

**KAYASTH**  
Caters & Event Management

Rajendra Deochand Kayasth-9657572742 | 7350565657

Karanja Chowk, Shiv Shopping Complex, Buldana-443001

RNI NO-MAHMAR/2022/90217

# दैनिक निडर निर्भिड

## जनसंचलन

त्यापक जनचळवळीचा प्रहरी!

आकर्षक व दर्जेदार स्कीमसह

युसीएन सिटी डिजिटल सेट-टॉप बॉक्स आपल्या घरी..

**UCN**  
Digital TV & Broadband Services

संपर्क :- 9129582958

पत्ता - शिव शॉपिंग कॉम्प्लेक्स बुलढाणा अर्बन मुख्यालय समोर बुलढाणा

संपादक : जितेंद्र कायस्थ

Mob- 9822720784

Email- jansanchlan@gmail.com

वर्ष ३ रे

अंक : ००४ वा

बुधवार

दि. २९ जानेवारी २०२५

पृष्ठ ८

किंमत ३ रुपये

# महसूल विभागाच्या मुजोर अधिकाऱ्यांचे करायचे तरी काय?

## आपल्याच वरिष्ठांच्या आदेशाची करतात अधिकारी पायमल्ली...

जनसंचलन/बुलढाणा

सध्या बुलढाण्याचा महसूल विभाग हा मुजोर अधिकाऱ्यांचा अड्डा बनलाय की काय, असा प्रश्न उपस्थित होत आहे. कारण वारंवार लेखी आदेश काढूनसुद्धा अधिकारी आपल्या वरिष्ठ अधिकाऱ्यांच्या आदेशांची पायमल्ली करीत आहेत. इतक्या उघडपणे आपल्या अधिकाऱ्यांच्या आदेशांना केराची टोपली दाखवून देखील कुणाही अधिकाऱ्यावर कारवाई होत नाही. यावरून असाही संशय येतो की, आपापसात अधिकाऱ्यांचे संगनमत असून, कुणालाही कोणत्याही प्रकारची कारवाई करायची नाही. म्हणजे मी मारल्यासारखे करतो, तू रडल्यासारखं कर, अशी स्थिती महसूल विभागात झालेली आहे. हा सर्व शब्दप्रपंच मांडण्याचे सर्वात महत्वाचे कारण म्हणजे बुलढाणा उपविभागीय अधिकाऱ्यांकडून सातत्याने आपल्याच अधिकाऱ्यांच्या आदेशाची होत असलेली अवहेलना. बुलढाणा महसूल विभागातील महाभ्रष्टाचारी मंडळ अधिकारी विजय दत्तात्रय टेकाळे यांच्या भ्रष्टाचाराची गाथा सविस्तर दैनिक जनसंचलन व सिटी न्यूजने सगळ्या जगासमोर उघड केली आहे. टेकाळे हे गेल्या अनेक वर्षांपासून महसूल विभागात राहून बेबंदपणे आणि बेशरमपणे भ्रष्टाचारावर भ्रष्टाचार करीत आहेत. त्यांनी एवढे मोठ्या प्रमाणात गैरप्रकार केले आहेत की ते पाहता खरे तर त्यांची जागा ही तुरुंगातच हवी होती. टेकाळे आज अक्षरशः महसूल विभागाचे मालक बनल्याचे दिसून येत आहेत. ज्या शासनाचा पगार टेकाळे

खातात, त्या शासनाला देखील चुना लावण्याचे काम टेकाळेंनी केली. एवढेच नाही तर टेकाळे मचोर तर चोर अन् वरून शिरजोरफया उत्कीप्रमाणे आपल्याच अधिकाऱ्यांना धमकावणे व ब्लॅकमेल करणे, प्रसंगी राजकीय लोकप्रतिनिधींशी अर्थपूर्ण हातमिळवणी करून महसूल विभागात निर्लज्जपणे कार्यरत राहून भ्रष्टाचार करीत आहेत. टेकाळे यांच्या कारकिर्दीची समीक्षा केल्यानंतर कोणालाही त्यांच्या कामकाजाची किळस आल्याशिवाय राहणार नाही. परंतु एवढे होऊन देखील आपल्या वरिष्ठांच्या वरदहस्तामुळे टेकाळे हे आजही उजळ माथ्याने महसूल विभागात मंडळ अधिकारी या पदावर कार्यरत आहेत. खरे तर टेकाळे यांची महसूल विभागाला एक काळा धब्बा आहे, तसेच त्यांना वाचवणाऱ्या वरिष्ठ अधिकाऱ्यांचाही करावा तेवढा निषेध कमीच आहे. या संपूर्ण स्थितीत टेकाळे यांच्यासमोर महसूल विभागाचे वरिष्ठ अधिकारी देखील अत्यंत लाचार आणि बेबस दिसून येतात. कारण दैनिक जनसंचलन व सिटी न्यूजने टेकाळे यांच्या कृष्णकृत्यांचा पर्दाफाश केल्यानंतरही जिल्हाधिकाऱ्यांपासून ते तहसीलदारांपर्यंत कोणाकडूनही म्हणावी तशी कठोर कारवाई करण्यात आलेली नाही. टेकाळेंवर कारवाई करायची वेळ आली की, प्रत्येक अधिकारी एकतर पळ काढतो किंवा दुसऱ्या अधिकाऱ्यावर जबाबदारी ढकलून मोकळा होतो. हे आजवर वारंवार झालेले आहे. सिटी न्यूज व दैनिक जनसंचलनने सातत्याने हा मुद्दा लावून धरला असल्यामुळे सध्या या भ्रष्टाचारविरोधी

होमकुंडात अग्नी धगधगत आहे. अन्यथा, टेकाळे किंवा त्यांच्या भ्रष्ट सहकाऱ्यांनी केंव्हाच या होमकुंडात पाणी टाकून भ्रष्टाचारविरोधाचा हा होमकुंड शांत केला असता. परंतु दैनिक जनसंचलन व सिटी न्यूज हे कधीही होऊ देणार नाही. टेकाळेंची चौकशी करून त्यांच्यावर कारवाई करण्यासंबंधी प्रक्रिया खरे तर बऱ्याच वर्षांपूर्वीच व्हायला पाहिजे होती. कारण तसे झाले असते तर एकीकडे सामान्य जनतेला आणि दुसरीकडे महसूल विभागाला चुना लागला नसता. परंतु बेशरमपणे टेकाळेंचा भ्रष्टाचार होत असताना अधिकारी मात्र बोटचेपी भूमिका घेऊन त्याकडे डोळेझाक करीत होते. त्यामुळे टेकाळेंच्या भ्रष्टाचारात खरेतर महसूलच्या अनेक अधिकाऱ्यांचा सहभाग नाकारला जाऊ शकत नाही. नुकतेच निवासी उपजिल्हाधिकाऱ्यांनी बुलढाणा उपविभागीय अधिकाऱ्यांना सहावे स्मरणपत्र पाठवले व टेकाळेंची चौकशी करण्यासंदर्भात बजावले आहे. सहावे स्मरणपत्र हीच बाब महसूल विभागात बोकाळलेल्या अनागोंदीचे प्रतीक आहे. जर एखाद्या अधिकाऱ्याला पाच स्मरणपत्रे देऊनही तो कारवाई करीत नसेल, तर या स्थितीत खरे तर उपविभागीय अधिकाऱ्यांवरच कारवाई होणे अपेक्षित आहे. टेकाळे यांची यापूर्वी चौकशी झालेली आहे. त्यात ते दोषी देखील आढळले आहेत. परंतु फक्त भ्रष्टाचारातून कमावलेल्या नाजायज पैशांच्या जोरावर टेकाळे यांनी महसूलची अख्खी यंत्रणा आपल्या खिशात घातल्याचे दिसून येत आहे. अधिकाऱ्यांनी टेकाळेंसमोर



गुडघे टेकल्यामुळे मग टेकाळेंचा भ्रष्टाचाररूपी राक्षस आणखीनच बेदरकार झाला आहे. ते दर दिवशी भ्रष्टाचार करून स्वतःच्या तुंबड्या भरण्याचे काम करीत आहेत. त्यातून अवैध आणि बेनामी संपत्ती गोळा करीत आहेत. मात्र, कोणीही या विषयाकडे लक्ष द्यायला तयार नाही. टेकाळेंच्या भ्रष्टाचाराच्या विरोधात कितीही काळासाठी लढाई लढण्याचे काम पडले, तरी दैनिक जनसंचलन व सिटी न्यूज मागे हटणार नाही. काळ पुढे सरकत आहे, त्यामुळे एवढा वेळ जाऊनही आपले काहीच वाकडे होत नाही, या भ्रमात टेकाळे यांनी अजिबात राहू नये. कारवाईचा बडगा कधीही त्यांच्यावर कोसळू शकतो. परंतु या कारवाईचे संपूर्ण श्रेय मात्र असणार आहे ते फक्त आणि फक्त सिटी न्यूज व दैनिक जनसंचलनलाच.

अजून बरेच काही पुढील भागात...

# जयस्तंभ चौकात पोलीसच पोलीस!

## १० अधिकारी आणि ९७ कर्मचारी ५ मिनिटात हजर!

जनसंचलन/बुलढाणा

कमीत कमी वेळेत आणि अचूक ठिकाणी मनुष्यबळ पोहोचणे हे पोलीस यंत्रणेचे कर्तव्यच! आणि हाच उद्देश समोर ठेवून जिल्हा पोलीस अधीक्षक विश्व पानसे यांनी आज बुलढाणा येथील जयस्तंभ चौकात क्रिक रिसॉन्स अलर्ट सिस्टम चे प्रात्यक्षिक राबविले अन् येथील जयस्तंभ चौकात १० अधिकारी आणि ९७ कर्मचारी ५ मिनिटात हजर झाले. दररोज काही ना काही आणि कुठे ना कुठे घटना

घडतात. त्यामुळे पोलीसांना अलर्ट राहावे लागते. एखाद्या अचूक ठिकाणी कमीत कमी वेळेत तात्काळ मनुष्य बळ उपलब्ध करून देणे हे पोलीस यंत्रणेचे कर्तव्य आहे. अनुचित घटना घडत असतात. कधी दंगल घडली किंवा कुठे काही जमाव जमला तर आता क्रिक रिसॉन्स अलर्ट सिस्टम मुळे १०७ पोलीस पाच मिनिटात हजर होतील, असे एसपी पानसे यांनी सांगितले. आजही प्रात्यक्षिक सादर करण्यात आले. इतरही उपविभागात हे प्रत्यक्ष सादर करण्यात येऊन ही सिस्टीम राबविण्यात येणार आहे.





# अवघे १९ वर्षे वयमान देशासाठी बलिदान!

अवघ्या १९व्या वर्षी निधड्या छातीने फाशीला सामोरे जाणारे एक भारतीय क्रांतिकारक हेमू कलानी होते. एवढ्याशा वयाच्या मुलांचा विचार केला, तर त्यांना नुकतेच पंख फुटलेले असतात. तारुण्याच्या मस्तीमध्ये अगदी मनाला वाटेल तसे स्वच्छंद बागडण्याचे हे वय असते. पण हेमूने अल्पशेही जीवन देशासाठी सत्कारणी लावले. श्री कृष्णकुमार गोविंदा निकोडे गुरूजींच्या लेखातून वाचा या छोट्या वीराची रोमांचक गाथा... संपादक.

