बुलढाणा

जिल्ह्यातील जगप्रसिद्ध लोणार सरोवर बघण्यासाठी जगभरातून पर्यटक येतात. या परिसरात जास्तीत जास्त पर्यटक आकर्षित झाले पाहिजे. यासाठी विकास कामांना गती देण्याचे निर्देश राज्याचे पर्यटन, खनिकर्म आणि माजी सैनिक कल्याण मंत्री शंभूराज देसाई यांनी दिले. मंत्रालयातील त्यांच्या दालनात आज लोणार सरोवराच्या जतन, संवर्धन, आणि विकास आराखड्यासंदर्भात घेतलेल्या बैठकीत त्यांनी हे निर्देश दिले. यावेळी माजी आमदार संजय रायमुलकर, पर्यटन विभागाचे प्रधान सचिव अतुल पाटणे, पर्यटन संचालक डॉ.बी. एन. पाटील, एमटीडीसीचे व्यवस्थापकीय संचालक मनोज कुमार सूर्यवंशी, तसेच दूरदृष्ट्यप्रणाली वरून बुलढाण्याचे जिल्हाधिकारी डॉ. किरण पाटील, सहाय्यक वनसंरक्षक चेतन राठोड, अर्कीयॉलॉजी विभागाचे अरुण मलिक तसेच वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित होते. बुलढाणा जिल्ह्यातील लोणार सरोवर बघण्यासाठी सामान्य पर्यटकांसह



संशोधन करणारे पर्यटकही जगभरातून मोठ्या प्रमाणावर येतात. संशोधनासाठी नासाचे शास्त्रज्ञ ही बराच वेळा येथे येत असतात. त्यामुळे योग्य सुविधा त्या ठिकाणी देण्यासाठी सुरू असलेल्या विकास कामांना गती देण्याचे निर्देश मंत्री श्री. देसाई यांनी यावेळी दिले. पर्यटन विभागाकडून दिला जाणारा विकास निधी कमी पडू दिला जाणार नसल्याचेही त्यांनी यावेळी सांगितले. पर्यटक लोणार सरोवराकडे आकर्षित व्हावे यासाठी त्या ठिकाणी तारांगण, संग्रहालय, चिल्ड्रन पार्क, गार्डन एमटीडीसीचे रेस्ट हाऊसचे काम युद्ध पातळीवर सुरू करण्याच्या

सूचना मंत्री श्री.देसाई यांनी यावेळी दिल्या. तसेच या ठिकाणी पर्यटकांना सोयीचे व्हावे म्हणून रोपवेची सुविधा करता येईल का या संदर्भात संबंधित विभागांशी चर्चा करून काम सुरू करण्यासंदर्भात त्यांनी सूचना दिल्या. तसेच इतर काही अडचणी असतील तर त्या स्थानिक पातळीवर जिल्हाधिकाऱ्यांनी बैठक घेऊन सोडवण्याचे निर्देशही श्री.देसाई यांनी यावेळी दिले. यावेळी त्यांनी अमरावती विभागाच्या विभागीय आयुक्त श्वेता सिंगल यांच्याशी फोनवरून चर्चा करून विकासकामांना गती देण्याच्या सूचना केल्या.

उतावळी धरणग्रस्त शेतकऱ्यांनी उगारले उपोषणाचे अस्त्र!...

जनसंचलन/देऊळगाव साकरशा

धरणग्रस्त शेतकऱ्यांच्या विविध प्रलंबित मागण्या पूर्ण करण्यासाठी देऊळगाव साखरशा येथील उतावळी धरणग्रस्त शेतकऱ्यांनी आमरण उपोषणाचे अस्त्र उभारले असून दिनांक १० फेब्रुवारी पासून उतावळी प्रकल्पाच्या भिंतीवरच शेतकऱ्यांनी आमरण उपोषणाला सुरुवात केली असून सदर उपोषणामध्ये धरणग्रस्त शेतकरी महिलांचा सुद्धा सहभाग आहे. देऊळगाव साखरशा येथील उतावळी प्रकल्प पूर्ण होऊन जवळपास २० ते २५ वर्ष पूर्ण झालेले असतानाही सदर प्रकल्पामध्ये शेतकऱ्यांच्या शेतजमिनी भूसंपादित करण्यात आल्या परंतु सदर शेतकऱ्यांना पाहिजे त्या प्रमाणामध्ये कुठलीही आर्थिक मोबदला देण्यात आला नाही म्हणून उतावळी धरणग्रस्त शेतकरी संघटना महाराष्ट्र राज्य यांनी उतावळी धरणग्रस्त शेतकऱ्यांना एकरी ऐंशी लाख रुपये याप्रमाणे मोबदला देण्यात यावा, समृद्धी महामार्गातील शेतकऱ्यांना ज्याप्रमाणे आर्थिक मोबदला देण्यात आला त्याप्रमाणे सदर शेतकऱ्यांना आर्थिक मोबदला देण्यात

यावा, धरणग्रस्त शेतकऱ्यांना मत्स्य व्यवसाय कंत्राट देण्यात यावा तसेच शासकीय नोकरी देण्यात यावी, राज्य सरकारने आर्थिक मदत करावी अन्यथा धरणग्रस्त शेतकऱ्यांना त्यांच्या जमिनी परत कराव्या , धरण कसं कुटुंबाला ५० लाख रुपयाचे विमा संरक्षण कवच देण्यात यावे, उतावळी प्रकल्पातील उर्वरित जमिनी तसेच वन विभागाने हस्तगत केलेल्या जमिनी शेतकऱ्यांना त्वरित करण्यात यावे आधी मागण्यासाठी अमर उपोषण सुरू करण्यात आले असून सदर उपोषणामध्ये दिलीप पायधन अध्यक्ष उतावळी धरणग्रस्त संघटना महाराष्ट्र राज्य सागर समुद्रावर मार्गदर्शक विनोद बोरचाटे यांच्यासह त्र्यंबक वासदैव पाचपोर सय्यद बुडन वसंतराव पाचपोर रामदास पाचपोर सेक्स अभिषेक नजीर विठ्ठल अल्हाट चुनीलाल गुजरे प्रमोद मुरलीधरअवधूत शेख इजास सुनील विष्णू धानोरे बकाबाई धानोरे सुभद्राबाई अल्हाट बबन रोटले श्रीराम गायकवाड गजानन तुकाराम डोलारे दिलीप पांडुरंग वानखडे शालिग्राम सोळंके शेख यांच्यासह अनेक शेतकऱ्यांनी उपोषणाला सुरुवात केली आहे.