हेमू कलानी हे इंग्रज सरकार विरुद्ध गनिमी काव्याने लढणारे एक क्रांतिकारक म्हणून प्रसिद्ध होऊ लागले होते. तेवढ्यात देशात १९४२चे भारत छोडो आंदोलन सुरु झाले. हेमू कलानी यांनी आपल्या साथीदारांसोबत या आंदोलनात उडी घेतली. गांधीजींना अटक झाल्यावर या आंदोलनाची आग अजून जास्त वाढली. हेमूंनी ऑक्टोबर १९४२ मध्ये इंग्रजांची हत्यारे घेऊन जाणारी एक रेल्वे लुटायचे ठरवले. यासाठी ते रेल्वेमार्ग खोदू लागले, मात्र तेवढ्यात त्यांना इंग्रजांनी घेरले. त्यांनी तिथून आपल्या सगळ्या साथीदारांना पळून जाण्याची संधी दिली व एकटेच इंग्रजांशी लढत राहिले. त्यांच्या या कल्पकतेमुळे त्यांच्या साथीदारांचे प्राण वाचले. वयाच्या फक्त एकोणिसाव्या वर्षी ज्यांना ब्रिटीश सरकारने अमानुषपणे फासावर लटकवले होते. अशा सिंध प्रांताचे भगत सिंग म्हणून ओळखले जाणारे हेमू कलानी यांच्या जीवनावद्दल आपण जाणून घेणार आहोत. हेमू कलानी यांचा जन्म दि.२३ मार्च १९२३ साली सिंध प्रांतातील सक्कर या गावी झाला. क्रांतिवीर भगतसिंगांना आठ वर्षांनी ज्या तारखेला फाशी देण्यात येणार होती, नेमक्या त्याच तारखेला म्हणजे २३ मार्चला हेमूंचा जन्म होणे हा सुद्धा एक विचित्र योगायोगच म्हणावा लागेल. त्यांच्या वडिलांचे नाव पेसुमल कलानी तर आईचे नाव जेठीबाई होते. त्यांचे कुटुंब एक अत्यंत प्रतिष्ठित कुटुंब म्हणून इंग्रज अधिकारी सुद्धा आदर करत. त्यांच्या कुटुंबाचा व्यवसाय विटांची भट्टी चालविणे हा होता. घरातच देशभक्तीचे वातावरण ठासून भरले होते. त्यामुळे साहजिकच त्यांचे बालपण स्वातंत्र्य सैनिकांच्या गोष्टी ऐकण्यात गेले आणि यामुळेच अगदी लहान वयात त्यांच्यात देशाबद्दल प्रेम निर्माण झाले. बाळाचे पाय पाळण्यात दिसतात, अशी मराठी म्हण आहे, ती हेमूंना तंतोतंत लागू पडते. बापणापासूनच हेमू अत्यंत हुशार होते. वयाच्या अवघ्या पाचव्याच वर्षी त्यांच्या प्राथमिक शिक्षणाचा श्रीगणेशा झाला होता. परंतु

## संपादकीय लेख

त्यांच्या गावच्या शाळेत फक्त चौथीपर्यंतच वर्ग असल्याने पुढच्या शिक्षणासाठी त्यांना सक्करच्या तिलक हायस्कूलमध्ये जावे लागले. अभ्यासाबरोबरच त्यांना कुस्तीची देखील आवड होती. ते कुस्तीमध्ये इतके पारंगत होते की बऱ्याच वेळा त्यांनी इंग्रजी पैलवानांना सुद्धा कुस्तीत हरवले होते. या व्यतिरिक्त त्यांना कबड्डी, खो-खो, व्हॉलीबॉल, क्रिकेट आणि फुटबॉलची देखील आवड होती.

या सगळ्यापेक्षाही अचंबित करून सोडणारी गोष्ट म्हणजे ते केवळ सात वर्षांचे असतानाच त्यांनी आपल्या काही मित्रांना घेऊन एक क्रांतिकारी दल सुरु केला होता. हेमू व त्यांचे मित्र त्यांच्या गावी गल्यांमधून तिरंगा घेऊन फिरत व देशाबद्दल प्रेम व्यक्त करणारी गाणी गात गात नारेबाजी करत. कोणाची पर्वा न करता त्यांनी वडिलांच्या प्रेमापोटी बंदूक हातात घेतली. त्यांच्या गावात बऱ्याचदा इंग्रज आपल्या सैन्याला घेऊन येत असत. त्यावेळी गावातील लोक घाबरून आपल्या घराच्या खिडक्या, दारे व आपली दुकाने बंद करत असत. परंतु हेमूंनी कोणाचीच भीती बाळगली नाही. इंग्रजांसमोरही ते गावात निडरपणे फिरत असत. याच वयात बरेचजण आपल्या पहिल्या प्रेमाच्या मागे असतात किंवा आपल्या उज्वल भवितव्यासाठी आपली कर्तव्य विसरून फक्त कामासाठी मागे धावत असतात. मात्र आज आपण एका अशा तरुणाची कथा जाणून घेणार आहोत, ज्याने अवघ्या एकोणिसाव्या वर्षी आपल्या प्रिय मातृभूमीसाठी आपले प्राणार्पण केले. त्या तरुण क्रांतिकारकाचे नाव आहे हेमू कलानी. ते जेव्हा लहान होते, तेव्हा ते आपल्या हातात तिरंगा घेऊन गावभर धावत असत. कधी कधी तर ते फाशीचा दोर आपल्या गळ्यात अडकवून क्रांतीवीरांची आठवण काढत. आजूबाजूचे लोक एवढ्या कमी वयात त्यांचे ते विचित्र वागणे बघून त्यांना असे वागण्याचे कारण विचारत. त्यावर ते उत्तर देत, झड्डमला भगतसिंगासारखे माझ्या देशासाठी हसत हसत फासावर जायचे आहे. फक्त एकदा हेमू बाहेरून घरी आले. तेव्हा त्यांची आई रडत बसलेली त्यांना दिसली. त्यांनी खोदून खोदून विचारल्यावर त्यांना कळले, की त्यांच्या वडिलांना इंग्रज शिपायांनी पकडून नेले. त्याचक्षणी त्यांनी वडिलांना सुखरूप सोडवून आणायची शपथ घेतली आणि आपल्या एका मित्राला सोबत घेऊन बंदुकीसह वडिलांना सोडवायला



निघाले. त्यावेळेला त्यांना त्यांच्या एका शिक्षिकेने सांगितले, की असे एकट्याने जाणे बरोबर नाही. त्यांच्या म्हणण्याप्रमाणे जोवर आपण समूहाने जाणार नाही, तोवर काहीच करू शकणार नाही. त्यांना आपल्या शिक्षिकेच म्हणणे पटले व ते त्याचवेळी स्वराज्य सेना मंडळ दलाला जोडले गेले. ते आपल्या मित्रांना घेऊन विदेशी कपड्यांची होळी करण्याचे काम करत असत. अशा या निडर तरुणाचे केवळ एकच स्वप्न होते, की शहीद भगतसिंगांसारखे देशासाठी फाशीवर जायचे!

एकदा हेमू यांच्या काही मित्रांना अटक झाली आणि त्यांनी खूप संख्येने लोकांना एकत्र जमा केले व निर्दोष लोकांची सुटका करण्यासाठी नारेबाजी सुरु केली. प्रचंड गर्दी पाहून इंग्रजांना दरदरून घाम फुटला आणि शेवटी त्यांनी बंदुकीच्या गोळ्या झाडून लोकांना घाबरवणे सुरु केले. यात अनेक निष्पाप लोकांचा जीव गेला. या सगळ्या गदारोळातून हेमूंची कशीतरी सुटका झाली. मात्र घटनेबद्दल त्यांच्या मनात कायमचा द्वेष निर्माण झाला होता. या घटनेनंतर काही दिवसांनीच हेमूंनी तुरुंगावर बाँब फोडून आपल्या मित्रांना बाहेर काढले व ते इंग्रजांची नजर चुकवून पळून जाण्यात यशस्वी झाले. त्यांनी अशा एका चकमकीत अंदाजे चाळीस सैनिकांना यमलोकी धाडले. मात्र यात त्यांचे बरेच सहकारी शहीद झाले होते. हेमू कलानी यांनी केलेल्या सगळ्या कारवाया इंग्रजांना माहित होत्या. त्यामुळे त्या सर्व आरोपान्वये त्यांच्यावर खटला चालवला गेला व त्यांना कोर्टाने फाशीची शिक्षा सुनावली. एका एकोणीस वर्षांच्या तरुणाला फाशी होणार म्हणून ऐकणाऱ्या लोकांच्या डोळ्यात पाणी होते. हेमूंच्या डोळ्यात मात्र आनंद होता. याचे कारण त्यांना आपल्या देशासाठी फासावर जाण्याची संधी मिळाली होती. शेवटी दि.२१ जानेवारी १९४३ रोजी अवघ्या १९ वर्षांच्या क्रांतिवीर हेमू कलानी यांना फाशी देण्यात आली. !! त्यांच्या बलिदान दिनी त्यांना व त्यांच्या देशभक्तीला मानाचा मुजरा !!

सुमीत रामकिसन खंडारे यांची सामाजिक कार्यासाठी राज्यस्तरीय आदर्श युवा महाराष्ट्र युथ आयडॉल समाजरत्न पुरस्कारासाठी निवड

### जनसंचलन/बुलढाणा

मनुष्यबळ विकास लोकसेवा अकादमी संस्थेच्या प्रेरणेने राज्यस्तरीय गुणिजन गौरव पुरस्कार महासंमेलन २०२५ यांच्या राज्यस्तरीय पुरस्कार सोहळा चे आयोजन करण्यात आले आहे. दरवर्षी त्यामध्ये विविध क्षेत्रात उल्लेखनीय कामगिरी करणाऱ्या लोकांना मान्यवरांच्या हस्ते राज्यस्तरीय पुरस्कार देऊन सन्मानित करण्यात येते. यामध्ये नुकतेच पत्रकारिता क्षेत्रामध्ये उल्लेखनीय कामगिरी करणारे तसेच सामाजिक क्षेत्रात उल्लेखनीय कामगिरी करणारे कार्यकर्ते, पत्रकार सुमीत रामकिसन खंडारे यांची राज्यस्तरीय आदर्श युवा महाराष्ट्र युथ आयडॉल समाजरत्न पुरस्कारासाठी निवड करण्यात आली आहे. असे पत्र या कार्यक्रमाचे मुख्य आयोजक गुणिजन गौरव पुरस्कार मानकरी



महामंच यांनी दिले आहे. त्यांच्या या सामाजिक कार्याची दखल घेत, त्यांची निवड राज्यस्तरीय आदर्श युवा महाराष्ट्र युथ आयडॉल समाजरत्न पुरस्कारासाठी करण्यात आली आहे. मुंबई येथे होणाऱ्या या भव्य दिव्य कार्यक्रमांमध्ये मान्यवरांच्या हस्ते हा पुरस्कार प्रदान करण्यात येणार आहे. त्यांच्या या निवडून मुळे विविध स्तरातून त्यांच्यावर अभिनंदन व कौतुकाचा वर्षाव होत आहे.

## प्रेस फोटोग्राफर निनाजी भगत, रविकिरण टाकळकर, वाईल्ड लाईफ फोटोग्राफर डॉ. गजेंद्र निकम यांचा जिल्हाधिकाऱ्यांच्या हस्ते सन्मान

### जनसंचलन/बुलढाणा

जिल्हाधिकारी डॉ. किरण पाटील यांच्या संकल्पनेतून संपादित केलेल्या मातृतीर्थ बुलढाणा या कॉफी टेबल बुक निर्मितीमधील योगदानासाठी बुलढाण्यातील प्रेस फोटोग्राफर निनाजी भगत, रविकिरण टाकळकर, वाईल्ड लाईफ फोटोग्राफर डॉ. गजेंद्र निकम यांचा जिल्हाधिकाऱ्यांच्या हस्ते प्रशस्तीपत्र देवून प्रजासत्ताक दिनी सन्मान करण्यात आला. जिल्ह्यातील नावलौकिक असलेल्या निसर्गरम्य ठिकाणे, ऐतिहासिक स्थळे व पुरातनवास्तु, हेमाडपंथी मंदिरे तसेच पुरातन इतिहास जतन व संवर्धन करीत असलेल्या व इतर स्थळांची माहिती राज्यातील तसेच देशातील नागरिकांना व्हावी व पर्यटनाच्या संखेत वाढ व्हावी या उद्देशाने जिल्हाधिकारी बुलढाणा कार्यालयाच्यावतीने प्रकाशित करण्यात आलेल्या मातृतीर्थ बुलढाणा जिल्हा या कॉफी

टेबल बुक मध्ये बुलढाण्यातील प्रेस फोटोग्राफर निनाजी भगत, रविकिरण टाकळकर वाईल्ड लाईफ फोटोग्राफर डॉ. गजेंद्र निकम, कीटक अभ्यासक फोटोग्राफर प्रा.आलोक शेवडे यांनी टिपलेल्या छायाचित्रांचा समावेश आहे. या छायाचित्रांच्या समावेशामुळे हे कॉफी टेबल बुक सुंदर व आकर्षक बनले असून या योगदानासाठी जिल्हाधिकारी डॉ. किरण पाटील यांनी या छायाचित्रकारांना प्रातिनिधिक स्वरूपात सन्मानपत्र देऊन प्रजासत्ताक दिनी सन्मानित केले. या कॉफीटेबल बुकमध्ये मनिष झिमटे, सागर राणे, रोहित शर्मा, सुनील वाकोडे, चेतन राठोड, विजय पाटील, ऋषिकेश कुळकर्णी यांनी टिपलेल्या छायाचित्रांचाही समावेश आहे. या सर्व छायाचित्रकार बांधवांचे जिल्हा माहिती कार्यालयाच्या वतीने अभिनंदन व आभार व्यक्त करण्यात आले.



# आ.संजय गायकवाड व रविकांत तुपकरांच्या हस्ते दत्तपूर- अफजलपूरवाडी येथे ५० लक्ष रु. कामांचे लोकार्पण व भूमिपूजन...

**बुलढाणा :** बुलढाणा तालुक्यातील दत्तपूर गट ग्रामपंचायत अंतर्गत दत्तपूर व अफजलपूरवाडी येथे ५० लक्ष रु. निधीतील कामांचे लोकार्पण व भूमिपूजन आ. संजय गायकवाड व रविकांत तुपकर यांच्या शुभहस्ते करण्यात आले. दत्तपूर व अफजलपूरवाडी गावच्या विकासासाठी कटिबद्ध रहाणार असल्याचा शब्द आ. संजय गायकवाड यांनी दिला. तर दत्तपूर ग्रामपंचायतला विकासाचे मॉडेल करण्यासाठी सर्वतोपरी सहकार्य करण्याचा शब्द रविकांत तुपकर यांनी प्रसंगी बोलतांना दिला. यावेळी दत्तपूर येथे आ. संजय गायकवाड यांच्या प्रयत्नातून मंजूर झालेल्या २० लक्ष रु. निधीच्या ग्रामपंचायत भवनच्या बांधकामाचे भूमिपूजन करण्यात आले. तर रविकांत तुपकर यांच्या प्रयत्नातून मंजूर झालेल्या १० लक्ष रु.

निधीतील गजानन महाराज मंदिराला करण्यात आलेल्या संरक्षण भिंतीचे लोकार्पण करण्यात आले. तसेच अफजलपूरवाडी येथे रविकांत तुपकर यांच्या प्रयत्नातून मंजूर झालेल्या १० लक्ष रु. निधीतील काँक्रीट रस्त्याचे लोकार्पण करण्यात आले. तर १० लक्ष रु. निधीतील स्मशानभूमीचे भूमिपूजन करण्यात आले. याप्रसंगी दत्तपूर व अफजलपूरवाडी गावाकऱ्यांच्या वतीने आ.संजय गायकवाड व रविकांत तुपकरांचा सत्कार करण्यात आला. यावेळी गजानन नाईकवाडे, अजय गायकवाड, आकाश माळोदे, निषाद येरमुले, रोहित गवळी, शिवा शिंदे, सरपंच संदिप कांबळे, उपसरपंच जिवन दाभाडे, सदस्य सौ.राहिबाई रमेश जाधव, सौ.अनिता गजानन भराड, सौ.संजिवनी कैलास फुलझाडे, सौ.शितल



समाधान माळोदे, गजानन जाधव, परशुराम माळोदे, भास्कर माळोदे यांच्यासह विविध माळोदे, भागवत वानेरे, अजय जाधव, क्षेत्रातील मान्यवर व गावकरी मोठ्या संख्येने भगवान काकडे, रामधन तायडे, रामदास उपस्थित होते.

## सोनू निगमची पद्म पुरस्कारांवर नाराजी; अजूनही न्याय मिळाला नाही... म्हणत व्यक्त केल्या भावना

**मुंबई -** २५ जानेवारी २०२५ रोजी पद्म पुरस्कार २०२५ च्या विजेत्यांची घोषणा करण्यात आली. मनोरंजन क्षेत्रातील अरिजित सिंग, लोक गायिका शारदा सिन्हा आणि चित्रपट दिग्दर्शक शेखर कपूर यांना पद्म पुरस्कारांनी सन्मानित करण्यात आलं. लोक गायिका शारदा सिन्हा यांना मरणोत्तर पद्मविभूषण पुरस्कार जाहीर करण्यात आला. त्याचबरोबर

अभिनेता अनंत नाग, दाक्षिणात्य अभिनेते नंदमुरी बालकृष्ण आणि अजित कुमार, गायक पंकज उधास यांना पद्मभूषण पुरस्काराने सन्मानित केलं जाईल. गायक अरिजित सिंगला सुद्धा पद्मश्री पुरस्कार जाहीर करण्यात आला. पद्म पुरस्काराच्या घोषणेनंतर आता गायक सोनू निगमने नाराजी व्यक्त केली आहे. त्याने एक व्हिडिओ शेअर केला आहे ज्यामध्ये म्हटलं

आहे की, किशोर कुमार यांना आतापर्यंत पद्म पुरस्कार मिळालेला नाही. सोनू निगम व्हिडिओ शेअर करत म्हणाला की, असे दोन गायक ज्यांनी जगभरातील गायकांना प्रेरणा दिली आहे. त्यातील एका गायकाला फक्त पद्म श्री पुरस्कार दिला गेलाय. ते म्हणजे मोहम्मद रफी आणि दुसरे म्हणजे ज्यांना पद्मश्रीही मिळाला नाही ते म्हणजे किशोर कुमार

जी.आता ह्यात असलेल्यांमध्ये, अल्का याग्निक यांची कारकीर्द इतकी मोठी आणि अद्भुत आहे. पण त्यांना अजून काहीही मिळालेलं नाही. श्रेया घोषाल देखील बऱ्याच काळापासून तिच्या कलेची ओळख करून देत आहे. तिलासुद्धा हा पुरस्कार मिळाला पाहिजे. सुनिधी चौहान, तिने एका संपूर्ण पिढीला प्रेरणा दिली आहे. तिलासुद्धा अजून कोणताही



पुरस्कार मिळालेला नाही. आणि अशी अनेक नावे आहेत, मग ती कोणत्याही क्षेत्रातील असोत, अभिनय क्षेत्रातील असोत किंवा विज्ञान क्षेत्रातील असोत, ज्यांना अजूनही न्याय मिळाला नाही असे वाटतंय

## जालन्यात जलकुंभात आढळला मृतदेह

जालना: शहरातील नूतन वसाहत भागातील एका जलकुंभात मृतदेह आढळून आल्याची घटना १३ ऑक्टोबर २०२४ रोजी उघडकीस आली होती. त्यानंतर एकच खळबळ उडाली होती. हे दूषित पाणी प्रभाग क्रमांक २७, २८, २९ आणि ३० मध्ये वितरित झाले होते. या दूषित पाण्यामुळे हजारो नागरिकांचा जीव धोक्यात आला होता. या गंभीर प्रकारास महापालिकेचे आयुक्त संतोष खांडेकर व अन्य अधिकारी जबाबदार असून त्यांच्यावर सदोष मनुष्यवधाचा गुन्हा दाखल करण्यासाठी जालना जिल्हा न्यायालयात फौजदारी स्वरूपाची याचिका दाखल करण्यात



आल्याची माहिती सामाजिक कार्यकर्ते उमेश कुटे यांनी दिली. जलकुंभाच्या घटनेमुळे हजारो नागरिकांचा जीव संकटात सापडल्यानंतरही महानगर पालिकेकडून काहीच हालचाल झाली नाही. जलकुंभस्वच्छ

करून सदर घटनेला पूर्णविराम देण्यात आला होता. मात्र उमेश कुटे यांनी या संदर्भात जिल्हाधिकाऱ्यांना अनेकदा निवेदन देऊन महापालिकेच्या आयुक्तांवर कडक कारवाई करण्याबाबत मागणी केली होती. त्यात घटना किती भयावह आहे. याबाबतही माहिती दिली. विशेष म्हणजे २३ डिसेंबर २०२४ रोजी जिल्हाधिकाऱ्यांनी महापालिकेच्या आयुक्तांना कारणे दाखवा नोटीसही बजावली. वेळोवेळी खुलासा मागविला. प्रत्यक्षात महापालिकेच्या आयुक्तांनी याकडे कानाडोळा केल्याचा आरोप कुटे यांनी केला आहे. या संदर्भात उमेश कुटे

यांनी जिल्हाधिकाऱ्यांना न्यायालयात धाव घेणार असल्याचे सांगितले. त्यानुसार १८ जानेवारी २०२५ रोजी अॅड. अकबर शेख यांच्या मार्फत जालना महापालिकेचे आयुक्त संतोष खांडेकर व तीन जणांविरुद्ध सदोष मनुष्यवधाचा गुन्हा दाखल करण्याबाबत याचिका दाखल केली असून त्याची पहिली सुनावणी झाली असून दुसरी सुनावणी ३१ जानेवारी रोजी होणार असल्याचे अॅड. अकबर यांनी सांगितले. दरम्यान चार महिने उलटल्यानंतरही सदर नसल्याने नागरिकांमधूनही नाराजी व्यक्त करण्यात येत आहे. प्रभागातील नागरिकांनीही महानगरपालिकेत या संदर्भात तोंडी तसेच लेखी तक्रारी

केल्या आहेत. या गंभीर प्रकाराबाबत जिल्हाधिकाऱ्यांनी कडक भूमिका घेऊन संबंधित अधिकाऱ्यांवर कडक कारवाई करण्यासाठी पाठपुरावा करावा, अशी मागणी याचिकाकर्त्यांनी केली आहे.

**शेवटपर्यंत लढा देणार - उमेश कुटे**

जलकुंभात मृतदेह आढळा ही बाब अत्यंत गंभीर आहे. यासाठी जबाबदार असणाऱ्या आयुक्तांसह अन्य लोकांवर कडक कारवाई होण्याची गरज आहे. यासाठी आपण शेवटपर्यंत पाठपुरावा करून सामान्य जनतेला न्याय मिळवून देणार असल्याचे सामाजिक कार्यकर्ते उमेश कुटे यांनी सांगितले.



# फक्त ब्रॅण्डेड शुज आणि कपडे ठेवायला या अभिनेत्याने घेतला ३ बीएचे!

**मुंबई-** बरेचदा कलाकारांना त्यांच्या घरात सुपरस्टार असूनही स्वतःची वेगळी ओळख निर्माण करायला कष्ट घ्यावे लागतात. त्यात काहीना यश मिळते. तर काहीना नेपो किड म्हणून हिणावले जाते. काही कलाकार भरपूर मेहनत करून स्वतःची वेगळी ओळख निर्माण करण्यात यशस्वी होतात आणि घरातल्या वडिलधाऱ्या सुपरस्टारची बरोबरी गाठतात. असाच एक अभिनेता आहे तो म्हणजे कृष्णा अभिषेक. कृष्णा हा बॉलिवूडचा एकेकाळचा सुपरस्टार गोविंदाचा भाचा आहे. पण त्याने आपल्या मामापेक्षा वेगळी ओळख निर्माण केली आहे. आज देशाविदेशातले लोक त्याच्या कॉमेडिचे चाहते आहेत विनोदी कलाकार आणि अभिनेता कृष्णा अभिषेक लाफ्टर शेफ्सच्या दुसऱ्या सीझनमध्ये त्याची पत्नी आणि अभिनेत्री कश्मीरा शाहसोबत दिसणार आहे. पण त्यापूर्वी तो अर्चना पूरण सिंगच्या यूट्यूब चॅनलवर दिसला होता. जिथे त्याने बऱ्याच गोष्टी अशा शेअर केल्या ज्याची कधीच कोणाला भनक नव्हती. महागडे आणि डिझायनर शुज आणि कपडे खरेदी

करण्याचा शौकीन असलेल्या कृष्णा अभिषेकने सांगितले की त्याने मोठमोठ्या ब्रँड्सचे शुज कसे गोळा करायला सुरुवात केली आणि त्यानंतर अर्चनेने सांगितले की कृष्णाने अलीकडेच फक्त कपडे आणि शुजसाठी ३ खरेदी केला आहे. अर्चना पूरण सिंगशी बोलताना कृष्णा अभिषेक म्हणाला की, तो लहान असताना त्याचे मामा गोविंदाचे कपडे चोरून घालायचा. त्या काळात, त्याला वाटायचे की फॅशन ब्रँड डीएनजी हा डेव्हिड धवन आणि गोविंदा यांनी त्यांच्या नावाच्या आद्याक्षरांना एकत्र करून तयार केला आहे. तो म्हणाला, झड्डमी कॉलेजमध्ये असताना सर्व मोठ्या ब्रँडचे कपडे घालायचो. आम्हाला ब्रँड्सबद्दल काहीच माहिती नव्हती, पण त्यावेळी तो प्राडा, गुच्ची अशी नावे वापरत असे... मी अलीकडेच त्यांचा उच्चार शिकलो. आयुष्यभर माझ्या मामाने डीएनजी कपडे घालत होता. वर्षानुवर्षे मी त्या ब्रँडचे त्याचे शर्ट आणि जॅकेट घालत होतो. अनेक वर्षांपासून, मला वाटायचे की डीएनजी डेव्हिड आणि

गोविंदाचा ब्रँड आहे. मला वाटलं होतं की तो इतका प्रसिद्ध होता की त्याने स्वतःचा ब्रँड तयार केला असेल. कृष्णाने सांगितले की गेल्या काही वर्षांत त्याच्याकडे शुजचे वेगवेगळ्या ब्रँडचे कलेक्शन तयार झाले आहे. ते ठेवण्यासाठी त्याने एक वेगळी प्रॉपर्टीही खरेदी केल्याचे अभिनेत्याने सांगितले. मी एक घर विकत घेतले आणि ते बुटीकमध्ये बदलले. हे ऐकून परमीत सेठीला धक्का बसला आणि अर्चना म्हणाली, हो, त्याने फक्त त्याचे कपडे आणि बूट ठेवण्यासाठी ३ बीएचे फ्लॅट खरेदी केला आहे. झड्डमी दर सहा महिन्यांनी लॉट बदलत राहतो, फक्त असे कृष्णा हसत म्हणतो. मग अर्चनेने गंमत केली, माझा मुलगा आयुष्मान तुझ्याइतकाच उंच आहे. म्हणून शुजचा लॉट बदलताना तुला जे नको असेल ते आयुष्मानला दे. कृष्णा अभिषेक आणि अर्चना पूरण सिंग हे शेवटचे द ग्रेट इंडियन कपिल शो मध्ये एकत्र दिसले होते, हा शो नेटफ्लिक्सवर प्रसारित होत होता.

## जेवणाच्या फक्त अर्धा तास आधी खा हा छोटासा हिरवा पदार्थ, मरेपर्यंत कधीच होणार नाही डायबिटीज, रातोरात होईल वेटलॉसही

तुम्हाला कदाचित माहित नेल पण भारतातील जवळपास १० कोटी लोक डायबिटीजचे शिकार आहेत, आणि त्यापैकी बरेच लोक प्री-डायबिटीक स्थितीत आहेत. प्री-डायबिटीक म्हणजे शरीरात डायबिटीसच्या लक्षणांची सुरुवात झाली आहे, पण ते सध्या दिसत नाहीत. या स्थितीत जर योग्य काळजी घेतली नाही, तर लवकरच पूर्णपणे डायबिटीस होऊ शकतो. या गंभीर आजारामुळे हृदयाचे विकार, किडनीचे आजार, डोळ्यांचे आजार, आणि त्वचेचे विविध विकार होऊ शकतात. या सर्व समस्यांचा धोका टाळण्यासाठी डायबिटीसच्या नियंत्रणाची काळजी घेणे खूप महत्वाचे आहे. अनेक लोकांच्या आहारात झालेल्या बदलांमुळे, अशा आजारांची वाढ होणे स्वाभाविक झाले आहे. काही लोक डायबिटीसच्या लक्षणांना पूर्णपणे दुर्लक्ष करतात आणि त्यामुळे त्यांना वाढती समस्या भेडसावू लागते. तथापि, काही साध्या घरगुती उपायांनी किंवा योग्य आहाराने डायबिटीसच्या नियंत्रणात मदत होऊ शकते. तसेच, जर तुम्ही प्री-डायबिटीक असाल तर, वेळीच उपाय केले तर गंभीर परिणाम टाळता येऊ शकतात. एक साधा पण प्रभावी उपाय म्हणून, एका अलीकडील संशोधनाने पिस्त्याचे सेवन करण्याचा सल्ला दिला आहे. पिस्त्याचे सेवन केल्याने फक्त रक्तातील साखर कमी होईल असे नाही, तर संपूर्ण शरीरावरही सकारात्मक परिणाम होऊ शकतो. पिस्ता रक्तातील साखर नियंत्रित करण्यास मदत करतो, तसेच त्याचा फायदा कंबरेच्या आकारावरही होतो. यासोबतच, पिस्त्यात असलेल्या पोषक घटकांचा वापर तुमच्या आरोग्याला फायदेशीर ठरू शकतो.

### पिस्त्याचा प्री-डायबिटीसवर प्रभाव..

डायबिटीज रिसर्च फाऊंडेशनच्या रिपोर्टनुसार, पिस्ता खाल्ल्याने प्री-डायबिटीक लोकांच्या रक्तातील साखरेचे प्रमाण कमी होऊ शकते. डायबिटीस रिसर्च फाऊंडेशनच्या अध्ययनात असे दिसून आले की, नाश्ता किंवा डिनर

करण्याच्या अर्धा तास आधी ३० ग्राम पिस्ता खाल्ल्याने डायबिटीसची स्थिती कमी होऊ शकते. हेच पिस्त्याचे सेवन केल्यामुळे शुगर आणि ट्रायग्लिसराइड्सचे प्रमाण कमी होईल.

### वजन कमी करण्यासाठी फायदेशीर

पिस्त्याचे सेवन केल्यामुळे वजन नियंत्रित राहण्यास मदत होते. प्री-डायबिटीक व्यक्तींमध्ये, जेव्हा ते पिस्त्याचे नियमित सेवन करतात, त्यांचे वजन कमी होऊ शकते. पिस्त्यात असलेल्या हेल्टी फॅट्स आणि प्रथिनांमुळे, शरीराची चरबी कमी होते. त्यामुळे, पिस्त्याचे सेवन एक उत्तम उपाय ठरतो वजन कमी करण्यासाठी. पिस्त्यातील पोषक घटक आणि तंतू पिस्त्यात प्रथिने, फायबर्स, आणि हेल्टी फॅट्स आहेत. हे घटक पचन क्रियेला मदत करतात आणि शरीरातील पोषणाच्या तडजोडीला संतुलित ठेवतात. पिस्त्याच्या नियमित सेवनाने पोट भरण्यास मदत होते आणि भूकेवर नियंत्रण मिळवता येते. यामुळे कमी खातं आणि पाचनक्रिया सुधारते.

### रक्तातील साखरेचे नियंत्रण

पिस्त्यातील पॉलीफेनॉल्स आणि हेल्टी फॅट्स रक्तातील साखरेचे प्रमाण नियंत्रित करण्यात मदत करतात. प्री-डायबिटीस असलेल्या लोकांना पिस्त्याचे नियमित सेवन केल्याने रक्तातील साखरेचे प्रमाण स्थिर राहते. यामुळे मधुमेहाची समस्या पुढे जाण्याचा धोका कमी होतो.

प्री-डायबिटीसचा धोका कमी करणे पिस्त्याचे नियमित सेवन प्री-डायबिटीक लोकांसाठी अत्यंत फायदेशीर ठरू शकते. यामुळे त्यांचा शरीरावर होणारा परिणाम कमी होतो आणि त्यांचा आहार अधिक तंतूयुक्त आणि पौष्टिक होतो. पिस्त्याचा वापर केल्यामुळे, त्यांना कमी कर्बोहायड्रेट्स आणि जास्त प्रथिने मिळतात, जे शरीरात प्रथिनांची पातळी वाढवते आणि संपूर्ण आरोग्य सुधारते.

## १५ वर्षांच्या पोरीचा १९ वर्षांच्या पोरावर जीव, घरच्यांचा नकार, मुंबईत गर्दीच्या स्टेशनवर आयुष्य संपवलं

**मुंबई:** एका प्रेमी युगलाने आपली जीवनयात्रा संपवल्याची धक्कादायक घटना घडली आहे. या दोघांनी धावत्या एक्सप्रेससमोर उडी घेत आपल्या आयुष्याची अखेर केली. मुंबईतील विक्रोळी परिसरात ही थरकाप उडवणारी घटना घडली आहे. आपला जीव देणार हे प्रेमी युगल अल्पवयीन होतं. यापैकी मुलीचं वय हे १५ तर मुलाचं वय १९ वर्ष असल्याची माहिती आहे. या घटनेने परिसरात एकच खळबळ उडाली आहे. या दोघांनी विक्रोळी रेल्वे स्थानक परिसरात धावत्या एक्सप्रेसमोर उडी घेत एकत्र आयुष्य संपवलं. त्यांच्या लग्नाला त्यांच्या घरच्यांचा विरोध असल्याने त्यांनी हे टोकाचं पाऊल उचललं अशी प्राथमिक माहिती समोर आली आहे. रविवारी (२६ जानेवारी) दुपारच्या सुमारास ही घटना घडल्याची माहिती आहे. याबाबत मिळालेल्या अधिक माहितीनुसार, १५ वर्षांची मुलगी आणि १९ वर्षांच्या तरुणाने आपली जीवनयात्रा संपवल्याची अत्यंत धक्कादायक घटना मुंबईत घडली. ही अल्पवयीन मुलगी परप्रांतीय असल्याची माहिती आहे. तर मुलगा हा महाराष्ट्रातील असल्याचं समोर आलं आहे. त्यामुळे या प्रकरणात



प्रांतवाद किंवा जातीवादाचा काही संबंध आहे का याचा तपास पोलीस करत आहेत. हे प्रेमी युगल भांडुपच्या हनुमानगर येथील राहणारे होते. रविवारी दुपारी अल्पवयीन मुलगी आपल्या आजीसोबत घरातून बाहेर पडली. त्यानंतर आजीच्या नकळत ती निघून गेली. मुलगी बेपत्ता झाल्यानंतर भांडुप पोलीसांत ती बेपत्ता असल्याची तक्रार देण्यात आली. पोलीस तिचा शोध घेत होते. मात्र, काही वेळाने रेल्वे पोलीसांनी भांडुप पोलीसांशी संपर्क साधला आणि थेट तिच्या मृत्यूची माहिती दिली. पोलीसांनी या घटनेची नोंद केली असून पुढील तपास सुरू आहे. आपली जीव देण्यापूर्वी या प्रेमी युगलाने कुठली सुसाइड नोट वगैरे लिहिली होती का, कुठला व्हिडिओ वगैरे केला होता का, याचा पोलीस तपास घेत आहे. या घटनेने भांडुपच्या हनुमानगरमध्ये एकच खळबळ उडाली आहे.

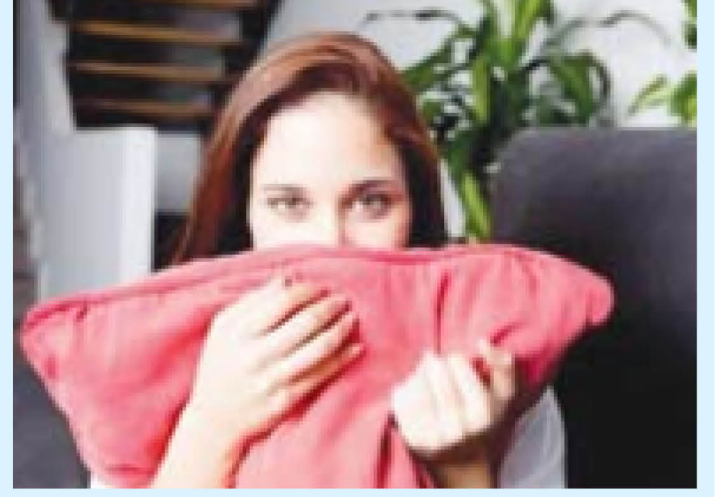


## स्त्रियांनी एका मर्यादेतच लाजावे...

आजच्या धावपळीच्या युगामध्ये तिच्यासाठी कुठे जागाच नाही, जिने लाजेस आपला दागिना बनवला आहे. आजच्या जीवनात तेच चमकतात, जे स्वतःला अधिक चमकवतात...लाज आणि संकोच यांसारख्या भावना तर प्रत्येक माणसातच आढळतात. स्त्रीच्या बाबतीत तर लाज आणि संकोच ही तिची आभूषणं असायला हवीत, असं म्हटलं जातं. पण जेव्हा लाजही एक मर्यादा पार करते, तेव्हा तो हास्याचा, व्यंगाचा विषय ठरतो. ही

एक सामान्य समस्या आहे. तुम्ही अनेकांना म्हणताना ऐकलं असेल की, मी तर लाजाळू आहे किंवा मी असं करू शकत नाही किंवा मला लाज वाटते. खरंतर लाज आणि संकोच हे एकमेकांचे पर्याय आहेत. जेव्हा आपल्या स्वभावात लाज किंवा संकोचाची सवय एका मर्यादेबाहेर जाते, तेव्हा आपले शारीरिक व मानसिक हावभाव बदलतात. अत्याधिक संकोची लोकांपैकी काही लोकांचे तर ओठही थरथरतात. तर काही नखं

खातात. मानसोपचार तज्ज्ञांच्या मते, खूप अधिक लाजणाऱ्या व्यक्ती हीनभावनेने ग्रस्त असतात तसंच याचं आणखी एक कारण म्हणजे आत्मविश्वासाची कमतरता. म्हणून संकोच आणि लाज यावर नियंत्रण मिळविण्यापूर्वी आपल्याला स्वतःमध्ये आत्मविश्वास निर्माण करायला हवा, याबाबतीत खालील गोष्टी लक्षात ठेवा...कोणाशीही बोलताना स्वतःकडे अधिक लक्ष देऊ नका. आरशासमोर उभं राहून



आधी स्वतःला प्रश्न विचारा मग स्वतःच उत्तर द्या. नेहमी असा विचार करा की, तुम्ही कोणापेक्षाही

कमी नाही. वरील गोष्टी व्यवहारात आणून लाज आणि संकोच यापासून मुक्ती मिळवू शकता.

## तणावामुळे डोक्यावरील केस विरळ होतात!

हळूहळू केस कमी होतात आणि साठी गाठेपर्यंत त्याला टकल पडलेले असते. टकल हे साठीचेच लक्षण मानले जाते; परंतु आता नव्या पिढीत तिशीलाच टकल पडायला लागले आहे. आपल्या आसपास तिशीसुद्धा न ओलांडलेले अनेक टकलू दिसायला लागले आहेत. यामागची कारणे काय? खरे म्हणजे टकल हे अनुवांशिक मानले जाते. म्हणजे वडिलांना टकल असेल, तर मुलालाही ते पडते परंतु अशाप्रकारचा अनुवांशिक टकलूपणा हा कमी वयात टकल पडण्यास कारणीभूत ठरत नाही. अनुवांशिक टकल असेल तर ते साठीतच पडते. मग विशीत किंवा तिशीत टकल पडण्याचे कारण काय? त्यामागचे सर्वात मोठे कारण म्हणजे तणाव.

तणावावर मात करायला शिकल्यास लवकर टकल पडणे टळू शकते. दुसरे महत्वाचे कारण म्हणजे पोषक अन्नाचा अभाव.

आपल्या शरीरामध्ये आवश्यक असलेली काही सूक्ष्म पोषण द्रव्ये कमी पडली की, शरीरामध्ये काही हार्मोन तयार व्हायला लागतात आणि हे हार्मोन केस गळण्यास कारणीभूत ठरते. हे हार्मोन न चुकीच्या जीवनपद्धतीतूनही निर्माण होतात. तेव्हा जीवनपद्धती चांगली, निरोगी ठेवणे गरजेचे आहे.



आपल्या शरीरामध्ये धूम्रपानामुळे सुद्धा काही बदल होतात. त्या बदलांमुळे शरीराला ऑक्सिजन कमी मिळतो. ऑक्सिजन कमी मिळाला की, केसांच्या मुळांचा आधार कच्चा होऊन केस गळायला लागतात. धूम्रपानातून शरीरामध्ये घेतले जाणारे निकोटिन हे विषारी द्रव्य नताचा प्रवाह मंद करते आणि परिणामी केसांची वाढ खुंटते. म्हणजे सिगारेट ओढणे हे सुद्धा टकल पडण्याचे एक कारण आहे.

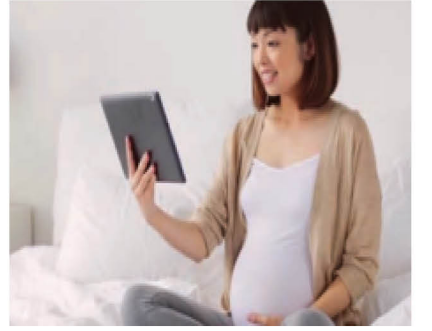
## डोहाळे म्हणजे काय?

गर्भवतीस डोहाळे लागतात किंवा गर्भवतीचे डोहाळे पुरवावेत, असं म्हणतात. तर हे डोहाळे म्हणजे नेमकं काय? जाणून घेऊ...

गरोदरपणाच्या काळात महिलांना विशिष्ट गोष्ट करण्याची किंवा विशिष्ट पदार्थ खाण्याची तीव्र इच्छा

होते, त्यास सामान्यतः डोहाळे असं म्हणतात. याची तीव्रता एवढी असते की, तो पदार्थ खाल्ल्याशिवाय मनाला शांतता मिळत नाही. पण अनेकदा असे पदार्थ खावेसे वाटतात, जे आरोग्यासाठी चांगले नसतात. गर्भधारणेनंतर महिलांच्या शरीरात अनेक प्रकारचे रासायनिक बदल होतात. ज्यांना वैद्यकीय भाषेत हार्मोनल बदल असं म्हणतात. शरीरात होणाऱ्या हार्मोनल बदलांमुळे महिलांमध्ये वेगवेगळ्या प्रकारचे पदार्थ खाण्याची इच्छा होते.

डोहाळ्यांचं दुसरं कारण असं की, शरीरात ज्या घटकांची कमतरता आहे, तेच खाण्याची तीव्र इच्छा डोहाळ्यांच्या माध्यमातून होते. यामुळे वेगवेगळे पदार्थ खाण्याची इच्छा होते. जर तुम्हाला माती, खडू यांसारखं काही खावंसं वाटत असेल तर डॉक्टरांचा सल्ला घ्या. कारण तुमच्या शरीरात कॅल्शियमचं प्रमाण कमी असण्याचे हे लक्षण आहे. डॉक्टर तुम्हाला सप्लीमेंट्स देतील. जेणेकरून आवश्यक घटकांची पूर्ती होईल आणि डोहाळ्यांवर नियंत्रण मिळवता येईल.



## सहज सुचलं म्हणून....

माणूस हा तसा जरा कुरकुराच प्राणी आहे. त्याच लक्ष आपल्याकडे इतरांपेक्षा काय कमी आहे ह्याकडेच असत. त्यामुळेच त्याच्या शब्दकोशात समाधान हा शब्द त्याचा त्यालाच लवकर सापडत नाही. जेव्हा त्याच्या दृष्टीस एखादी शारीरिक वा मनसिक विकलांग व्यक्ती पडते

तेव्हा मात्र त्याचे डोळे खाडकन उघडतात काही काळासाठी का होईना तो भानावर येतो आणि मग त्याला आपल्याजवळ काय काय अनमोल आहे ह्याची जाणीव होते. अर्थातच मानवी सहजस्वभावाला अनुसरून ही जाणीव काही काळच टिकते, परत पुन्हा झुरण्यासाठी. शेवटी काय तर परत तेच ये रे माझ्या मागल्या परमेश्वराने आपल्याला काय आणि किती सढळहस्ते दिलयं ह्याची जाणीव फक्त आणि फक्त दिव्यांगांचे कष्ट, हाल, वेदना बघितल्या की होते. पण वस्तुस्थिती अशी असते की कुठल्याही दिव्यांगाच्या चेहऱ्यावर तक्रारीचा नाराजीचा, कटकटीचा रडवा सूर नसतो, मरगळी चे

भाव नसतात. बल्कि आहे त्या परिस्थिती मधून ते मार्ग शोधतात, रस्ता काढतात. आणि खरोखरच सुख शोधायचा मनापासून प्रयत्न करतात. खूपदा तर मला प्रकर्षाने जाणवतं खरे दिव्यांग आपण तर नव्हे? आता दिव्यांग लोकं एकटे नाहीत, त्यांच्या मदतीला बऱ्याच सामाजिक संस्था सरसावल्या आहेत, ह्यांची पुढील वाटचाल त्रासदायक नसावी ह्या करीता बरेच लोक प्रयत्नशील असतात. दिव्यांगांचे वर्गीकरण हे निरनिराळ्या एकवीस प्रकारांमध्ये केलेले आहे.

आज ३ डिसेंबर. आजच्या तारखेचे आणि योगायोगाचे मला खूप आश्चर्य वाटते कारण

आज अपंग दिन असतो आणि आजच्याच तारखेने कितीतरी शारीरिक तंदुरुस्त लोकांना अपंग बनविलं. खरंच नियतीचा खेळच विचीत्र. आपण नुसते कळसुत्री बाहुल्या जणू जागतिक अपंग दिन दरवर्षी डिसेंबर ३ रोजी जगभरात साजरा केला जातो. सन १९९२ पासून संयुक्त राष्ट्रसंघातर्फे हा दिन जाहीर केला गेला. हा दिवस अपंग व्यक्तींबाबत सामान्य जनतेत जनजागृती निर्माण व्हावी या उद्देशाने साजरा केला जातो.

कुठलीही दुर्घटना ही आपल्यावर सर्वांगीण परिणाम करते. भोपाळची वायुगळती दुर्घटना ही ३ डिसेंबर १९८४ मध्ये मध्यप्रदेश भोपाळ येथील युनियन कार्बाइड इंडिया

लिमिटेड कंपनीत घडली होती. ह्या कंपनीच्या ६१० नंबरच्या जमिनीखालील टँक मधून अत्यंत विषारी असा एम.आय.सी. वायुच्या चाळीस टन गळतीतून ही दुर्घटना घडली. जवळपास विस हजार लोक मृत्युमुखी पडले तर पाच लाख लोकं अपंग झाले. याहुनही भयानक गोष्ट म्हणजे ह्या घटनेनंतर काही कालावधी पर्यंत तेथे जन्मलेली अपत्ये ही जन्माला येतानाच व्यंग घेऊन आलीत. ही भोपाळची दुर्घटना आतापर्यंतची सर्वात मोठी दुर्घटना म्हणून उद्योगजगतात अशी नोंद आहे. ह्या दुर्घटनेत हकनाक निरपराध जीव भरडल्या गेलेत हा सल आपल्याला शेवटपर्यंत राहील

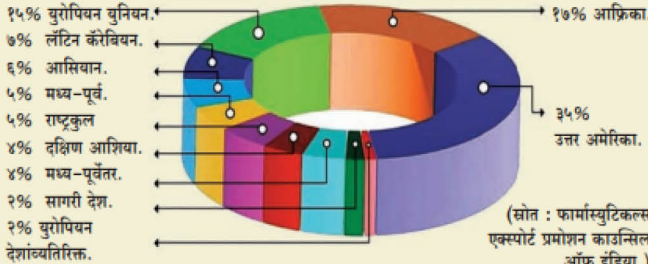


# भेसळयुक्त औषधांना आळा घालणे गरजेचे

आजारी पडू नये असे आपल्याला कितीही वाटत असले, तरी केव्हा तरी तो आपल्याला गाठतोच. कधी आपल्या चुकीच्या जीवनशैलीमुळे तर कधी रोगप्रतिकारशक्ती कमी झाल्याने विकार होतात. मग औषध घेणे आलेच. औषधे असतात विकार दूर करण्यासाठी. पण, काही वेळा तीच त्रासदायकसुद्धा ठरतात. त्यांच्या निर्मितीत बेपर्वाई झाली असेल, तर फार मोठे मोल मोजावे लागते. हरियाणातील मेडेन फार्मा या कंपनीच्या खोकल्यावरील चार औषधांमुळे गाम्बियामध्ये ६६ मुलांचा मृत्यू झाल्याची शंका असल्याचे जागतिक आरोग्य संघटनेने पाच ऑक्टोबर २०२२ रोजी जाहीर केले. या औषधांत प्रमेथाजिन ओरल सोल्युशन, कोफनसमालिन बेबी कफ सिरप, मकॉफ बेबी कफ सिरप आणि मॅग्रीप एन कोल्ड सिरपमध्ये अँटी इन्फ्लेमेटरी ड्रग पॅरासिटामोल आणि अँटीअॅलर्जी ड्रग लोरफेनमाइन मॅलेटसारखे घटकही असतात.

मूत्रपिंडांमध्ये गंभीर संक्रमण झाल्यानंतर गाम्बियाच्या अधिकाऱ्यांनी या मृत्यूंची जुलै २०२२मध्ये नोंद केली. मेडेन फार्माचे कफ सिरप घेतल्यावर तीन ते पाच दिवसांनी ही मुले आजारी पडत असल्याचे आढळल्यावर औषधाचे २३ संशयित नमुने तपासणीसाठी पाठविल्यावर मेडेन फार्मा ब्रँडच्या चार औषधांमध्ये डायथिलिन ग्लायकॉल (डीईजी) आणि एथिलिन महोत्सवजास्त प्रमाणात असल्याचे आढळले. हे दोन्ही विषारी घटक असून, ते मानवाच्या मूत्रपिंडातील पेशींवर हल्ला करतात. यातून अनेक प्रश्न निर्माण होतात आणि त्यातील काहींची उत्तरे शोधण्याचा प्रयत्न केला आहे. औषधांमध्ये डीईजी कसे येते? डायथिलिन ग्लायकॉलने दूषित झालेल्या औषधांबाबतच्या एक डझनपेक्षा अधिक प्रकरणांचे दस्तावेजीकरण करण्यात आलेले आहे. त्यात सर्वात प्रथम १९३७मधील

भारत जगात कोठे आणि किती औषधे निर्यात करतो? (आकडे टक्क्यांत)



यूएस एलिसर सल्फानिलमाइड प्रकरणाचा उल्लेख आहे.

अमेरिकेतील एस ई मासेंगिल कंपनी या औषध कंपनीतील एका रसायनशास्त्रज्ञाने सल्फानिलमाइडचे एक कफ सिरप संस्करण तयार केले आणि ते गोळ्यांच्या (टॅब्लेट) स्वरूपात दिले जाणारे प्रतिजैविक होते. तसे करण्यासाठी त्यांनी डायथिलिन ग्लायकॉलमध्ये औषध मिसळले. पण, हे मिश्रण घातक ठरेल याची कल्पना त्यांना आली नाही आणि या सिरपच्या सेवनामुळे शंभरपेक्षा जास्त लोकांचा मृत्यू झाला. तेव्हापासून आतापर्यंत डायथिलिन ग्लायकॉलशी संबंधित किमान १५ प्रकरणांचे दस्तावेजीकरण करण्यात आले असून, त्यातील पाच भारतातील आहेत. असे होण्याचे कारण म्हणजे, डायथिलिन ग्लायकॉल हे दिसण्यात आणि गुणधर्मात प्रोपिलिन ग्लायकॉल तथा ग्लिसरिनसारखे असते. फार्मा-ग्रेड प्रोपिलिन ग्लायकॉल आणि ग्लिसरिनपेक्षा ते स्वस्तही आहे. डीईजीच्या निर्मितीत ते पातळ करण्यासाठी त्याचा उपयोग होतो.

आपल्याला कितपत माहिती आहे? गाम्बियात विकल्या जाणाऱ्या उत्पादनांच्या गुणवत्तेवर देखरेख ठेवण्यासाठी सेंट्रल ड्रग स्टँडर्ड कंट्रोल ऑर्गनायझेशन (सीडीएससीओ) आणि हरियाणाच्या खाद्य आणि औषध प्रशासन (एफडीए) हे दोघे जबाबदार होते. पण, त्यांना आतापर्यंत खूप कमी माहिती मिळाली आहे. भेसळ असलेली चार कफ सिरप मेडेन फार्माच्या सोनिपतमधील कारखान्यात

तयार झालेली असल्याने हरियाणाच्या एफडीएची भूमिका यात महत्वाची आहे. कारखाना चालविण्यासाठीचे प्रमाणपत्रही हरियाणाच्या एफडीएने दिले असणार. मेडेन फार्माच्या औषधांची गुणवत्ता सुनिश्चित करण्यासाठी सीडीएससीओ जबाबदार होती. औषधांची आयात करणाऱ्या अनेक देशांना भारतीय निर्मात्यांना डब्ल्यूएचओजीएमसी प्रमाणपत्र प्रदान करण्याची गरज असते. सीडीएससीओच्या साइटनुसार, मेडेन फार्माकडे असे प्रमाणपत्र होते. सहा ऑक्टोबरच्या प्रसिद्धी पत्रकानुसार, हरियाणातील फर्म केवळ गाम्बियाला भेसळयुक्त ब्रँडची निर्यात करत होती आणि ते भारतात विकले जात नव्हते. पण ही माहिती संदिग्ध आहे. औषधालय होण्यासाठी कडक उपाय हवेत जगाचे औषधालय होण्याच्या तयारीत भारत आहे. औषधे किंवा फार्मा क्षेत्राचा देशाच्या सकल घरेलू उत्पादनातील वाटा १.७२ टक्के आहे.

भारताची सर्वोच्च औषध नियामक संस्था सीडीएससीओ आणि देशातील ३६ विभागीय नियामकांसह जगभरातील नियामक संस्था भेसळयुक्त औषधे रोखण्यासाठी कायदे लागू करतात. भेसळयुक्त औषधे मिळालेला गाम्बिया हा एकमेव देश असल्याचा अंदाज आहे.

गाम्बियासारख्या अनेक देशांत औषधांचे परीक्षण करण्याची सुविधा नाही. जाणूबुजून भेसळ करणाऱ्या कंपन्यांना वाचविण्याची अथवा त्या चालू देण्याची गरज नाही.

## दररोज नाश्ता करणे अत्यंत गरजेचे



काही व्यक्ती दुपारच्या वेळात कमी खातात; पण याचा परिणाम असा होतो की, संध्याकाळच्या वेळेस किंवा रात्रीच्या वेळेस हे लोक जास्त प्रमाणात खातात. चयापचयाची प्रक्रिया चांगली असेल, तर अन्न छान पचत आणि वजन कमी प्रमाणात वाढते. संध्याकाळच्या वेळेस चयापचयाची प्रक्रिया मंदावलेली असते. अशावेळेस रात्री तुम्ही जास्त जेवलात, तर अन्न कमी प्रमाणात पचते. दुपारच्या वेळात चयापचयाचा वेग जास्त असतो. म्हणजेच त्या वेळेस जास्त प्रमाणात अन्नाचं सेवन केलं तरी अन्न पचतं आणि वजनही वाढत नाही. आपण येथेच चूक करतो. दिवसाच्या पहिल्या भागात कमी खातो. दुसऱ्या भागात जास्त खातो.

मग यावरील उपाय काय? अतिशय सोपा उपाय आहे. तुम्ही अन्नाचं सेवन कमी अजिबातच करू नका. जेवढं हवं, तेवढं अवश्य खा पण संतुलित प्रमाणात. तुमच्या दिवसातील पहिलं खाणं म्हणजे नाश्ता अतिशय आरोग्यदायी आणि परिपूर्ण असावा. जेणेकरून तुम्ही दिवसभरात गरजेपेक्षा जास्त प्रमाणात खाणं टाळू शकाल. नाश्त्याच्या तुलनेत जेवण हलकं हवं. यामुळे तुम्हाला दुपारी काम करताना सुस्ती येणार नाही. येथे जेवण हलकं याचा अर्थ कमी असा होत नाही. रात्रीचं जेवण त्याहून हलकं असावं. जेव्हा तुमचा नाश्ता आणि दुपारचं जेवण संपूर्ण असेल, तेव्हा रात्री आपोआपच दोन घास कमी खाल्ले जातील. अशाप्रकारे तुम्ही अतिरिक्त कॅलरीजचं सेवन टाळू शकता.

## अनेक गुणांनी युक्त पुदिना

अनेक गुणांनी परिपूर्ण पुदिना मुळातच थंड असतो. त्यामुळे उन्हाळ्याच्या दिवसांत पुदिना पोटातील उष्णता व त्यासंबंधीच्या विकारांमध्ये लाभदायक आहे. आयुर्वेदानुसार पुदिना औषधी गुणांनी युत आहे. त्याचे सेवन चटणी किंवा अर्काच्या स्वरूपात केले जाते. प्रसिद्ध आयुर्वेदतज्ज्ञ



सतीशचंद्र शुला यांच्या मते पुदिन्याचे काही विशेष गुण. पुदिना पोट स्वस्थ ठेवण्यासाठी उपयुक्त आहे. पुदिनामुळे पोट संक्रमणापासून दूर राहते. पुदिनामुळे भूक वाढते. उलटी व जुलाब थांबविण्यासाठी पुदिना लाभप्रद आहे. उन्हाळ्यामध्ये शरीरातून अधिक घाम निघतो. त्यामुळे शरीरातील पाणी कमी होते. त्यामुळे पुदिन्याचा अर्क पाण्यासोबत घेतल्यास शरीरातील डिहायड्रेशनचे प्रमाण कमी करता येते. उचकी लागल्यास पाण्यासोबत पुदिन्याचा अर्क घेतल्यास उचकी थांबते. उन्हाळ्यात नाकातून नत पडत असल्यास पुदिना उत्तम औषध आहे.



# रविकांत तुपकरांनी मुख्यमंत्र्यांच्या समोर मांडला पिकविमा व नुकसान भरपाईचा प्रश्न

सकारात्मक चर्चेने आशा पल्लवीत प्रधान कृषी सचिवांचीही घेतली मंत्रालयात भेट

जनसंचलन/बुलढाणा

पिकविमा आणि नुकसान भरपाई हा शेतकऱ्यांचा अत्यंत जिव्हाळ्याचा प्रश्न आहे. शेतकऱ्यांचा हा प्रश्न घेऊन रविकांत तुपकर गल्ली ते दिल्लीपर्यंत लढा देत आहेत. आज २८ जानेवारी रोजी त्यांनी मुंबई येथे मंत्रालयात मुख्यमंत्री ना. देवेंद्र फडणवीस यांची भेट घेऊन पिकविमा सोबतच गतवर्षीची राहिलेली नुकसान भरपाई तसेच ठिबक सिंचन अनुदान व शेतकऱ्यांच्या इतर समस्या आणि प्रश्नांबाबत सविस्तर मांडणी करून हे प्रश्न सोडवण्याचे आग्रही मागणी मुख्यमंत्र्यांकडे केली. मुख्यमंत्र्यांच्या दालनात झालेली चर्चा सकारात्मक झाल्याने शेतकऱ्यांचा प्रश्न मार्गी लागण्याची तुपकरांना अपेक्षा आहे. तसेच यावेळी रविकांत तुपकर यांनी राज्याचे प्रधान कृषी सचिव विकासचंद्र रस्तोगी यांची देखील भेट घेऊन पिक विमा व इतर प्रश्न प्राधान्य क्रमाने मार्गी लावण्याबाबत चर्चा केली. बुलढाणा जिल्ह्यासह राज्यातील लाखो शेतकऱ्यांची पिकविम्याची रक्कम तसेच गतवर्षीची नुकसान भरपाईची रक्कम कंपनीकडे रखडली आहे. सदरची रक्कम शेतकऱ्यांच्या खात्यात जमा व्हावी यासाठी रविकांत तुपकर सातत्याने प्रयत्न करीत आहेत. आज २८ जानेवारी रोजी रविकांत तुपकर यांनी मुख्यमंत्री ना. देवेंद्र फडणवीस यांची भेट घेऊन पिकविमा, गतवर्षीची राहिलेली नुकसान भरपाई तसेच ठिबक सिंचन अनुदान यासह सोयाबीनचा भाव फरकातील अनुदान, सोयाबीनचे दरवाढ यासह शेतकऱ्यांच्या इतर समस्या मांडल्या. रविकांत तुपकरांनी मुख्यमंत्री ना. फडणवीस यांच्या समोर

पिकविमाचा प्रश्न मांडताना सांगितले की, बुलढाणा जिल्ह्यात पिकविमा कंपनीने गेल्या वर्षीच्या रब्बी हंगामातील पोस्ट हार्वेस्टिंग अंतर्गत पात्र असलेल्या व चुकीचे कारण दाखवून अपात्र केलेल्या १ लाख २६ हजार २६९ शेतकऱ्यांना अद्याप पिकविम्याचा मोबदला दिला नाही. त्याचबरोबर खरीप हंगामात चुकीचे कारण देवून अपात्र केलेल्या ७० हजार ८३१ शेतकऱ्यांना पिकविमा देण्याचे कंपनीने मान्य केले आहे. त्या शेतकऱ्यांनाही कंपनीने अद्याप पिकविम्याचा मोबदला दिला नाही. पिकविम्यापोटी जिल्ह्यातील शेतकऱ्यांना २३३ कोटी ८३ लक्ष रु. रक्कम मिळणे अद्याप बाकी आहे त्यामुळे बुलढाणा जिल्ह्यातील या शेतकऱ्यांची तसेच राज्यातील ज्या शेतकऱ्यांचे पीक विम्याची रक्कम बाकी आहे त्यांचे रक्कम तातडीने शेतकऱ्यांना मिळावी, यासाठी संबंधित कंपनीला आदेशित करावे अशी आग्रही मागणी रविकांत तुपकर यांनी मुख्यमंत्र्यांकडे लावून धरली. यासोबतच गतवर्षीचे राहिलेले नुकसान भरपाई आणि ठिबक सिंचन अनुदानाचा प्रश्नही रखडला असल्याचे तुपकरांनी मुख्यमंत्र्यांच्या निदर्शनास आणून दिले. मुख्यमंत्र्यांच्या दालनात सविस्तर चर्चा झाल्यानंतर मुख्यमंत्र्यांनी याबाबत सकारात्मक प्रतिसाद दिला. त्यानंतर रविकांत तुपकरांनी राज्याचे कृषी प्रधान



सचिव विकासचंद्र रस्तोगी यांची देखील भेट घेतली. मुख्यमंत्री महोदयांशी झालेले चर्चा आणि पिक विमा कंपनी घेत असलेले आडमुठे धोरण याबाबतीत रविकांत तुपकरांनी कृषी प्रधान सचिव श्री रस्तोगी यांना अवगत केले. खुद्द मुख्यमंत्री आणि राज्याचे कृषी प्रधान सचिव यांनी पिक विमा आणि नुकसान भरपाई बाबत व ठिबक सिंचन अनुदान आश्वासक शब्द दिल्याने हा प्रश्न मार्गी लागण्याचे संकेत मिळाले आहेत. पिकविमा आणि नुकसान भरपाई या प्रश्नाबाबत रविकांत तुपकर सातत्याने शासन दरबारी पाठपुरावा करीत आहेत यापूर्वी त्यांनी कृषिमंत्री मा.ना. अॅड.माणिकरावजी कोकाटे यांची नाशिक येथे भेट घेऊन पिकविम्याचा विषय सविस्तर त्यांच्या निदर्शनास आणून दिला होता तर आता त्यांनी थेट मुख्यमंत्र्यांची भेट घेऊन त्यांच्यासमोर हा प्रश्न मांडला आहे, मुख्यमंत्र्यांच्या दालनात झालेली सकारात्मक चर्चा आणि नुकसान भरपाईची रक्कम शेतकऱ्यांच्या पदरात पडण्याच्या आशा पल्लवीत झाल्या आहेत.

## दहावी व बारावी विद्यार्थ्यांचे ग्रेस गुण अर्ज आपले सरकार पोर्टलवरच ऑनलाईन स्विकारले जाणार

जनसंचलन/ बुलढाणा

दहावी व बारावी विद्यार्थ्यांचे ग्रेस गुण अर्ज शासनाच्या आपले सरकार प्रणालीद्वारे केवळ ऑनलाईन पद्धतीने स्विकारण्याबाबत क्रीडा आयुक्त सुचित केले आहे. जिल्ह्यातील सर्व खेळाडू, विद्यार्थी, माध्यमिक शाळा व कनिष्ठ महाविद्यालयांनी आपले सरकार पोर्टलवर या वर्षीपासून सवलत गुणांचा अर्ज ऑनलाईन पद्धतीने भरण्याचे आवाहन जिल्हा क्रीडा अधिकारी बि.एस.महानकर यांनी केले आहे. सन २०२३-२४ पर्यंतची ग्रेस गुण प्रक्रिया काही मानवी उणीवांमुळे हे काम अचुक व दोषरहीत होणे क्लिष्ट होत होती व त्याचा फटका विद्यार्थ्यांना त्यांच्या गुण न मिळण्याने बसत होता. या प्रश्नावर तोडगा आणि सदर सवलत गुण प्रक्रिया निर्दोष करण्यासाठी, या वर्षीपासून म्हणजेच २०२४-२५ यावर्षापासून ग्रेस गुणांसाठी केली जाणारी प्रक्रिया शासनाच्या आपले सरकार पोर्टलद्वारे

ऑनलाईन करण्यात आली आहे. तसेच सदर पोर्टलद्वारे सर्व अर्ज ऑनलाईन प्रणालीद्वारेच महाराष्ट्र राज्य माध्यमिक व उच्च माध्यमिक शिक्षण मंडळ यांच्याकडे सादर करण्याची सुविधा निर्माण करून देण्यात आली आहे. त्याअनुषंगाने बुलढाणा जिल्ह्यातील सर्व खेळाडू विद्यार्थी / जिल्ह्यातील सर्व माध्यमिक शाळा व कनिष्ठ महाविद्यालय यांनी आपले सरकार ॲपद्वारे या वर्षीपासून सवलत गुणांचा अर्ज ऑनलाईन पद्धतीने भरावयाचा आहे. त्यासंदर्भात कोणताही खेळाडू जिल्हा क्रीडा कार्यालय, बुलढाणा येथे ऑफलाईन पद्धतीने अर्ज सादर करणार नाही व अशा प्रकारचा अर्ज जिल्हा क्रीडा कार्यालय, बुलढाणा यांचेकडून स्विकारल्या जाणार नाही याची नोंद बुलढाणा जिल्ह्यातील सर्व खेळाडू, विद्यार्थी, माध्यमिक शाळा, कनिष्ठ महाविद्यालयांनी घ्यावी, असे आवाहन करण्यात आले आहे.

## शेतकऱ्यांनी अॅग्रीस्टॅक योजनेचा लाभ घ्यावा -जिल्हाधिकारी यांचे आवाहन



जनसंचलन/ खासगाव

शेतकऱ्यांपर्यंत शासकीय योजनांचा लाभ पोहोचविण्यासाठी जिल्ह्यात अॅग्रीस्टॅक योजनेअंतर्गत शेतकरी माहिती संच निमिती आणि शेतकऱ्यांचे शेतकरी ओळख क्रमांक अर्थात फार्मर आयडी तयार करण्यात येत आहे. यासाठी प्रशासनमार्फत विशेष मोहिम राबविण्यात येत असून शेतकऱ्यांनी आपल्या जवळच्या सीएससी केंद्रावर नोंदणी करून योजनेचा जास्तीत जास्त लाभ घ्यावा, असे आवाहन जिल्हाधिकारी डॉ. किरण पाटील यांनी केले आहे. अॅग्रीस्टॅक योजनेअंतर्गत शेतकऱ्यांना विविध सरकारी योजनांचा लाभ घेण्यासाठी कृषि व संलग्न विभागांना शेतकऱ्यांचा व त्यांच्या शेताचा आधार संलग्न माहिती संच (फार्मर रजिस्ट्री) तयार करण्यात येणार असून उपलब्ध आकडेवारीच्या आधारे शेतकरी

बांधवांना विविध योजनांचा लाभ वितरीत करणे सुलभ होईल. तसेच लाभार्थ्यांना वारंवार प्रमाणिकरणाची आवश्यकता राहणार नाही. अॅग्रीस्टॅक योजनेअंतर्गत आपला सातबारा आधारला लिंक करायचा आहे. जेणेकरून तुम्हाला एक फार्मर आयडी मिळेल. फार्मर आयडी बनवला नाही तर पिक विमा, पीक कर्ज, पीएम किसान व विविध पिक अनुदान यांचा लाभ मिळणार नाही. फार्मर आयडी बनवण्यासाठी आधार कार्ड, मोबाईल क्रमांक जो आधार व बँक खात्याशी लिंक व सातबारा किंवा नमुना ८ या कागदपत्राची आवश्यक आहे. सदर कागदपत्रे घेवून आपल्या जवळच्या नागरी सुविधा केंद्र नोंदणी करावी, असे आवाहन उपजिल्हाधिकारी तथा जिल्हास्तरीय मुख्य समन्वयक समाधान गायकवाड यांनी केले आहे

## विहिरीत पडलेल्या मादी बिबट्याला वाचवले!

जनसंचलन/बुलढाणा

सातपुडा पर्वतरांगा वसलेल्या चाळीस टापरी शिवारात एका विहिरीत बिबट्या पडल्याची घटना २६ जानेवारी रोजी दुपारी उघडकीस आली होती. याची माहिती मिळाल्यानंतर बुलढाणा येथील वन विभागाच्या बचाव पथकाने घटनास्थळी दाखल होऊन इतरांच्या मदतीने या बिबट्याला सुखरूप बाहेर काढले. त्याला रात्रीच अंबाबरवा अभयारण्यात सोडण्यात आले आहे. जळगाव जामोद तालुक्यातील चाळीस टापरी गावाजवळ ७० ते ८० फूट खोल दरीत असलेल्या

विहिरीत मादी बिबट रविवारी (दि. २६) पडल्याची बाब समोर आली होती. ही बाब गावकऱ्यांच्या लक्षात आल्यानंतर त्यांनी याची माहिती जळगाव जामोद वन विभागाला दिली असता वन विभागाच्या कर्मचाऱ्यांनी तेथे जाऊन पाहणी केली. सोबतच बुलढाणा येथून वन विभागाच्या रेस्क्यू पथकाला पाचारण करण्यात आले. खोल दरीत पिंजरा नेणे आणि त्याला वर काढणे हे अति जोखमीचे काम होते. तरीही वन विभागाच्या सर्व अधिकारी व कर्मचाऱ्यांनी हे आवाहन स्वीकारत रेस्क्यू ऑपरेशन सुरू



केले. बिबट्याला काढण्यासाठी विहिरीत पिंजरा सोडण्यात आला असता बिबट्या अलगद पिंजऱ्यात येऊन बसला. त्यानंतर दरीतून पिंजरा वर काढण्यात आला. जळगाव जामोदच्या पशुधन विकास अधिकाऱ्यांनी प्राथमिक तपासणी करून बिबट्या सुदृढ असल्याचे सांगितल्यानंतर सदर बिबट्याला अंबाबरवा अभयारण्यातील आडनाला परिसरात रात्री मुक्त करण्यात आले.



## दिव्यांगांसाठी फिरत्या वाहनावरील दुकान & फेब्रुवारीपर्यंत ऑनलाईन अर्ज मागविले

जनसंचलन/ बुलढाणा

महाराष्ट्र दिव्यांग वित्त व विकास महामंडळामार्फत दिव्यांग व्यक्तींना हरित उर्जे वर चालणाऱ्या पर्यावरणस्नेही फिरत्या वाहनावरील दुकान मोफत उपलब्ध करून देण्यात येत आहे. या योजनेचा लाभ घेण्यासाठी इच्छूक व गरजू दिव्यांगांनी दि. ६ फेब्रुवारी २०२५ पर्यंत ऑनलाईन अर्ज करावा, असे आवाहन महाराष्ट्र दिव्यांग वित्त व विकास महामंडळाचे जिल्हा व्यवस्थापक यांनी केले आहे. दिव्यांग स्वावलंबी होण्यादृष्टीने दि. १० जून २०१९ रोजीच्या शासन निर्णयानुसार हरित उर्जेवर चालणाऱ्या पर्यावरणस्नेही फिरत्या वाहनावरील दुकान (मोबाईल ऑन ई-व्हेईकल) मोफत उपलब्ध करून देण्यासाठी योजनेला मान्यता देण्यात आली आहे.

या योजनेच्या अंमलबजावणीची कार्यवाही महाराष्ट्र दिव्यांग वित्त व विकास महामंडळ, मर्यादित यांच्या स्तरावरून होणार आहे. दिव्यांग व्यक्तींना पुरेशा सोयी-सुविधा उपलब्ध करून रोजगार निर्मितीस चालना देणे, व्यक्तींचे आर्थिक व सामाजिक पुनर्वसन करणे. सर्वसामान्य व्यक्तींप्रमाणे दिव्यांग व्यक्तींना त्यांच्या परिवार किंवा कुटुंबासमवेत जीवन जगण्यास सक्षम करणे हा योजनेचा उद्देश आहे. अर्ज नोंदणी करण्यासाठी पोर्टल सुरु करण्यात आले असून इच्छूक व गरजू दिव्यांगांनी <https://register.mshfdc.co.in> या लिंक वर ऑनलाईन अर्ज दि. ६ फेब्रुवारी रोजी सायंकाळी ६ वाजेपर्यंत मुदत देण्यात आली आहे. सदर योजनेचा अधिकाधिक दिव्यांगांनी लाभ घ्यावा.

## देउळघाट येथील शाळेजवळ घाणीच्या समस्यासाठी रिजवान खान यांचे जिल्हाधिकारी कार्यालय समोर उपोषण..

जनसंचलन/बुलढाणा

गेल्या कित्येक दिवसापासून हा देउळघाटचा प्रश्न वारंवार उपस्थित होत आहे मात्र प्रशासन या कडे का दुर्लक्ष करित आहे असा प्रश्न या वेळी उपस्थितीत होत आहे. एकीकडे शासन हे आरोग्य साठी विविध उपक्रम राबवित आहे. स्वच्छतेचे धडे हे जनतेला सांगण्यात येत आहे. मात्र देउळघाट येथील घाणीचे प्रसरलेल्या साम्राज्यावर मात्र दुर्लक्ष करित आहे. बुलढाणा तालुक्यातील देउळघाट येथे तिन्ही शाळेच्या मधोमध मोठ्या प्रमाणात घाणीचे साम्राज्य पसरलेले आहे यामुळे विद्यार्थ्यांचे दृष्टीने हानीकारक बाबी घडत असल्याने मोक्का

पाहणी करून संबंधितांवर योग्य ती कडक कार्यवाही करण्यात यावी या मागणीसाठी देउळघाट येथील रिजवान खान यांनी जिल्हाधिकारी कार्यालय समोर उपोषण सुरू केले आहे. अजिंठा रोडवर जिल्हा परिषद शाळा आहे. या परिसरात तीन शाळा आहे त्यामुळे विद्यार्थ्यांचे वदळ मोठ्या प्रमाणात आहे. त्यामुळे त्यांचे आरोग्य धोक्यात आले आहे. या ठिकाणी मेलेले कुत्रे मांजरे जनावरे आणून टाकल्या जाते त्यांची दुर्गंधी मोठ्या प्रमाणात वाढत आहे. एकीकडे शासन आरोग्य चांगले राहण्यासाठी विविध उपक्रम राबविते मात्र देउळघाट येथे



प्रशासन या कडे दुर्लक्ष करित आहे लवकरात लवकर या समस्यावर लक्ष देउन आमची मागणी पूर्ण करावी त्या ठिकाणी असलेल कचरा घाण हि उचलून दूर गावाच्या बाहेर कुठे तरी त्यांची विल्यवाट लावावी असे तक्राकर्ते रिजवान खान यांची मागणी आहे. मागणी मान्य न झाल्यास तिव्र स्वरूपांची भुमिका घेण्यात येईल असा इशारा सुध्दा या वेळी देण्यात आला आहे

## जिजामाता महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांची पुस्तक प्रदर्शनास भेट.....



जनसंचलन/ बुलढाणा

जिजामाता महाविद्यालय बुलढाणा येथील विद्यार्थ्यांनी जिल्हाधिकारी कार्यालय बुलढाणा येथे आयोजित पुस्तक प्रदर्शनास दिनांक २८ जानेवारी २०२४ रोजी भेट देऊन पुस्तकांची खरेदी केली. मराठी भाषा संवर्धन पंधरवड्या निमित्ताने जिल्हाधिकारी कार्यालय बुलढाणा येथे आयोजित पुस्तक प्रदर्शनास महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. सुरेश एन. गवई यांचे मार्गदर्शनात सदर भेटीचे आयोजन करण्यात आले होते. या प्रसंगी महाविद्यालयातील प्रा. डॉ. जे. जे. जाधव, प्रा. डॉ. नामदेवराव ढाले, प्रा.

पवन ठाकरे, प्रा. गजानन लोहते, दिलीप मोरे तसेच महाविद्यालयातील बहुसंख्य विद्यार्थी उपस्थित होते. या प्रसंगी तहसिलदार श्री. सवडे साहेब यांनी तसेच प्रा. डॉ. जे. जे. जाधव यांनी विद्यार्थ्यांना मराठी भाषेचे संवर्धन व जतन करण्याचे महत्व समजाऊन सांगितले. तसेच मराठी भाषेच्या संवर्धनासाठी मराठी ग्रंथांचे वाचन करण्यासाठी प्रोत्साहित केले. प्राचार्य डॉ. सुरेश गवई यांनी महाविद्यालय ग्रंथालयासाठी काही उपयुक्त ग्रंथांची खरेदी केली. विद्यार्थ्यांनी या ग्रंथ प्रदर्शनीस भेट दिल्याबद्दल आनंद व्यक्त केला.

## लाल परी चा सर्वसामान्यांना झटका! उबाठाने केला चक्का जाम!



जनसंचलन/बुलढाणा

लोक वाहिनी समजल्या जाणाऱ्या लाल परीच्या भाडेवाढ विरोधात आज उद्धव बाळासाहेब ठाकरे पक्षाने चक्काजाम केला आहे. राज्य सरकारने एसटी भाडे वाढ केल्याचे आज मोठे निषेध आंदोलन दिसून आले. एसटीची भाडेवाढ विधानसभा निवडणुकीपूर्वीच अपेक्षित होती. तशी चर्चा देखील होती पण निवडणुका पार पडल्यानंतर

नवीन सरकार स्थापन झाल्यावर एसटीभाडेवाढीचा प्रस्ताव देण्यात आला. साधारण २०२१ पासून एसटी प्रवासी वाहतूक तिकीट दरात कोणत्याही प्रकारची वाढ करण्यात आली नाही. त्यामुळे प्रदीर्घ काळ प्रलंबित असल्याने ही भाडेवाढ १८% इतकी अपेक्षित होती. मात्र, त्यामध्ये काहीशी सुधारणा करत १४.९५ टक्के इतकी भाडेवाढ करण्यात

आल्याचा युक्तीवाद महामंडळाकडून करण्यात येत आहे. दरम्यान विधानसभा निवडणुकीत एसटीचे भाडे कमी करू असे आश्वासन पूर्ण केले नाही. त्यामुळे संतप्त शिवसैनिकांनी जिल्हाप्रमुख जालिंदर बुधवत यांचे नेतृत्वाखाली हे आंदोलन छेडले. दरम्यान पोलिसांनी शिवसैनिकांना स्थानबद्ध केले आहे.